

# Terminplanung 2020

## Gustav-Bovensiepen-Halle (Änderungen vorbehalten)

### Gesamtübersicht reservierte Tage SA + SO-Training

X = fester Termin

grau = Training nach Absprache

gelb = Vereinsmeisterschaften

rot = Train the Trainer: nur für Trainer und Assistenten

#### Training Samstag von 12<sup>30</sup> bis 14<sup>30</sup>

	Januar				Februar				März				April			Mai				Juni							
	Sa	4	11	18	1	8	15	22	29	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	Sa
Eltern-Kind-Judo		X			X		X			X		X		X				X		X				X		X	
Wettkampftraining		X			X									X				X						X			
Bodentechniken																				X							
Wurftechniken																											
Kyu-Vorprüfung											X													X			
Kata																											

#### Training Sonntag von 10<sup>00</sup> bis 12<sup>30</sup>

	So	12		9	23		8	22	29	12	26		10	24	31	14	28	So
Eltern-Kind-Judo		X		X	X		X	X					X	X		X	X	
Wettkampftraining																		
Bodentechniken																		
Wurftechniken																		
Kyu-Vorprüfung																		
Kata		X		X	X		X	X					X	X		X	X	

#### Training Samstag von 12<sup>30</sup> bis 14<sup>30</sup>

	Juli			August				September				Oktober			November				Dezember				
	Sa			15	22	29	5	12	19	26	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19		Sa
Eltern-Kind-Judo				X	X		X	X		X		X		X	X	X		X	X		X	X	
Wettkampftraining				X			X			X				X									
Bodentechniken																X							
Wurftechniken						X																	
Kyu-Vorprüfung																					X		
Kata																							

#### Training Sonntag von 10<sup>00</sup> bis 12<sup>30</sup>

	So			23	30	13	27		11		8	22	29	13		So
Eltern-Kind-Judo				X	X	X	X		X		X	X		X		
Wettkampftraining																
Bodentechniken																
Wurftechniken																
Kyu-Vorprüfung																
Kata				X	X	X	X		X		X	X		X		

**Vereinsmeisterschaften: 19.09. im Heinrich-Heine Gymnasium (Anmeldung bis 17.09. erforderlich, Ausschreibung hierzu ab 13.08. beim Trainerteam erhältlich) mit anschließender Siegerehrung und Grill-Feier im me-sport-Gesellschaftsraum Hasselbeckstr.6**

**Kyu-Prüfungen: 02.04. / 25.06. / 22.12. 18 - 21 Uhr (Bitte Voraussetzungen unter Rubrik Kyu-Prüfungen beachten)**

**Judo-Safari: 01.12.+ 03.12. (Anmeldung bis 28.11. erforderlich, Ausschreibung hierzu ab 05.11. beim Trainerteam erhältlich)**

**Jeden 1. Trainings-Dienstag im Monat (außer Ferien / Feiertage, Änderungen siehe Tabelle unten): Kraft- und Bewegungszirkel für alle Gruppen von 19 - 20 Uhr (Sportsachen mitbringen)**

#### Wochentrainingstage Dienstag und Donnerstag

Ferien		Zirkeltraining 19-20 Uhr												Feiertag																	
Januar				Februar				März				April				Mai				Juni											
Di	6	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	6	13	20	27	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
Do		9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26					2					7	14	21	28	4	11	18	25	

Kein Training				Kyu-Prüfung												Judo-Safari															
Juli				August				September				Oktober				November				Dezember											
				11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	3	10	17	24	1	8	15	22
				13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	5	12	19	26	3	10	17	24	3	10	17	24	3	10	17	24