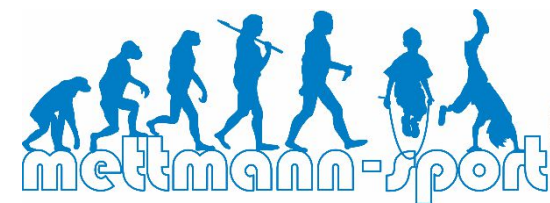


me-sportKIDS ab 05.01.2021

LIVE-Kursprogramm am Nachmittag



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	BASKETBALL-Kids TrainingsVideo Kids 6-10 Jahre	SPORT-Kids 6 - 9 Jahre 15.45-16.15Uhr	TANZ-Kids 4 – 6 Jahre 15.45-16.15Uhr	TANZEN stnd Up! Crw. (geschlossene Gruppe) 16.00-16.40Uhr
	FUßBALL-Kids 5 – 9 Jahre 16.30-17.00Uhr	SPORT-Kids 9 – 12 Jahre 16.30-17.00Uhr	TANZ-Kids 7 – 10 Jahre 16.30-17.00Uhr	TANZEN ab 11 Jahre 16.50-17.20Uhr
HANDBALL-Kids bis C – Jugend 16.30-17.00Uhr Start: 11.01.2021	FUßBALL-Kids 9 – 12 Jahre 17.15-17.45Uhr		SPORT-Kids 3 – 6 Jahre 17.15-17.45Uhr	HANDBALL Kids für Kids 17.30-18.00Uhr Start: 11.01.2021

HAND/FUßBALL-Kids	TANZ(EN) - Kids	SPORT-Kids	BASKETBALL-Kids
<p>Sportlicher BALL-Spaß. Ob mit dem Fuß oder mit der Hand. Eine bunte Auswahl an Trainingseinheiten mit dem Ball für das Wohnzimmer – altersgerecht angepasst.</p> <p>Unser Motto: Sport, Spiel, Spaß...BALL!</p>	<p>„Kommt -lasst uns tanzen!“ Neben bunten Mitmach-Tänzen erwarten euch auch kleine Tanzchoreografien, die Woche für Woche wiederholt und weiterentwickelt werden.</p> <p>Volker Rosin, Bibi und Tina, Lady Gaga sowie die aktuelle ChartsMusik für die Teens stehen auf dem Programm!</p>	<p>Sportlicher Ausklang des Tages. Bunte Auswahl an sportlichen Bewegungs-, Trainings- und Spielübungen mit und ohne Musik – altersgerecht angepasst.</p> <p>Unser Motto: gemeinsam Sporteln und Schwitzen macht Spaß!</p>	<p>Regelmäßig stellen wir euch ein buntes BasketballTrainings- Video zum Sporteln zu Hause zur Verfügung. Link zum online Video über die KIDS – oder Basketballseite.</p> <p>Unser Motto: Ob Kids-Live oder VideoTraining – wir freuen uns auf das gemeinsame Sporteln mit euch!</p>