

Online Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Sonntag
Workout all-in 09:15-10:00		Functional Fit 09:15-10:00	Rücken Fit 09:15-10:00	Workout all-in 09:15-10:00		Workout all-in + 09:15-10:00
ZUMBA* 10:15-11:00	Pilates + 10:15-11:00				Spinning 10:15-11:00	Rücken 3D 10:15-11:00
						Yoga 11:15-12:15
	Rücken Fit- Aktive Mittagspause 12:00-12:30					
TABATA * 17:15-18:00		Rücken Fit + 17:15-18:00				
Workout all-in + 18:15-19:00	Yoga 18:15-19:00	TôsôX (Fighting Fit) 18:15-19:00	Functional Fit 18:15-19:00	Workout all-in + 18:15-19:00		
Athletikworkout ! 19:15- 20:00	Spinning 19:15-20:00	Workout all-in * 19:15-20:00	ZUMBA + 19:15-20:00			
		Yoga * 20:15-21:00	Spinning 20:15-21:00			

* = nur bis Wiedereröffnung des Studios / += auch für gesund & fit Mitglieder buchbar / != für alle Abteilungen buchbar

*** = nur bis Wiedereröffnung des Studios / + = auch für gesund & fit Mitglieder buchbar / ! = für alle Abteilungen buchbar**