

## Ergebnisse der 5km Läufe von 2013-2019

### Gesamtwertung:

Platzierung	Nachname	Vorname	Jahrgang	Laufjahr	Zeit	Platzierung Gesamt	Platzierung im Jahr	Platzierung im Verein
1	Singbel	Daniel	1989	2016	00:15:43	1	1. M	Bunert - Der Kölner Laufladen
2	Sünkeller	Marvin	1992	2015	00:15:52	1	1. M	KTT01 / TSV Hochdahl
3	Röttger	Christian	1996	2015	00:15:59	2	1. MJ U20	ART Düsseldorf
4	Wagner	Lars Ulrik	1997	2018	00:16:28	1		
5	Wagner	Lars Ulrik	1997	2018	00:16:29	1	1. M U23	
6	Rubert	Marco	1991	2019	00:17:05	1	1. M	Feuerwehr Mettmann
7	Wagner	Lars Ulrik	1997	2016	00:17:07	2	1. MJ U20	SFD 75 Düsseldorf-Süd
8	Jaskolka	Marek	1976	2018	00:17:07	2		BK Neanderthal
9	Jaskolka	Marek	1976	2018	00:17:08	2	1. M 40	Berufskolleg Neandertal
10	Fassbender	Stefan	1979	2018	00:17:09	3		
11	Faßbender	Stefan	1979	2018	00:17:10	3	1. M35	
12	Zill	Pierre	1994	2013	00:17:53	1	1. MJ U20	BK Neanderthal
13	Im Brahm	Carsten	1973	2018	00:18:00	4		Roadstop Neandertal
14	Neppl	Jonathan	2001	2017	00:18:01	1	1. MJ U18	
15	Im Brahm	Carsten	1973	2018	00:18:01	4	1. M45	Road Stop Neandertal
16	Jaskolka	Marek	1976	2019	00:18:03	2	1. M40	BK Neandertal
17	Gasch	John	2001	2019	00:18:13	3	1. MJ U20	Lore-Lorentz-Schule
18	Hülfenhaus	Valentin	1999	2014	00:18:23	1	1. MJ U16	LG Stadtwerke Hilden
19	Faßbender	Stefan	1979	2016	00:18:23	3	1. M35	
20	Tekaats	Markus	1989	2017	00:18:34	2	1. M	TSV Gruiten
21	Krön	Philipp	1995	2016	00:18:36	4	1. M U23	
22	Lang	Alexandra	2000	2018	00:18:40	1	1. WJ U20	TSV Bayer Leverkusen/KHG
23	Frewer	Moritz	1996	2015	00:18:41	3	2. MJ U20	me-sport
24	Nebel	Jochen	1963	2015	00:18:43	4	1. M50	
25	Neumann	Hendrik	1997	2015	00:18:44	5	3. MJ U20	Mettmanner Tennis- und Hockeyclub
26	Kämper	Andreas	1968	2018	00:18:45	5	1. M50	me-sport
27	Rubert	Marco	1991	2017	00:18:48	3	2. M	Freiwillige Feuerwehr Mettmann
28	Pfaff	Björn	1971	2014	00:18:49	2	1. M40	

29	Krön	Philipp	1995	2015	00:18:50	6	1. MJ U23	
30	Curtis	Gareth	1974	2019	00:18:50	4	1. M45	Team Vielfalt
31	Oppermann	Marc	1987	2018	00:18:55	6	1. M30	Triandertaler
32	Kämper	Andreas	1968	2019	00:18:56	5	1. M50	me-sport
33	Isenmann	Felix	2003	2018	00:18:59	7	1. MJ U16	Haaner TV
34	Krön	Philipp	1995	2019	00:19:00	6	2. M	
35	Krön	Philipp	1995	2014	00:19:06	3	1. MJ U20	me-sport
36	Moritz	Sebastian	1997	2019	00:19:07	7	1. M U23	Mettmanner THC
37	Voith	Julius	2000	2019	00:19:08	8	2. MJ U20	Mettmanner THC
38	Fischer	Dirk	1973	2019	00:19:08	9	2. M45	
39	Krön	Phillipp	1995	2018	00:19:11	8	1. M	
40	Kuhnke	Lothar	1955	2015	00:19:13	7	1. M60	Essener Tafel
41	Ekit	Yonas	1995	2015	00:19:15	8	2. M U23	Danke Mettmann
42	Krön	Philipp	1995	2013	00:19:16	2	2. MJ U20	Konrad-Heresbach-Gymnasium
43	Lang	Alexandra	2000	2017	00:19:17	5	1. WJ U18	TSV Bayer 04 Leverkusen
44	Kämper	Andreas	1968	2015	00:19:17	9	1. M45	me-sport
45	Kämper	Andreas	1968	2013	00:19:19	3	1. M45	me-sport
46	Voith	Konstantin	2003	2019	00:19:20	10	1. MJ U18	
47	Pfaff	Björn	1971	2018	00:19:25	9	2. M45	Otfried-Preußler-Schule
48	Wattenberg	Christian	1980	2016	00:19:26	5	2. M35	WaWaRunners
49	Krüger	Paul	1998	2018	00:19:28	10	2. M U23	Team rhenag
50	Tekaat	Markus	1989	2015	00:19:36	10	2. M	TSV Gruiten
51	De Meo	Gianluca	1994	2014	00:19:41	4	1. M U23	BK Neanderthal
52	Happe	Christopher	1996	2014	00:19:42	5	2. MJ U20	LC Wuppertal
53	Rubert	Marco	1991	2016	00:19:45	6	2. M35	Freiwillige Feuerwehr Mettmann
54	Malkwitz	Felix	1993	2016	00:19:46	7	3. M	
55	Kuhnke	Lothar	1955	2016	00:19:48	8	1. M60	Essener Tafel
56	Schmidt	Kai	1995	2013	00:19:52	4	3. MJ U20	BK Neanderthal
57	Kryani	Hussan	1989	2016	00:19:53	9	4. M	Team "Danke Mettmann"
58	Wilke	Fabian	1997	2014	00:19:55	6	1. MJ U18	BK Neanderthal
59	Matzken	Johannes	1995	2013	00:20:02	5	4. MJ U20	BK Neanderthal
60	Küpper	Ingo	1964	2013	00:20:03	6	2. M45	TSV Kichline / Dortmund

61	Neumann	Hendrik	1997	2014	00:20:04	7	2. MJ U18	Heinrich-Heine-Gymnasium
62	Lang	Alexandra	2000	2016	00:20:04	10	1. WJ U18	me-sport
63	Pazic	Mira	2002	2019	00:20:06	1	1. WJ U18	Haaner TV
64	Leibmann	Simon	2001	2013	00:20:09	7	1. MJ U14	LG Stadtwerke Hilden
65	Happe	Christopher	1996	2013	00:20:10	8	1. MJ U18	LC Wuppertal
66	Jahn	Christian	1995	2013	00:20:28	9	5. MJ U20	BK Neanderthal
67	Schlenther	Leonard	2001	2014	00:20:30	8	1. MJ U14	FC Mettmann 08
68	Adameck	Maximilian	1995	2013	00:20:40	10	6. MJ U20	BK Neanderthal
69	Tekaat	Markus	1989	2014	00:20:47	9	1. M	SV Union Velbert
70	Neppl	Jonathan	2001	2014	00:20:56	10	2. MJ U14	Heinrich-Heine-Gymnasium
71	Reiter	Jana	2005	2019	00:21:07	2	1. WJ U16	Konrad-Heresbach-Gymnasium
72	Lohaus	Nicole	1982	2019	00:21:12	3	1. W35	Ayyo Team Essen
73	Schrooten	Lena	2002	2018	00:21:19	2	1. WJ U18	LG Stadtwerke Hilden
74	Reiter	Jana	2005	2018	00:21:59	3	1. WJ U14	Konrad-Heresbach-Gymnasium
75	Pfaff	Angela	1979	2018	00:22:05	4	1. W35	Otfried-Preußler-Schule
76	Pfaff	Angela	1979	2017	00:22:17	43	1. W35	Montessori-Kindergarten
77	Bußmann	Celine	2005	2019	00:22:19	4	2. WJ U16	Carl-Fuhlrott-Realschule
78	Goodall	Katja	1987	2019	00:22:22	5	1. W30	
79	Bölts	Nicole	1979	2017	00:22:23	46	2. W35	Astrid-Lindgren-Schule
80	Bölts	Nicole	1979	2018	00:23:01	5	2. W35	Astrid-Lindgren-Schule
81	Deutzmann	Katharina	1989	2019	00:23:10	6	2. W30	Southern Oregon Runners
82	Kölzer	Naomi	1989	2019	00:23:19	7	3. W30	Running Team Grafenberg
83	Vander	Sophie	1990	2018	00:23:33	6	1. W	Familien Fitness Center
84	Weßling	Mia	2006	2019	00:23:55	8	1. WJ U14	Konrad-Heresbach-Gymnasium
85	Schulte:-Altedorneburg	Eva	1974	2018	00:24:02	7	1. W40	Katholische Grundschule
86	Lang	Claudia	1969	2019	00:24:13	9	1. W50	
87	Fischer	Katrin	1978	2019	00:24:24	10	1. W40	Katholische Grundschule
88	Schneiders	Polly Ida Rosa	2008	2018	00:24:25	8	1. WK U12	GGs am Neandertal
89	Wagener-Offergeld	Judith	1965	2018	00:24:37	9	1. W50	Familien Fitness Center
90	Courcoul	Cleo	2003	2018	00:24:46	10	1. WJ U16	Konrad-Heresbach-Gymnasium

## Ergebnisse der 5km Läufe von 2013-2019 der Damen

Platz	Nachname	Vorname	Jahrgang	Laufjahr	Zeit	Platzierung Gesamt	Platzierung im Jahr	Verein
2	Lang	Alexandra	2000	2018	00:18:40	1	1. WJ U20	TSV Bayer Leverkusen/KHG
1	Lang	Alexandra	2000	2017	00:19:17	5	1. WJ U18	TSV Bayer 04 Leverkusen
3	Lang	Alexandra	2000	2016	00:20:04	1	1. WJ U18	me-sport
4	Pazic	Mira	2002	2019	00:20:06	1	1. WJ U18	Haaner TV
5	Osthaus	Anne	1967	2015	00:20:41	1	1. W45	
6	Heinke	Lea	2004	2016	00:20:43	2	1. WJ U14	TSV Hochdahl
7	Reiter	Jana	2005	2019	00:21:07	2	1. WJ U16	Konrad-Heresbach-Gymnasium
8	Lohaus	Nicole	1982	2019	00:21:12	3	1. W35	Ayyo Team Essen
9	Schrooten	Lena	2002	2018	00:21:19	2	1. WJ U18	LG Stadtwerke Hilden
10	Beele	Leonie	2000	2016	00:21:20	3	2. WJ U18	Konrad-Heresbach-Gymnasium
11	Pfaff	Angela	1979	2015	00:21:40	2	1. W35	TRlanderthaler me-sport
12	Reiter	Jana	2005	2018	00:21:59	3	1. WJ U14	Konrad-Heresbach-Gymnasium
13	Pfaff	Angela	1979	2018	00:22:05	4	1. W35	Otfried-Preußler-Schule
14	Pfaff	Angela	1979	2016	00:22:06	4	1. W35	Sportshop Triathlon Team / DSC '98
15	Reiter	Claudia	1972	2016	00:22:14	5	1. W40	Konrad-Heresbach-Gymnasium
16	Pfaff	Angela	1979	2017	00:22:17	43	1. W35	Montessori-Kindergarten
17	Bußmann	Celine	2005	2019	00:22:19	4	2. WJ U16	Carl-Fuhlrott-Realschule
18	Goodall	Katja	1987	2019	00:22:22	5	1. W30	
19	Bölts	Nicole	1979	2017	00:22:23	46	2. W35	Astrid-Lindgren-Schule
20	Neumann	Maren	1999	2015	00:22:26	3	1. WJ U18	Mettmanner Tennis- und Hockeyclub
21	Jach	Aygul	1991	2013	00:22:35	1	1. W U23	BK Neanderthal
22	Pfaff	Angela	1979	2014	00:22:45	1	1. W35	
23	Bölts	Nicole	1979	2018	00:23:01	5	2. W35	Astrid-Lindgren-Schule
24	Beele	Leonie	2000	2015	00:23:04	4	1. WJ U16	me-sport
25	Reiter	Jana	2005	2016	00:23:05	6	1. WK U12	Astrid-Lindgren-Schule
26	Jäger	Katharina	2002	2015	00:23:07	5	1. WJ U14	Heinrich-Heine-Gymnasium
27	Melcher	Alrun	1977	2016	00:23:09	7	2. W35	Berufskolleg-Neanderthal
28	Deutzmann	Katharina	1989	2019	00:23:10	6	2. W30	Southern Oregon Runners

29 Paulsen	Heike	1967	2014	00:23:16	2	1. W45 Ev. Krankenhaus Mettmann
30 Gad	Isabel	2002	2013	00:23:17	2	1. WK U12
31 Kölzer	Naomi	1989	2019	00:23:19	7	3. W30 Running Team Grafenberg
32 Bölts	Nicole	1979	2016	00:23:21	8	3. W35 ARR
33 Paulsen	Heike	1967	2015	00:23:22	6	2. W45 Team EVK
34 Jäger	Johanna	2004	2015	00:23:24	7	1. WK U12 Heinrich-Heine-Gymnasium
35 Fernandez-Schneider	Marina	2001	2014	00:23:31	3	1. WJ U14
36 Vander	Sophie	1990	2018	00:23:33	6	1. W Familien Fitness Center
37 Weßling	Mia	2006	2019	00:23:55	8	1. WJ U14 Konrad-Heresbach-Gymnasium
38 Erbschole	Marie Sophie	1998	2014	00:23:57	5	1. WJ U18 BK Neanderthal
39 Müntefering	Ida	2005	2016	00:23:59	9	2. WK U12 Heinrich-Heine-Gymnasium
40 Göring	Nadine	1979	2016	00:24:00	10	4. W35 Montessori Kiga Mettmann e.V.
41 Schulte:-Altedorneburg	Eva	1974	2018	00:24:02	7	1. W40 Katholische Grundschule
42 Brzeski	Katharina	1993	2013	00:24:05	3	2. W U23 BK Neanderthal
43 Zimmermann	Lea	1998	2013	00:24:06	4	1. WJ U16 Konrad-Heresbach-Gymnasium
44 Isenmann	Anna	2000	2015	00:24:11	8	2. WJ U16 me-sport
45 Lang	Claudia	1969	2019	00:24:13	9	1. W50
46 Steffens	Tabea	1996	2013	00:24:21	5	1. WJ U18 BK Neanderthal
47 Fischer	Katrin	1978	2019	00:24:24	10	1. W40 Katholische Grundschule
48 Schneiders	Polly Ida Rosa	2008	2018	00:24:25	8	1. WK U12 GGS am Neandertal
49 Schreier	Anke	1970	2014	00:24:28	6	1. W40 THU Bird Colony
50 Wick	Katharina	1985	2014	00:24:28	7	1. W
51 Wick	Ann-Christin	1985	2014	00:24:28	8	2. W
52 Eichmann	Xuna	2001	2014	00:24:35	9	2. WK U12 GGS am Neanderthal
53 Wagener-Offergeld	Judith	1965	2018	00:24:37	9	1. W50 Familien Fitness Center
54 Mirpur	Jama	1994	2013	00:24:40	6	1. WJ U20 BK Neanderthal
55 Neumann	Maren	1999	2014	00:24:41	10	1. WJ U16 Heinrich-Heine-Gymnasium
56 Courcoul	Cleo	2003	2018	00:24:46	10	1. WJ U16 Konrad-Heresbach-Gymnasium
57 Schumacher	Maren	1994	2013	00:25:00	7	2. WJ U20 BK Neanderthal
58 Bölts	Nicole	1979	2015	00:25:07	9	2. W35 ARR
59 Nebel	Yvonne	1981	2015	00:25:09	10	1. W30
60 Löffler	Faye	1997	2013	00:25:17	8	2. WJ U18 me-sport
61 Jaspert	Andrea	1966	2013	00:25:25	9	1. W45 HörTeam Hörgeräte Düsseldorf

62 Jäger	Katharina	2002	2013	00:25:33	10	2. WK U12 MTHC
63 Jäger	Johanna	2004	2014	00:26:37	4	1. WK U12 Astrid-Lindgren-Schule

## Ergebnisse der 5km Läufe von 2013-2019 der Herren

Platzierung								
Bestenliste	Nachname	Vorname	Jahrgang	Laufjahr	Zeit	Platzierung	Platzierung	Verein
						Gesamt	im Jahr	
1	Singbel	Daniel	1989	2016	00:15:43	1	1. M	Bunert - Der Kölner Laufladen
2	Sünkeller	Marvin	1992	2015	00:15:52	1	1. M	KTT01 / TSV Hochdahl
3	Röttger	Christian	1996	2015	00:15:59	2	1. MJ U20	ART Düsseldorf
4	Wagner	Lars Ulrik	1997	2018	00:16:29	1	1. M U23	
5	Rubert	Marco	1991	2019	00:17:05	1	1. M	Feuerwehr Mettmann
6	Wagner	Lars Ulrik	1997	2016	00:17:07	2	1. MJ U20	SFD 75 Düsseldorf-Süd
7	Jaskolka	Marek	1976	2018	00:17:08	2	1. M 40	Berufskolleg Neandertal
8	Faßbender	Stefan	1979	2018	00:17:10	3	1. M35	
9	Zill	Pierre		2013	00:17:53	1	1. MJ U20	BK Neanderthal
10	Neppl	Jonathan	2001	2017	00:18:01	1	1. MJ U18	
11	Im Brahm	Carsten	1973	2018	00:18:01	4	1. M45	Road Stop Neandertal
12	Jaskolka	Marek	1976	2019	00:18:03	2	1. M40	BK Neandertal
13	Gasch	John	2001	2019	00:18:13	3	1. MJ U20	Lore-Lorentz-Schule
14	Hülfenhaus	Valentin	1999	2014	00:18:23	1	1. MJ U16	LG Stadtwerke Hilden
15	Faßbender	Stefan	1979	2016	00:18:23	3	1. M35	
16	Tekaats	Markus	1989	2017	00:18:34	2	1. M	TSV Gruiten
17	Krön	Philipp	1995	2016	00:18:36	4	1. M U23	
18	Frewer	Moritz	1996	2015	00:18:41	3	2. MJ U20	me-sport
19	Nebel	Jochen	1963	2015	00:18:43	4	1. M50	
20	Neumann	Hendrik	1997	2015	00:18:44	5	3. MJ U20	Mettmanner Tennis- und Hockeyclub
21	Kämper	Andreas	1968	2018	00:18:45	5	1. M50	me-sport
22	Rubert	Marco	1991	2017	00:18:48	3	2. M	Freiwillige Feuerwehr Mettmann
23	Pfaff	Björn	1971	2014	00:18:49	2	1. M40	

24 Krön	Philipp	1995	2015	00:18:50	6	1. MJ U23
25 Curtis	Gareth	1974	2019	00:18:50	4	1. M45 Team Vielfalt
26 Oppermann	Marc	1987	2018	00:18:55	6	1. M30 Triandertaler
27 Kämper	Andreas	1968	2019	00:18:56	5	1. M50 me-sport
28 Isenmann	Felix	2003	2018	00:18:59	7	1. MJ U16 Haaner TV
29 Krön	Philipp	1995	2019	00:19:00	6	2. M
30 Krön	Philipp	1995	2014	00:19:06	3	1. MJ U20 me-sport
31 Moritz	Sebastian	1997	2019	00:19:07	7	1. M U23 Mettmanner THC
32 Voith	Julius	2000	2019	00:19:08	8	2. MJ U20 Mettmanner THC
33 Fischer	Dirk	1973	2019	00:19:08	9	2. M45
34 Krön	Phillipp	1995	2018	00:19:11	8	1. M
35 Kuhnke	Lothar	1955	2015	00:19:13	7	1. M60 Essener Tafel
36 Ekit	Yonas	1995	2015	00:19:15	8	2. M U23 Danke Mettmann
37 Krön	Philipp	1995	2013	00:19:16	2	2. MJ U20 Konrad-Heresbach-Gymnasium
38 Kämper	Andreas	1968	2015	00:19:17	9	1. M45 me-sport
39 Kämper	Andreas	1968	2013	00:19:19	3	1. M45 me-sport
40 Voith	Konstantin	2003	2019	00:19:20	10	1. MJ U18
41 Pfaff	Björn	1971	2018	00:19:25	9	2. M45 Otfried-Preußler-Schule
42 Wattenberg	Christian	1980	2016	00:19:26	5	2. M35 WaWaRunners
43 Krüger	Paul	1998	2018	00:19:28	10	2. M U23 Team rhenag
44 Tekaat	Markus	1989	2015	00:19:36	10	2. M TSV Gruiten
45 De Meo	Gianluca	1994	2014	00:19:41	4	1. M U23 BK Neanderthal
46 Happe	Christopher	1996	2014	00:19:42	5	2. MJ U20 LC Wuppertal
47 Rubert	Marco	1991	2016	00:19:45	6	2. M35 Freiwillige Feuerwehr Mettmann
48 Malkwitz	Felix	1993	2016	00:19:46	7	3. M
49 Kuhnke	Lothar	1955	2016	00:19:48	8	1. M60 Essener Tafel
50 Schmidt	Kai	1995	2013	00:19:52	4	3. MJ U20 BK Neanderthal
51 Kryani	Hussan	1989	2016	00:19:53	9	4. M Team "Danke Mettmann"
52 Wilke	Fabian	1997	2014	00:19:55	6	1. MJ U18 BK Neanderthal
53 Matzken	Johannes	1995	2013	00:20:02	5	4. MJ U20 BK Neanderthal
54 Küpper	Ingo	1964	2013	00:20:03	6	2. M45 TSV Kirchlinde / Dortmund
55 Neumann	Hendrik	1997	2014	00:20:04	7	2. MJ U18 Heinrich-Heine-Gymnasium
56 Leibmann	Simon	2001	2013	00:20:09	7	1. MJ U14 LG Stadtwerke Hilden

57 Happe	Christopher	1996	2013	00:20:10	8	1. MJ U18 LC Wuppertal
58 Grimm	Lars	1979	2016	00:20:12	10	3. M35 me-sportSTUDIO - tough mudder Team
59 Jahn	Christian	1995	2013	00:20:28	9	1. MJ U20 BK Neanderthal
60 Schlenther	Leonard	2001	2014	00:20:30	8	1. MJ U14 FC Mettmann 08
61 Adameck	Maximilian	1995	2013	00:20:40	10	6. MJ U20 BK Neanderthal
62 Tekaat	Markus	1989	2014	00:20:47	9	1. M SV Union Velbert
63 Neopl	Jonathan	2001	2014	00:20:56	10	2. MJ U14 Heinrich-Heine-Gymnasium