

Wichtige Informationen Startzeiten in 2023

Startzeit	Strecke/Wettbewerb
10:20 Uhr	400 m Bambini
10:30 Uhr	400 m Bambini
10:40 Uhr	400 m Bambini
10:50 Uhr	400 m Bambini
11:00 Uhr	800 m Bambini
	Siegerehrung Bambini – Im Anschluss des jeweiligen Laufes.
11:20 Uhr	2 km Schülerin (2014-2017) Lauf 1
11:40 Uhr	2 km Schülerin (2008-2013) Lauf 2
12:00 Uhr	2 km Schüler (2014-2017) Lauf 1
12:20 Uhr	2 km Schüler (2008-2013) Lauf 2
12:40 Uhr	10 km Nordic Walker*innen
12:45 Uhr	5 km Nordic Walker*innen
12.50 Uhr	Übergabe der AOK Schulpreise
12:55 Uhr	10 km Läufer*innen
13:00 Uhr	5 km Läufer*innen
13:00 Uhr	Siegerehrung aller Läufe ab 2km
13:00 Uhr	T-Shirt Ausgabe im Starterbüro
14:00 Uhr	Siegerehrung der TEAMS

Aufteilung der Bambini –Läufe

Lauf 1 um ca. 10:20 Uhr: evangelischer Kindergartenverbund Windrose mit den Standorten: Hoshof, Donaustr, Laubacher Feld in Mettmann

Lauf 2 um ca. 10:30 Uhr: Montessori Kindergarten, Mettmanner Kinderhaus, Kindertagestätte Rappelkiste e.V., Kindertageseinrichtungen der AWO und alle weiteren Bambinis

Lauf 3 um ca. 10:40 Uhr: Katholisches Familienzentrum mit den Standorten: St. Lambertus, Thomas-Morus, Heilige Familie

Lauf 4 um ca. 10:50 Uhr: Städtische Einrichtungen: Familienzentrum Kirchendelle, Kita Rheinstraße, Familienzentrum Händelstraße, Kita Obschwarzbach und Kita Teichstraße

Lauf 5 um ca. 11:00 Uhr: Alle 800 m Bambinis unabhängig der Kindergartenzugehörigkeit

Hinweis:

Dabei sein ist übrigens alles beim Lauf der Kleinsten!!
Egal wie viele Meter die Bambinis wirklich zurücklegen - 200, 350, 400 oder 800. Jede(r) ist ein Bambini-Bachlauf – Finisher*in und erhält **seine/ihre Medaille im Mittelkreis im Anschluss an den Lauf!**



Anfahrt

Parken:

Nehmen Sie sich ausreichend Zeit, um entspannt in Ihren Lauf Tag zu starten!

Folgende Möglichkeiten gibt es:

Eventparkplatz „Auf dem Pfennig“ (**begrenzte Parkmöglichkeiten**). Bilden Sie Fahrgemeinschaften, reisen Sie mit dem Rad oder **dem Shuttlebus** an. Folgen Sie vor Ort bitte den Anweisungen der Parkeinweiser.

Park and Ride: (kostenfrei)

1. Parkplatz: Hellweg (Düsseldorfer Str./ nur bis 17 Uhr geöffnet) oder Parkplatz REWE (Peckhauser Str.) für jeweils über 200 PKWs

2. Haltestelle: Stübbenhaus (Düsseldorfer Str.) oder Steinesweg (siehe P&R Schild Bachlauf)

3. Ausstieg: Florastrasse, direkt gegenüber der Sportanlage

Shuttle- Service

Abfahrt in Richtung HHG – alle 20 min	Zurück vom HHG zu den Parkplätzen – alle 30 min
09:20 Uhr	13:10 Uhr
09:40 Uhr	13:30 Uhr
10:00 Uhr	13:50 Uhr
10:20 Uhr	14:10 Uhr
10:40 Uhr	14:30 Uhr
11:00 Uhr	14:50 Uhr
11:20 Uhr	15:10 Uhr
11:40 Uhr	

Öffnungszeiten des Starterbüros –

me-sport Geschäftsstelle, an der Hasselbeckstraße 6

Öffnung des Starterbüros ist am 1.Mai um 09.30 Uhr in der me-sport Geschäftsstelle an der Hasselbeckstr 6. Zugang ist nur über die Sportanlage möglich. Bitte reisen Sie frühzeitig an.

Ergebnisse und Urkunden

Ihre Ergebnisse finden Sie bereits kurz nach Abschluss des Laufes unter www.me-sport.de. Dort liegen auch die Urkunden zum Selbstdruck für Sie bereit. Schüler*innen erhalten ihre Urkunden in der Schule.

