

## Allgemeine Rahmenbedingungen zum Sportbetrieb:

- Die Teilnahme beruht auf Freiwilligkeit.
- Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
- Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
- Die Gruppengröße ist auf 10 Teilnehmer + Trainer beschränkt
- Körperkontakt untereinander ist von Personen aus 2 unterschiedlichen Haushalten erlaubt. Das bedingt aber dass diese Personen ausschließlich miteinander trainieren. Ein Wechsel zu anderen Teilnehmern ist nicht erlaubt.
- Die Halle ist einzeln unter Einhaltung der Abstandsregel (1,5m) mit Mund-Nasen-Schutz zu betreten und am Eingang eine Handdesinfektion vorzunehmen.
- Gästen, Zuschauern und Begleitpersonen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet.
- Verlassen der Trainingsfläche: Dies muss unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden beim Übungsleiter geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Toilettenanlagen. Nach dem Toilettengang sind die Hände gründlich mit Seife zu waschen.
- Nach der Trainingseinheit ist die Halle wieder einzeln mit Mund-Nasenschutz durch einen separaten Ausgang zu verlassen.
- **Eine Teilnahme am Training ist grundsätzlich nur nach verbindlicher Anmeldung über das Online-Portal möglich**
- <https://www.me-sport.de/de/sport-a-bis-z/kampfsport/judo/trainingszeiten/>
- Keine Umkleiden und Duschen: Alle Teilnehmenden reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zur Sporthalle an.
- Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
- Sporttasche und co: Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporthalle mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt.
- Einbauten in den Hallen wie Taue, Ringe, Sprossenwand und ähnliches dürfen nicht genutzt werden. Geräteräume sollten nur einzeln durch den Trainer betreten werden. Für das Training bereitgestellte Matten müssen nach der Trainingseinheit gereinigt werden. Gleiches gilt für Trainingsgeräte vor Weitergabe an den Nächsten.

Bitte haltet Euch unbedingt an diese Vorgaben da Verstöße bei amtlichen Kontrollen zu Strafgebern oder zum Einstellen des Trainingsbetriebs für Alle führen können.