

Sommerferien 2022 GuBo-Halle

FW	Tag	Datum	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00-22:00																																	
1	Montag	27.6		Reha Sylwia	Reha Sylwia	Seniors fit Brigitte				Kinder-Turnen 3 bis 6 Jahre Alexander	Kinder-Turnen 3 bis 6 Jahre Alexander	Eltern-Kind-Turnen Alexander	Reha Angela	Workout Katha																																			
1	Dienstag	28.6		Rücken fit Anja						Kinder-Turnen 1. bis 4 Schuljahr Alexander	Eltern-Kind-Turnen Alexander		Floorball		Judo																																		
1	Mittwoch	29.6								Eltern-Kind-Geschwister-Turnen 3 bis 6 Jahre Alexander	Kinder-Turnen mit Ball 3 bis 6 Jahre Alexander	Boy-Power ab 10 Jahre Alexander	Seniorens Fit für Sie Alexander	Workout Anja																																			
1	Donnerstag	30.6		Reha Alex	Eltern-Kind-Turnen Alexander	Reha Alex				Kinder-Turnen 1. bis 4. Schuljahr Alexander	Kinder-Turnen 3 bis 6 Jahre Alexander	Rücken fit Alexander	Fit in der Schwangerschaft Stefanie	Rückbildungskurs ohne Kind Stefanie	Judo																																		
1	Freitag	1.7		Reha Alexander	Seniors fit Alexander	Eltern-Kind-Turnen Alexander				Kinder-Turnen 3 bis 6 Jahre Alexander	Kinder-Turnen 1. bis 4. Schuljahr Alexander	Eltern-Kind-Turnen Alexander	Aktiv Herren	Aktiv Herren TT Birgit P		TT																																	
1	Samstag	2.7																																															
1	Sonntag	3.7																																															
2	Montag	4.7		Reha Sylwia	Reha Sylwia	Seniors fit Anja R				Kinder-Turnen 3 bis 6 Jahre Alexander	Kinder-Turnen 3 bis 6 Jahre Alexander	Eltern-Kind-Turnen Alexander	Reha Angela	Intervalltraining Angela																																			
2	Dienstag	5.7		Rücken fit Anja						Kinder-Turnen 1. bis 4 Schuljahr Alexander	Eltern-Kind-Turnen Alexander		Floorball		Judo																																		
2	Mittwoch	6.7								Eltern-Kind-Geschwister-Turnen 3 bis 6 Jahre Alexander	Kinder-Turnen mit Ball 3 bis 6 Jahre Alexander	Boy-Power ab 10 Jahre Alexander	Seniorens Fit für Sie Alexander	Workout Anja																																			
2	Donnerstag	7.7		Reha Alexander	Eltern-Kind-Turnen Alexander	Reha Alexander				Kinder-Turnen 1. bis 4. Schuljahr Alexander	Kinder-Turnen 3 bis 6 Jahre Alexander	Rücken fit Alexander	Fit in der Schwangerschaft Stefanie	Rückbildungskurs ohne Kind Stefanie	Judo																																		
2	Freitag	8.7		Reha Alexander	Seniors fit Alexander	Eltern-Kind-Turnen Alexander				Kinder-Turnen 3 bis 6 Jahre Alexander	Kinder-Turnen 1. bis 4. Schuljahr Alexander	Eltern-Kind-Turnen Alexander	Aktiv Herren	Aktiv Herren TT Birgit P		TT																																	
2	Samstag	9.7																																															
2	Sonntag	10.7																																															
3	Montag	11.7	KITA Camp								Kinder-Turnen 3 bis 6 Jahre Alexander	Eltern-Kind-Turnen Alexander	Step Aerobic Katharina	Workout Katharina																																			
3	Dienstag	12.7									KITA Camp								Eltern-Kind-Turnen Alexander		Floorball		Judo																										
3	Mittwoch	13.7																	KITA Camp								Kinder-Turnen mit Ball 3 bis 6 Jahre Alexander	Boy-Power ab 10 Jahre Alexander	Seniorens Fit für Sie Alexander	Rücken fit Alexander																			
3	Donnerstag	14.7																									KITA Camp								Kinder-Turnen 3 bis 6 Jahre Alexander	Rücken fit Alexander	Fit in der Schwangerschaft Stefanie	Rückbildungskurs ohne Kind Stefanie	Judo										
3	Freitag	15.7																																	KITA Camp								Kinder-Turnen 1. bis 4. Schuljahr Alexander	Eltern-Kind-Turnen Alexander	Aktiv Herren	Aktiv Herren TT Birgit P		TT	
3	Samstag	16.7																																									KITA Camp						
3	Sonntag	17.7	KITA Camp																																														
4	Montag	18.7									KITA Camp																																						
4	Dienstag	19.7																	KITA Camp																														
4	Mittwoch	20.7																									KITA Camp																						
4	Donnerstag	21.7																																	KITA Camp														
4	Freitag	22.7																																									KITA Camp						
4	Samstag	23.7	KITA Camp																																														
4	Sonntag	24.7									KITA Camp																																						
5	Montag	25.7																		Reha Sylwia	Reha Sylwia	Seniors fit Brigitte				Kinder-Turnen 3 bis 6 Jahre Alexander																							
5	Dienstag	26.7																		Rücken fit Anja						Kinder-Turnen 1. bis 4 Schuljahr Alexander	Eltern-Kind-Turnen Alexander		Floorball		Judo																		
5	Mittwoch	27.7																								Eltern-Kind-Geschwister-Turnen 3 bis 6 Jahre Alexander	Kinder-Turnen mit Ball 3 bis 6 Jahre Alexander	Boy-Power ab 10 Jahre Alexander	Seniorens Fit für Sie Alexander	Workout Anja																			
5	Donnerstag	28.7																		Reha Alexander	Eltern-Kind-Turnen Alexander	Reha Alexander				Kinder-Turnen 1. bis 4. Schuljahr Alexander	Kinder-Turnen 3 bis 6 Jahre Alexander	Rücken fit Alexander	Fit in der Schwangerschaft Stefanie	Rückbildungskurs ohne Kind Stefanie	Judo																		
5	Freitag	29.7		Reha Alexander	Seniors fit Alexander	Eltern-Kind-Turnen Alexander				Kinder-Turnen 3 bis 6 Jahre Alexander									Kinder-Turnen 1. bis 4. Schuljahr Alexander	Eltern-Kind-Turnen Alexander	Aktiv Herren	Aktiv Herren TT Birgit P		TT																									
5	Samstag	30.7																																															
5	Sonntag	31.7																																															
6			ACHTUNG: Die Sporthalle ist vom 01.08. bis 09.08.2022 geschlossen!																																														

Kontakt mettmann-sport e.V.
 Hasselbeckstraße 6
 40822 Mettmann
 Telefon: 02104 976006
 Email: info@me-sport.de