

## پدران از سراسر جهان در تکاپو و ورزش با فرزندان خویش هستند.

ورزش با مانع (پارکور) و ایده های ورزشی متفاوت در باشگاه منتظر شما و فرزندانان هستند. در ضمن یک خانم مربی بطور تمام وقت شما و فرزندانان را همراهی میکند

بدون هیچ مقدمه بیاید و همراهی کنید چرا که ورزش موجب همبستگی است.

مکان: سالن ورزشی, یان شتراسه, دست چپ پشت آ او کا

(AOK)

زمان: شنبه ۲۰۱۸/۱۱/۱۷, ۲۰۱۸/۱۱/۲۴, ۲۰۱۸/۱۲/۰۱ و ۲۰۱۸/۱۲/۰۸

ساعت ۹:۳۰ تا ۱۰:۳۰ برای پدران و فرزندان ۱۲ ماهه تا ۳ سال و از ۱۰:۳۰ تا ۱۱:۳۰ پدران و فرزندان ۳ تا ۶ سال

لطفاً کفش ورزشی و لباس راحت به همراه داشته باشید.

**mettmann-sport**  
Tradition in der Neanderthalstadt seit 1882