

# Gustav-Bovensiepen-Halle (GuBo-Halle)

Sommerferien: 29.06.- 31.07.2020



<b>REHA</b>	<b>gesund und fit / Senioren / Aktive Herren</b>	
<b>KIDS</b>	<b>Judo / Systema / Süd-Shaolin</b>	<b>Leistungsturnen</b>
<b>Outdoor</b>	<b>Outdoor</b>	
<b>Sport-Spiel-Spaß</b>	<b>Tanzen</b>	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00 -08:45Uhr REHA Team	REHA (vorher Mi 8.30Uhr Studio) Team	08:30 -09:10Uhr Senioren Team		08:00 -09:00Uhr Yoga Team	
09:00 -09:45Uhr REHA Team	09:00 -09:45Uhr REHA (vorher Mi 8.45Uhr Studio)	09:20 -10:00Uhr Senioren Team	09:00 -09:45Uhr REHA Team	09:00 -09:45Uhr REHA Team	9.30-10.15Uhr Papa-Kind Team
10:00 -10:45Uhr REHA (vorher Mo 9Uhr Studio) Team	10.00-10.45Uhr Rücken-Fit - gesund u.fit Team	10.15-11.00Uhr Elki-Turnen Team	10.15-11.00Uhr Elki-Turnen Team (Start: 20.07.)		10.30-11.15Uhr Papa-Kind Team
11.00-11.45Uhr Rücken-Fit - gesund u.fit Team		11.15-12.00Uhr Elki-Turnen Team	11:15 -12:00Uhr REHA Team		
12.00-12.45Uhr Senioren Team					
		14.30-15.15Uhr Kids 3-6Jahre Team	14.30-15.15Uhr Kids 3-6Jahre Team		
15.00-15.45Uhr LeistungsTurnen Team (Start:20.07.)	15.30-16.15Uhr GeschwisterTurnen 12M-6J. Team (Start: 20.07.)	15.30-16.15Uhr Kids 3-6Jahre Team	15.30-16.15Uhr Kids 3-6Jahre Team	15.00-15.45Uhr Kids 3-6Jahre Team	
16.00-16.45Uhr LeistungsTurnen Team (Start:20.07.)	16.30-17.15Uhr GeschwisterTurnen 12M-6J. Team (Start: 20.07.)	16.30-17.15Uhr Grundschüler/innen Team	16.30-17.15Uhr Grundschüler/innen Team	16.00-16.45Uhr Grundschüler/innen Team	
17.00-17.45Uhr LeistungsTurnen Team (Start:20.07.)				17.00-17.45Uhr Elki-Turnen Team	
REHA (vorher 18Uhr Spessartstr.) Team		18.00-18.45Uhr Breitensport/Senioren Team		18.00-18.45Uhr Aktive Herren Team	
19.00-19.45Uhr Body-Fit - gesund u.fit Team				19.00-19.45Uhr Aktive Herren/ TT Team	
20.00-20.45Uhr Rücken-Fit - gesund u.fit Team	20:00-22:00Uhr Judo / Systema/ Süd-Shaolin Team		20:00-22:00Uhr Judo / Systema/ Süd-Shaolin Team		

## Outdoor KIDS

**Sport-Spiel-Spaß**  
**20.07.-31.07.2020**

Treffpunkt: Sportplatz Otfried-Preußler-Grundschule  
Adresse: Goethestr.35, Mettmann

<b>1. - 4.Klasse</b>	<b>5. - 7.Klasse</b>
<b>Dienstag+Donnerstag</b>	<b>Mittwoch</b>
14.00-15.30Uhr 16.00-17.30Uhr	16-17.30Uhr

**Tanzen**

**03.07.-24.07.2020**

Treffpunkt: Sportplatz Heinrich-Heine-Gymnasium  
Adresse: Hasselbeckstr. 6, Mettmann

<b>Kids 4 - 5 Jahre</b>	<b>1. - 4.Klasse</b>	<b>5. - 7.Klasse</b>
<b>Freitag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Freitag</b>
15.00-15.45Uhr	16.00-16.45Uhr	17.00-17.45Uhr