

Sei aktiv- bleib gesund!

mettmann-sport



1. Material:

- 1/2 Tasse lauwarmes Wasser
- 1/4 Tasse Salz
- 1 EL Öl
- 2 Tassen Mehl
- Schüssel
- (Lebensmittelfarbe oder Ostereierfarbe (nicht zwingend))
- ggf. Wasserfarben, um die Knetefiguren anzumalen

2. Auf die Plätze..fertig..los!

Wasser, Salz und Öl in eine Schüssel geben und vermischen.

Das Mehl langsam untermischen und zu einer Masse verkneten.

Sollte die Masse nicht geschmeidig genug sein, einfach noch ein wenig Öl hinzufügen.

Mit Ostereierfarbe oder Lebensmittelfarbe kann die Knete anschließend eingefärbt oder mit Wasserfarben angemalt werden (die Knetefiguren).

Wir freuen uns auf eure Bilder!

Bilder bitte per Mail an: info@me-sport.de oder lade dein Bild bei Facebook auf die "me-sport e.V.- Sportverein" Seite hoch.