



Gemeinsames Sporttreiben im Coronaformat- diese Spielregeln sind unbedingt zu beachten

- Der Zutritt ist **nur für Vereinsmitglieder** gestattet. **Begleitpersonen sind nicht** zugelassen.
- Die Teilnehmer müssen sich im Vorfeld der Trainingseinheit **anmelden** (Teamlisten oder online-Anmeldung).
- **Sportler aus Risikogruppen** wägen ihr Risiko der Teilnahme im Vorfeld ab, bei geringstem Zweifel empfehlen wir, vorerst auf das Training zu verzichten.
- Sportler mit Fieber und Erkältungssymptomen sind zum Sportbetrieb nicht zugelassen.
- Die Teilnehmer kommen bereits **in Sportkleidung zur Sportstätte**. Nur Schuhe werden gewechselt. Keine Sporttasche – nur eine mit Namen beschriftete Trinkflasche darf mitgebracht werden. Die Umkleiden sind geschlossen.
- Beim Betreten der Sportstätte ist **Maskenpflicht** ebenso beim Verlassen. Masken werden durch die Sportler selbst mitgebracht.
- **Abstände von 1,50 m - 2,00 m** sind jederzeit einzuhalten.
- Beim Betreten und Verlassen der Sportstätte ist eine Begegnung der Sportler zu vermeiden (**Einbahnstraßenverkehr** ist - wo baulich möglich - zu bevorzugen)
- Nach Registrierung und **Handdesinfektion** (wird durch den Verein gestellt) darf die Sportanlage betreten werden.
- Nach Betreten der Anlage sind die Sammelpunkte für die Teilnehmer direkt aufzusuchen. Die Sportler werden hier von den Trainern abgeholt.
- Je Sportplatzhälfte/ je Sporthalle/ je BeachPlatz/ je Basketballanlage/ je Sprunganlage trainiert nur ein Team. (LSB NRW: 1 Person je 10 qm wird jederzeit eingehalten).
- Teams werden in 2 Gruppen geteilt und trainieren mit **max. 5-6 Teilnehmern je Übungsleiter, bei Gymnastikeinheiten werden 10 Teilnehmer von einem Übungsleiter kontaktfrei angeleitet**.
- Eine Vermischung von Gruppen ist jederzeit zu vermeiden.
- **Das Training findet kontaktfrei** statt und beschränkt sich auf Technik- und Athletiktraining. Die Abstandsregel von mindestens **1,5 m bis 2 m** ist unbedingt einzuhalten.
- Während des Trainings besteht keine Maskenpflicht.

[Hier eingeben]



- **Toiletten sind nur einzeln** zu betreten. Nach dem Toilettengang müssen die Hände mit Seife für min. 30 sec gewaschen werden – wenn waschen nicht möglich, muss eine Handdesinfektion erfolgen.
- Nach dem Sporttreiben ist das **Gelände direkt über den vorgesehenen Ausgang zu verlassen**. Hände sind erneut zu desinfizieren.
- Hinweis an Eltern: Die **Abholzeiten** müssen strikt eingehalten werden. Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.
- Das Trainingsmaterial ist nur stark reduziert einzusetzen. **Matten dürfen nicht zur Verfügung gestellt werden**. Müssen durch den Sportler mitgebracht werden. Das genutzte Material wird nach jedem Trainingstag flächendesinfiziert.
- **Den Anweisungen der Vereinsmitarbeiter ist Folge zu leisten; bei Zuwiderhandlung droht ein Verweis von der Sportstätte oder auch Ausschluss vom Sportbetrieb.**
- Die Teilnehmerlisten (inkl. Kontaktdaten) werden zur Verfolgung der Infektionsketten für 3 Wochen vorgehalten. Im Fall der Rückfrage durch das Gesundheitsamt werden die Daten weitergeleitet.
- Zusätzlich zu diesen Regeln gelten die jeweiligen sportartspezifischen Regelungen. Diese sind auf der jeweiligen Abteilungsseite unter www.me-sport.de hinterlegt.

Alle Abläufe werden den Mitgliedern klar im Vorfeld der Teilnahme mitgeteilt.

Alle Übungsleiter erhalten eine Unterweisung zur Einhaltung der notwendigen Regeln.