

Kurse Weihnachten und zwischen den Jahren 2022/23

Tag	Datum	Kurse	Uhrzeit
Samstag	24.12.2022	keine Kurse!	08:00-13:00
Sonntag	25.12.2022	Ruhetag!	Ruhetag!
Montag	26.12.2022	Ruhetag!	Ruhetag!
Dienstag	27.12.2022	Workout all-in	10:15-11:00
		Workout all-in	17:15-18:00
		TôsoX	17:15-18:00
		Yoga	18:15 -19:15
		Spinning	18:15-19:15
Mittwoch	28.12.2022	Pilates	10:15-11:00
		Langhantel	18:00-18:45
		BOP Zirkel	19:00-19:45
Donnerstag	29.12.2022	Workout all-in	10:15-11:00
		Workout all-in	18:15-19:00
		Zumba	19:00-19:45
Freitag	30.12.2022	Pilates	10:15-11:00
		Zirkeltraining	18:15-19:00
Samstag	31.12.2022	keine Kurse!	09:00-14:30
Sonntag	01.01.2023	Ruhetag!	Ruhetag!

