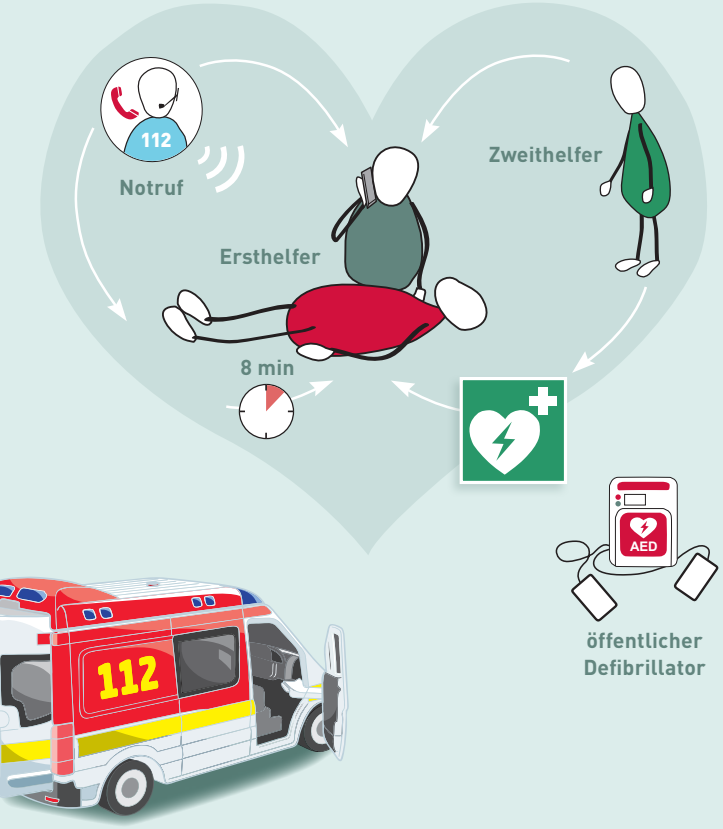
„Der **plötzliche Herztod** ist eine der **häufigsten Todesursachen** in Deutschland. Doch die **Helferquote** beim Herzstillstand ist **alarmierend gering**“




Der
# HERZ Aktionstag

**eine Veranstaltung des**
**Düsseldorfer Kompetenznetz Herz e.V.**
Kölner Str. 180
40 227 Düsseldorf

**in Zusammenarbeit mit**
**Deutschen Herzstiftung e.V.**
Bockenheimer Landstr. 94-96
60 323 Frankfurt am Main
Tel. 069 9551 28-0
www.herzstiftung.de

wird unterstützt von:

AMANO
Oscar Bruch
Düsseldorf Nähe trifft Freiheit
Fritz Henkel Stiftung
MEDICA
NOVARTIS
RHEINISCHE POST
PRIMEDIC™ Saves Life. Everywhere.
stryker
vodafone
ZOLL LifeVest
ASB Arbeiter-Samariter-Bund
Feuerwehr und Rettungsdienst Landeshauptstadt Düsseldorf
DIE JOHANNITER
Gesundheitsamt Landeshauptstadt Düsseldorf
stockheim

Jetzt den neuen Rheinischen Post Lokalteil entdecken
Der neue Lokalteil!
2 Wochen kostenlos lesen!
rp-online.de/stadtteil • 0211 505-2060

**Organisationsteam des Herzaktionstages 2018:**
Prof. Dr. med. Rolf Michael Klein, Dr. med. René Weber & Dr. Tim Potempa aus dem Augusta-Krankenhaus Düsseldorf sowie Oscar Bruch jr.

HERZ Aktionstag

Düsseldorfer Kompetenznetz Herz e.V.

# HERZ Aktionstag

## 27.10.2018
10:00 Uhr - 16:00 Uhr
**Rheinterrasse**
Joseph-Beuys-Ufer 33
**40 479 Düsseldorf**

Deutsche Herzstiftung

**Vorträge | Mitmachaktionen | Aktiv Training**
**Infostände | Round Table | u.v.m.**

## Durchlaufen Sie alle Stationen und werden Sie zum Lebensretter und Ersthelfer

Mehr als 70.000 Menschen erleiden in Deutschland einen Herz-Kreislaufstillstand – zu Hause, am Arbeitsplatz oder in der Öffentlichkeit. Ein plötzlicher Herztod kann jeden treffen! Nur jeder 10. Betroffene überlebt dieses Ereignis.

Das Gehirn erleidet bei einem Herzkreislaufstillstand bereits nach nur drei bis fünf Minuten ohne Blutfluss einen unwiderruflichen Schaden. Das ist ein wichtiges Zeitfenster, in dem der Laienhelfer mit einer sofortigen Herzdruckmassage Leben retten kann.
Mit einer Ersthelferquote von bis zu 70 % konnte in den Niederlanden und in Schweden die Überlebensrate der Patienten verdoppelt bis vervierfacht werden. In Deutschland beginnen nur 37 % Laien vor Eintreffen des Rettungsdienstes mit Wiederbelebungsmaßnahmen. Mit diesem Wert ist Deutschland Schlusslicht in Europa.

Zum Auftakt der Herzwochen im November 2018 initiiert das Kompetenznetz Herz Düsseldorf gemeinsam mit der Deutschen Herzstiftung – unter der Schirmherrschaft von Frau Genscher und dem Gesundheitsdezernenten Herrn Prof. Dr. Meyer-Falcke – einen Aktionstag unter dem Motto:

**»Leben retten durch Ersthilfe:**
**Prüfen, 112 Rufen, Drücken.«**

Wichtig ist vor allem, dass
**Ersthelfer handeln.**
Alles ist besser als nichts zu tun.

## HERZ Aktionstag-PROGRAMM:
### Staunen, informieren, verstehen, lernen, üben, lächeln

Überdimensionales Herz (Gefäß- und Muskel-Modell) • Sprechen Sie mit Betroffenen und Ersthelfern • Expertentische • Mitmachtraining Herzdruckmassage an Übungspuppen • Lebensretterfoto • uvm.

### Moderierte Impulsvorträge durch „Dr. Heart“:

- Außerklinische Wiederbelebung bei Herz-Kreislaufstillstand – Wie verhalte ich mich richtig? [Augusta-Krankenhaus / MVZ DaVita Cardio Centrum]
- Was passiert, wenn ich um Hilfe rufe und die Leitstelle der Feuerwehr 112 kontaktiere? – Wie funktioniert eine Telefonreanimation? (Feuerwehr Düsseldorf)
- Was ist Kammerflimmern und wie gehe ich mit einem automatischen, externen Defibrillator (AED) um? – mehr Überlebenschancen! (EVK-Düsseldorf / Sana Krankenhaus Benrath)
- Was passiert nach Erstversorgung im Krankenhaus? (Uniklinik Düsseldorf / Schön Klinik)

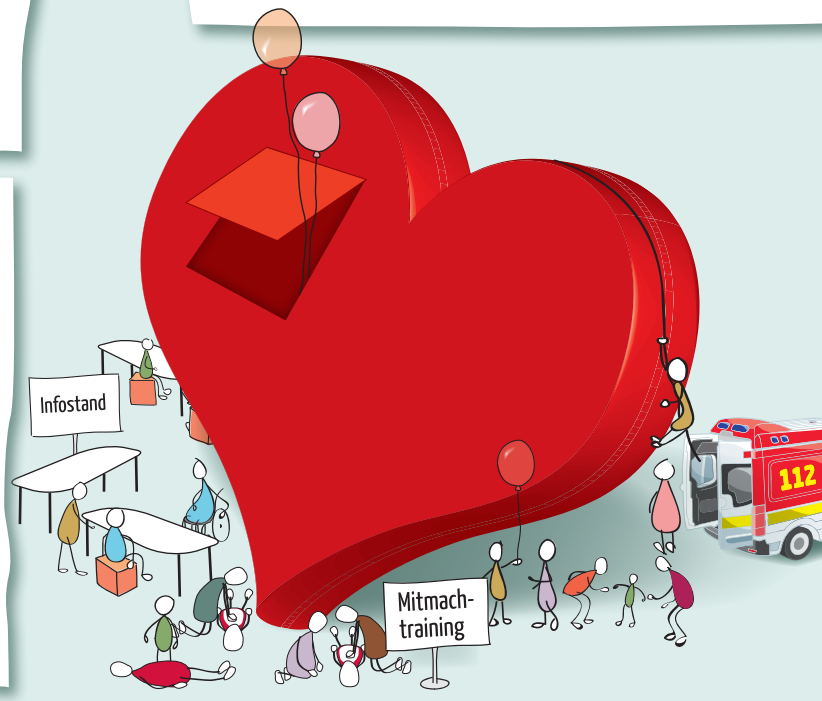
**Beginn 10.15 Uhr von 11.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr Wiederholung der Vorträge.**

### 12.00 Uhr: Talk-Runde moderiert durch „Dr. Heart“

- **Frau B. Genscher** (Schirmherrin, Begrüßung)
- Prof. Dr. med. R. M. Klein (Initiator)
- Prof. Dr. med. A. Meyer-Falcke (Dezernent für Gesundheit)
- Dr. „Heart“ (Dr. med. S. Waller, Berlin)
- PD Dr. med. O. N. Krogmann (Kinderkardiologe)
- Prof. Dr. med. G. Huhle (Emergency Eye)
- Dr. med. F. Sensen (Ärztlicher Leiter Rettungsdienst)
- Dr. med. M. Wies (Vorsitzender Düsseldorfer Kompetenznetz Herz e. V.)

### Unsere Mission für Erwachsene, Jugendliche und Kinder:

1. Sensibilisierung der Bürger für den akuten Notfall – plötzlicher Herztod
2. Breite Vermittlung von Wiederbelebungsmaßnahmen
3. Erhöhung der Ersthelferquote durch Handlungsbereitschaft
4. Anwendung der Frühdefibrillation durch Defibrillatoren = AED

### Zum Abschluss der Veranstaltung:

Jeder Besucher, der sich aktiv an der Veranstaltung beteiligt, erhält eine **kostenlose Fahrt auf dem Riesenrad** am Rheinufer (Burgplatz), gesponsert von Oscar Bruch jr.