



**me-sport**

**gesund und fit Kursprogramm 08.06.2020**

**(alle Angebote finden in der GuBo-Halle statt)**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				08:00-09:00 Yoga Adelheid
	10:00-10:45 Rückenfit Anja			
11:00-11:45 Rückenfit Brigitte				
18:00-18:45 Outdoor Senioren Brigitte Spessartstr.	18:00-18:45 Bodyfit Anja	18:00-18:45 Bodyfit Evelyn/Katharina		
19:00-19:45 Outdoor Senioren Brigitte Spessartstr.	19:00-19:45 Rückenfit Anja	19:00-19:45 Bodyfit Evelyn	19:00-19:45 Bodyfit Katharina	
			19:30-20:15 Outdoor Bodyfit Gruitenerstr Brigitete	
20:00-20:45 Rückenfit Brigitte		20:15-21:00 Outdoor Bodyfit am HHG Birgit	20:00-20:45 Rückenfit Uta	