

Terminplanung 2022

Gustav-Bovensiepen-Halle (Änderungen vorbehalten)

Gesamtübersicht reservierte Tage SA + SO-Training

X = Trainingsinhalte

Farbe	grau = Training nur nach Absprache mit Alex
in	gelb = Vereinsmeisterschaften
der	rot = Train the Trainer: nur für Trainer und Assistenten
Datumsleiste	frei

Training Samstag von 12³⁰ bis 14³⁰

	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				
	Sa	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9		30	7	14	21	28	4	11	18	25	Sa
Eltern-Kind-Judo			X		X		X		X	X			X					X	X		X		X		
Wettkampftraining																									
Bodentechniken			X														X								
Wurftechniken					X				X														X		
Kyu-Vorprüfung											X												X		
Kata																									

Training Sonntag von 10⁰⁰ bis 12³⁰

	So		23	30	13	27		13	27	10			10		8	22	29	12	26	So
Eltern-Kind-Judo			X		X	X		X	X	X			X				X	X	X	
Wettkampftraining																				
Bodentechniken																				
Wurftechniken																				
Kyu-Vorprüfung									X										X	
Kata			X		X	X		X	X	X			X			X		X	X	

Training Samstag von 12³⁰ bis 14³⁰

	Juli			August				September				Oktober				November				Dezember				
	Sa			13	20	27	3	10	17	24	1			22	29	5	12	19	26	3	10	17		Sa
Eltern-Kind-Judo				X	X		X	X					X			X	X	X		X				
Wettkampftraining																								
Bodentechniken						X																		
Wurftechniken													X											
Kyu-Vorprüfung																								
Kata																								

Training Sonntag von 10⁰⁰ bis 12³⁰

	So				14	28	11	25	2		23	30	13	27		11		So
Eltern-Kind-Judo					X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		
Wettkampftraining																		
Bodentechniken																		
Wurftechniken																		
Kyu-Vorprüfung															X			
Kata					X	X	X	X			X							

Vereinsmeisterschaften: 24.09. im Heinrich-Heine Gymnasium (Anmeldung bis 22.09. erforderlich, Ausschreibung hierzu ab 01.09. beim Trainerteam erhältlich) mit anschließender Siegerehrung und Grill - Feier im me-sport-Gesellschaftsraum Hasselbeckstr.6

Kyu-Prüfungen: 31.03. / 23.06. / 13.12. 18 - 21 Uhr (Bitte Voraussetzungen unter Rubrik Kyu-Prüfungen beachten)

Judo-Safari: 06.12.+ 08.12. (Anmeldung bis 01.12. erforderlich, Ausschreibung hierzu ab 03.11. beim Trainerteam erhältlich)

Jeden 1. Trainings-Dienstag oder Donnerstag im Monat (außer Ferien / Feiertage, Änderungen siehe Tabelle unten): Kraft- und Bewegungszirkel für alle Gruppen von 19 - 20 Uhr (Sportkleidung, Getränk und Handtuch mitbringen)

Abteilungsversammlung: 23.03. 19Uhr (wegen evtl. Beschränkungen online, Zugang wird noch bekannt gegeben, Ausschreibung ab 01.03. auf der me-sport-Homepage)

Wochentrainingstage Dienstag und Donnerstag																										
Ferien												Zirkeltraining 19-20 Uhr						Feiertag								
Januar			Februar			März			April			Mai			Juni											
Di	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Do	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Kein Training						Kyu-Prüfung						Judo-Safari														
Juli			August			September			Oktober			November			Dezember											
Di	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27
Do	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	1	8	15	22	29