

Liebes Mitglied,

Unser Sommer-Special für Dich

Wie schon im Mai angekündigt, möchten wir Dich jetzt noch einmal auf unsere Aktion aufmerksam machen.

Als **Kursmitglied**, darfst du dich ab August auf einen kostenfreien Schnuppermonat auf der Trainingsfläche freuen. Mache jetzt schon Deinen individuellen Termin am Check-In und Sorge für ein vierwöchiges Upgrade deines Tarifes. Wir können Dich nicht für ein Training auf der Trainingsfläche begeistern, du wolltest aber schon immer wissen, wie es um deine Fitness steht? Dann mache den BodyCheck am Easy Torque.

Du bist **Fitness** oder **Studio Mitglied** und du möchtest bei deiner nächsten Überarbeitung des Trainingsplans mit objektiven Messwerten arbeiten und deine Trainingsstatus ermitteln? Dann vereinbare auch Du, einen kostenfreien Termin für deine Easy Torque Messung.

Messe deine Muskelkraft an folgenden Terminen:

Freitag 07.08. (10:00-17:00 Uhr)

Samstag 08.08. (09:00-14:30 Uhr)

Freitag 21.08. (08:00-20:00 Uhr)

Samstag 22.08. (09:00-16:30 Uhr)

➔ Melde dich spätestens bis zum 20.08.2020 bei uns am Check-In oder unter me-9578450 und maximiere deinen Trainingserfolg!

Anmeldung Gerätetraining/Kurse

Des Weiteren darfst du dich **ab Anfang/Mitte August** auf einen vereinfachten Login bei der Kurs- oder Trainingsflächenbuchung freuen. Registriere dich einmalig und melde dich anschließend nur noch mit deiner Email Adresse und deinem Passwort für deinen Kurs oder deine Trainingszeit an. Die dir jetzt bekannte Anmeldung bleibt zusätzlich bestehen. Bitte halte **ab sofort** auch wieder deine Mitgliedskarte für den Check-In bereit.

Erweiterung der Teilnehmerzahlen

Ab dem 27.07. wird die Teilnehmerzahl in allen Kursen, die in **Kursraum 1** stattfinden auf **12 Teilnehmer** erweitert.

Workshops

Die Planungen der Workshops für die 2. Jahreshälfte laufen auf Hochtouren.

Am Freitag, den 21.08.2020, darfst Du Dich von 18:30 – 20:00 Uhr auf einen Outdoor TôsôX Workshop freuen. In den 90 Minuten wartet auf dich eine schweißtreibende Cardioeinheit mit einer Mischung aus Kicks, Punches und Functional- Moves. Weitere Infos folgen.

Hier schon einmal ein kleiner Einblick in unsere weiteren Planungen:

Pilates-Workshop

Ernährungs-Workshop (wähle Dein Thema!)

Yoga-Workshop

Heavy Iron

ZUMBA Night 2.0

Tai-Chi-Workshop

→ **Du hast auch noch Anregungen oder Vorschläge für uns? Dann freuen wir uns über Deine Mail an fontein@me-sport.de.**