

Sei aktiv- bleib gesund!

mettmann-sport



1. Material:

- 4 Tassen normaler Sandkastensand (je feiner der Sand ist, desto besser)
- 2 Tassen Speisestärke
- 1 Tasse Wasser
- Spülmittel (nicht zwingend)
- Lebensmittelfarbe (nicht zwingend))
- große Schüssel
- Löffel zum Umrühren

2. Auf die Plätze..fertig..los!

In die große Schüssel kommen der feine Sand und die Speisestärke – diese gut miteinander vermischen! Wasser (und ggf. Lebensmittelfarbe) hinzufügen. Die wässrige Masse gut und kräftig mit dem Löffel verrühren bis sich das Wasser mit der Sand-Speisestärkemischung verbunden hat.

Konsistenz:

Die Sandmasse sollte nicht zu klebrig und auch nicht zu flüssig oder trocken sein.

- Sandmasse zu klebrig/flüssig: mehr Speisestärke hinzufügen
- Sandmasse zu trocken: mehr Wasser hinzufügen

Haltbarkeit:

Bis zu 6 Monaten! Gut verschlossen in kalter Umgebung (Bsp. Kühlschrank) aufbewahren. Die Sandmasse ist nicht essbar!