



Wettkampfbesprechung

Am Wettkampftag um 09.15 Uhr vor dem ersten Start für alle Startfelder auf der Leichtathletikanlage Hasselbeckstr. 6. **Die Teilnahme ist Pflicht!**

Wechselzone

Ab 30 Minuten vor dem Start ist die Wechselzone nur für Aktive freigegeben. Für die Staffeln ist ein separat abgegrenzter Bereich innerhalb der Wechselzone ausgewiesen. Der Check-In beginnt ab 8.30 Uhr, Check-Out ab 11.00 Uhr. Die Wechselzone ist bis 14.00 Uhr bewacht! Die Radausgabe erfolgt gegen Vorlage der Startnummer und Abgabe des Chips nach dem Rennen.

Verpflegung

Getränke an der Laufstrecke. Obst und Getränke im Ziel. Auf der Radstrecke werden keine Verpflegung/Getränke gereicht!

Sanitäre Anlagen / Umkleiden

Sanitäre Anlagen und Umkleidemöglichkeiten befinden sich im Bereich der Anlage.

Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigt sind alle Breiten- und Leistungssportler ab dem Jahrgang 2000, für Staffeln gilt Rad fahren ab Jahrgang 2001, Laufen ab Jahrgang 2003. Es gelten die Ordnungen der Deutschen-Triathlon-Union (DTU)

Wir danken unseren Sponsoren



Fotos: Roland Lausberg



17. METTMANNER DUATHLON

um den **GOTTFRIED SCHULTZ** Pokal

14. April 2019
09.00 - 14.30 Uhr

Start + Ziel im Stadion!
Radstrecke 24 km
bzw. 44 km!



Kurz-, Sprint-, Volksdistanz,
Staffeln



Veranstalter

mettmann-sport e.V., Abteilung Triathlon
Genehmigungsnummer: ist beantragt

Information/Anmeldung/Kontakt

www.me-sport.de
duathlon@me-sport.de, Telefon: 02104/976006

Anmeldung

Mit dem Anmeldeformular oder per Onlineanmeldung unter www.triandertaler.de oder unter www.racepedia.de. Anmeldeschluss ist der 31.03.2019 bzw. sobald 650 Meldungen (davon max. 35 Staffeln) vorliegen.

Veranstaltungsort

Sportplatz am Heinrich Heine Gymnasium (HHG)
Hasselbeckstr. 6, 40822 Mettmann

Wettkampfstrecken

Sprint-/Volksdistanz: 5 km | 24 km | 2,5 km
Kurzdistanz: 10 km | 44 km | 5 km
Staffeln sind auf beiden Distanzen mit zwei oder drei Sportlern/innen möglich.

Startgebühren inkl. Getränke und Obst

Kurzdistanz:

45€ für Erwachsene ab Jahrgang 1998 (Meldung bis zum 31.1.2019 danach 48 €)
25 € für Junioren Jahrgang 2000/2001
55€ für Staffeln Rad ab Jahrgang 2001 – Laufen ab Jg. 2003
58 € bei Meldung nach dem 31.1.2019

Sprint-/ Volksdistanz:

27€ für Erwachsene ab Jahrgang 1998 (Meldung bis zum 31.1.2018 danach 29 €)
12 € für Junioren Jahrgang 2000/2001
35 € für Staffeln Rad ab Jahrgang 2001 – Laufen ab Jg. 2003
38 € bei Meldung nach dem 31.1.2019

21 € für die Tageslizenz bei der Kurzdistanz sofern kein Startpass vorliegt
3 € zusätzl. Gebühr für Nachmeldungen am Veranstaltungstag

Startunterlagen

Im Wettkampfbüro an der Leichtathletikanlage, Hasselbeckstraße 6 am Veranstaltungstag von 7.30 Uhr bis 9.15 Uhr

Startfelder

Kurzdistanz:

Die Kurzdistanz (Startgruppe A) ist nur für ambitionierte Sportler/innen vorgesehen! Zielschluss 03:30 Stunden (nach dem 1.Lauf -> 01:05 Stunden, nach Rad -> 02:45 Stunden)

Sprintdistanz / Volksdistanz:

Zur besseren Absicherung der Radstrecke müssen wir das Startfeld aufteilen! In der Startgruppe B starten alle Sportler/innen, die den Duathlon in ca. 1:20 beenden können (Radschnitt ca. 30 km/h). In der Startgruppe C können alle starten, die diese Zeit voraussichtlich nicht schaffen. Bitte orientiert Euch bei der Einstufung an Eurer letzten Duathlonzeit bei uns oder an anderen Erfahrungswerten. Bitte stuft Euch realistisch ein!! Sollte der Radschnitt nicht gehalten werden, müssen wir Euch sonst von der Strecke nehmen (polizeiliche Auflage!).

Die Startgruppe B wird weitgehend auf abgesperrter Radstrecke unterwegs sein, die Startgruppe C muss ggf. Radwege nutzen. Zielschluss 02:15 Stunden

Startzeiten

9.30 Uhr: Startgruppe A Kurzdistanz - Einzelstarts und Staffeln
9.35 Uhr: Startgruppe B Sprint- / Volksdistanz – nur Einzelstarts (Zielzeit < 1.20 Std., Radschnitt ca. 30 km/h)
9.40 Uhr: Startgruppe C Sprint- / Volksdistanz - Einzelstarts (Zielzeit > 1.20 Std., Radschnitt <30 km/h) sowie Sprint- / Volksdistanz- alle Staffeln

Siegerehrung

Nach dem Wettkampf ab ca. 12.30 Uhr vor Ort.
Gottfried-Schultz-Pokal, Urkunden, Ehren- oder Sachpreise.

Zeitmessung

Chipzeitmessung von Time2Finish

Ergebnisse

Ergebnisliste und Urkundendruck im Internet unter www.triandertaler.de

Klasseneinteilung

Sprint-/ Volksdistanz:

Altersklassen nach DTU/DLV

Kurzdistanz:

Nur Gesamtwertung, keine Altersklassen

Staffeln:

Sieger weiblich, männlich, mixed



Infos zu den Strecken und Streckenpläne unter www.triandertaler.de

Lauf: 5 km bzw. 2,5 km leicht wellige Runde durch das Wohngebiet Löffelbeck und angrenzende Wirtschaftswege um die Meisenburg.

Rad: Eine anspruchsvolle Runde zunächst durch die Stadt und durchs Neandertal. Die Radstrecke ist nicht komplett abgesperrt, sondern verläuft z.T. im öffentlichen Straßenraum. Bei der Kurzdistanz müssen die Laufstrecke und der größte Teil der Radstrecke zweimal absolviert werden. Beim zweiten Lauf muss eine komplette Runde gelaufen werden!