

Yoga im Neanderthal Museum

Erleben Sie zwischen „Stammbusch“ und der Sonderausstellung „Gladiatoren“
4 atmosphärische und entspannende Hatha-Yoga Stunden, die inhaltlich
die Themen der Ausstellung aufgreifen.

- 1. Stunde: der Stammbusch – finde deine Wurzeln im Stand
- 2. Stunde: Leben und Überleben – entfache dein Verdauungsfeuer
- 3. Stunde: Werkzeug und Wissen – stärke deinen Geist
- 4. Stunde: Gladiatoren – übe dich in Variationen des Kriegers

Wann: 6.11./ 13.11./ 20.11./27.11.

Uhrzeit: 18:00 – 19:15 Uhr

Wo: Neanderthal Museum, Talstraße 300, 40822 Mettmann

Leitung: Zertifizierte Yogalehrerin

Kosten: 48,- € me-sport Mitglieder
60,- € Nicht-Mitglieder

Du möchtest dabei sein?

Dann reiche uns diese Anmeldung ein und überweise den Teilnehmerbeitrag
umgehend auf das me-sport- Konto:

IBAN: DE75 3015 0200 0001 7070 41, BIC: WELADED1KSD

unter dem Stichwort: Yoga im Neanderthal Museum und Angabe Deines Namens.

Nach Eingang der Zahlung ist Deine Anmeldung verbindlich.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung
entscheidet über die Teilnahme.

Wir freuen uns auf Dich



Anmeldung (bitte bis 3 Tage vor Beginn abgeben – Hasselbeckstr.6 – info@me-sport.de

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Yoga Kurs im Museum an.

Name/ Vorname: _____ Geburtstag: _____

Adresse: _____ Mitglied: ja oder nein

Telefonnummer (mobil) _____ (tagsüber): _____

Mail-Adresse: _____

Besondere Anmerkungen: _____

Datum und Unterschrift des Teilnehmers: _____