

me-sportREHA Kurszeiten ab 18.05.2020

Ort: Gustav-Bovensiepen-Halle, Neanderstr.16d, 40822 Mettmann

| Montag | Dienstag | Mi | Do | Freitag |
|---|---|----|----|---|
| 08:00-08:45Uhr REHA-Team | 08:00-08:45Uhr (vorher Mi 8.30Uhr Studio) REHA-Team | | | |
| 09:00-09:45Uhr REHA-Team | 09:00-09:45Uhr (vorher Mi 8:45Uhr Studio) REHA-Team | | | 09:00-09:45Uhr REHA-Team |
| 10:00-10.45Uhr (vorher Mo 9:00Uhr Studio) REHA-Team | | | | 10:00-10:45Uhr (vorher Do 11Uhr GoBo-Halle) REHA-Team |
| | | | | |
| | 12:00-12:45Uhr (vorher Di 12:00 Studio) REHA- Team | | | |
| | | | | 17:00-17:45Uhr (vorher Fr Studio) REHA-Team |
| 18:00-18:45Uhr (vorher 18:00Uhr Spessartstr.) REHA-Team | | | | 18:00-18:45Uhr (vorher 17:45Uhr Studio) REHA -Team |
| 19:00-19:45Uhr (vorher 18:45Uhr Spessartstr.) REHA-Team | | | | 19:00-19:45Uhr (vorher 18:45Uhr Studio) REHA-Team |
| | | | | |

Bitte mitbringen:

Einverständniserklärung
eigenen Kugelschreiber
großes Handtuch
eigene Sport/Fitnessmatte
Sportschuhe

Hinweis:

bitte in Sportsachen zum REHA-Kurs kommen, da die Umkleidekabinnen uns derzeit nicht zur Verfügung stehen.