



Kursänderungen in den Sommerferien



Woche	Tag/Kurs	Uhrzeit	Entfall/Änderung
1.Woche 27.06.- 03.07.	Mittwoch 29.06. • TôsôX	18:15-19:00	<u>Änderung:</u> Functional Zirkel mit Steffi
	Freitag 01.07. • Special: Tabata meets Pilates mit Ulla	18:15-19:00	Bitte vorher anmelden!
2.Woche 04.07.- 10.07.	Dienstag 05.07. • Outdoor Fitness	18:00-19:00	entfällt
	Donnerstag 07.07. • Zumba	18:50 -19:50	<u>Änderung:</u> Step-Aerobic mit Katha
3.Woche 11.07.- 17.07.	Mittwoch 13.07. • Faszien Training	10:15-11:00	entfällt
	Freitag 15.07. • Special: Best of Functional Fit- Evas Abschiedsspecial	18:00-19:00	Bitte vorher anmelden!
4.Woche 18.07.-24.07.	Mittwoch 20.07. • Faszien Training	10:15-11:00	entfällt
5.Woche 25.07.-31.07.	Montag 25.07. • Faszien Pilates	18:15-19:00	entfällt
	• Hula Hoop Workout	19:15-20:00	entfällt
	Dienstag 26.07. • Outdoor Fitness	18:00-19:00	entfällt
	Mittwoch 27.07. • Faszien Training	10:15- 11:00	entfällt
6.Woche 01.08.-07.08.	Montag 01.08. • Hula Hoop Workout	19:15-20:00	entfällt
	• Faszien Pilates	18:15-19:00	<u>Änderung:</u> Pilates
	Dienstag 02.08. • Zumba	11:15-12:00	entfällt
	Mittwoch 03.08. • Faszien Training	11:15-12:00	<u>Änderung:</u> Workout mit Hula Hoop Reifen mit Katha
	Donnerstag 04.08. • Zumba	18:50-19:50	<u>Alternative:</u> 19-20h Zumba mit Barry am Sportplatz (HHG)

Das me-sportSTUDIO Team wünschen Euch eine schöne Sommerzeit!