

Ergebnisse der 10km Läufe von 2013-2017

Gesamtübersicht:

Platzierung						Platzierung	Platzierung		
Bestenliste	Nachname	Vorname	Jahrgang	Laufjahr	Zeit	Gesamt	im Jahr	Verein	
1	Khelfi	Mehdi	1975	2015	00:33:35	1	1.	M40 Diadora-Team-Essen 99	
2	Jaskolka	Marek	1976	2017	00:35:05	1	1.	M Berufskolleg Neandertal	
3	Husen	Dr. Martin	1983	2017	00:35:16	2	2.	M	
4	Johnstone	Nikki	1984	2016	00:36:16	1	1.	M30 ASICS-Frontrunner / ART Düsseldorf	
5	Mehs	Kai Andre	1982	2017	00:36:33	3	3.	M Cruizin monkeys	
6	Eickel	Klaus	1985	2017	00:36:33	4	2.	M30 LG Opelaner	
7	Lubina	Alexander	1979	2017	00:37:18	5	2.	M35 Compressport	
8	Fitschen	Jan	1977	2016	00:37:29	2	1.	M35 Team am Mühlenteich	
9	Claesges	Michael	1964	2015	00:37:43	2	1.	M50 Dropsa Sports Club	
10	Fitschen	Jan	1977	2017	00:37:59	6	2.	M40 AOK Laufexperte	
11	Ockl	Alexander	1973	2014	00:37:59	1	1.	M40 Tusem Essen	
12	Heints	Vladislav	1980	2016	00:38:17	3	2.	M35 ART Düsseldorf	
13	Ockl	Alexander	1973	2015	00:38:30	3	2.	M40 Tusem Essen	
14	Engl	Martin	1968	2015	00:38:30	4	1.	M45 Tussen Essen	
15	Jakoby	Tyll	1996	2014	00:39:05	2	1.	MJ U20 Team Essen`99	
16	Claesges	Michael	1964	2016	00:39:23	4	1.	M50 Dropsa Sports Club	
17	Faßbender	Stefan	1979	2017	00:39:40	7	3.	M35	
18	Schubert	Gerrit	1994	2015	00:39:50	5	1.	M U23 Helferteam Mettmanner Duathlon	
19	Eichhorn	Daniel	1986	2016	00:39:53	5	2.	M30	
20	Kexel	Sebastian	1995	2015	00:39:54	6	2.	M U23 Diadora-Team-Essen 99	
21	Pogunkte	Mathias	1966	2015	00:39:57	7	2.	M 45	
22	Schubert	Gerrit	1994	2014	00:40:03	3	1.	M U23 BK Neanderthal	
23	Im Brahm	Carsten	1973	2017	00:40:08	8	3.	M30 Team Road Stop	
24	Ockl	Alexander	1973	2013	00:40:10	1	1.	M40 Tusem Essen	
25	Erbe	Michael	1969	2016	00:40:18	6	1.	M45 Lokomotive Dortmund	
26	Vogt	Simon	1993	2015	00:40:53	8	3.	M U23 LKD Düsseldorf	
27	Florian	Matthias	1986	2015	00:40:58	9	1.	M Diadora-Team-Essen 99	
28	Zonnenberg	Sven	1969	2016	00:41:04	7	2.	M45 LT-Training by Neiß	

29 Pogunkte	Mathias	1966	2014	00:41:09	4	1. M45
30 Wenzel	Stefan	1988	2015	00:41:30	10	3. M U23 5 vor 8!
31 Erhard	Sven Lucas	1993	2017	00:41:39	9	1. M SV Union Velbert
32 Busch	Nils	1969	2014	00:41:45	5	2. M45 Helfertam Mettmanner Duathlon
33 Penedo	Alipio	1974	2013	00:41:55	2	1. M35
34 Erhard	Sven Lucas	1993	2014	00:42:05	6	2. M U23 SV Union Velbert
35 Wenzel	Stefan	1988	2017	00:42:49	10	2. M 5vor8!
36 Barth	Andreas	1977	2014	00:42:51	7	1. M35
37 Wenzel	Stefan	1988	2016	00:42:52	8	1. M 5 vor 8
38 Roweckl	Simon	1996	2014	00:43:10	8	2. MJ U20 BK Neanderthal
39 Hitzberger	Bernhard	1983	2016	00:43:15	9	3. M30
40 Nowodworski	Paula	1984	2014	00:43:18	9	1. W30 Biber Apotheke
41 Börner	Manuel	1982	2014	00:43:31	10	1. M30
42 Schlüter	Philipp	1981	2016	00:43:33	10	3. M35 TRlanderthaler
43 Etemi	Abdulkadir	1990	2013	00:44:27	3	1. M Dynamic Squad e.V.
44 Pogunkte	Mathias	1966	2013	00:44:39	4	1. M45 Herrenhauser Schule
45 Wenzel	Stefan	1987	2013	00:44:59	5	2. M 5 vor 8!
46 Thiel	Philip	1992	2013	00:45:16	6	1. M U23 FHDW
47 Erhard	Sven Lucas	1993	2013	00:45:52	7	2. M U23 SV Union Velbert
48 Kuhnke	Lothar	1955	2013	00:45:56	8	1. M 55 Tusem Essen
49 Goodall	Katja	1987	2017	00:46:36	33	1. W Mighty Ducks
50 Schober-Kestel	Julia	1980	2017	00:46:53	39	2. W Hildener AT Triathlon
51 Spicker	Ute	1961	2017	00:46:57	40	3. W Team Essen`99
52 Presuhn	Klaus	1965	2013	00:47:08	9	2. M45 LG Weidensprinter
53 Sträter	Gregor	1991	2013	00:47:15	10	3. M U23
54 Plesnik	Dunja	1976	2017	00:47:20	43	1. W40 Team Vielfalt
55 Fernandez Schneider	Marina	2001	2017	00:47:29	46	1.W J U18 KGS Neanderstraße
56 Winkler	Nadine	1986	2017	00:47:59	52	2. W30 Mighty Ducks
57 Mumm	Nicole	1978	2017	00:50:08	84	2. W35 Taeglich.ME
58 Kroth	Annemie	1961	2017	00:50:53	92	2. W55 Familien Fitness Center Gruiten
59 Oppermann	Andrea	1976	2017	00:51:03	96	2. W40 LC Wuppertal
60 Schilling	Nora	1998	2017	00:51:22	105	1. W J U20 Berufskolleg Neandertal

Ergebnisse der 10km Läufe von 2013-2016 der Damen

Platzierung Bestenliste	Nachname	Vorname	Jahrgang	Laufjahr	Zeit	Platzierung Gesamt	Platzierung im Jahr	Verein
1	Nowodworski	Paula	1984	2014	00:43:18	1	1. W30	BiberApotheke
2	Spiecker	Ute	1961	2015	00:44:19	1	1. W50	Diadora-Team-Essen 99
3	Reinl	Anne-Kathrin	1984	2016	00:44:30	1	1. W30	me-sport
4	Polanz	Meike	1980	2016	00:44:36	2	1. W35	TRlanderthaler
5	Reinl	Anne-Katrin	1984	2015	00:44:41	2	1. W30	ASV Köln Triathlon
6	Spiecker	Ute	1961	2014	00:44:44	2	1. W50	Helfer Team Mettmanner Duathlon
7	Katzmarek	Claudia	1982	2015	00:45:15	3	2. W30	
8	Spiecker	Ute	1961	2016	00:45:51	3	1. W55	Team-Perpeet-Essen 99
9	Lehnart	Anke	1976	2014	00:45:55	3	1. W35	TTC Wuppertal
10	Reiter	Claudia	1972	2014	00:46:34	4	1. W40	Konrad-Heresbach_Gymnasium
11	Goodall	Katja	1987	2017	00:46:36	33	1. W	Mighty Ducks
12	Nowodworski	Paula	1984	2015	00:46:49	4	3. W30	Biber Apotheke
13	Schober-Kestel	Julia	1980	2017	00:46:53	39	2. W	Hildener AT Triathlon
14	Spicker	Ute	1961	2017	00:46:57	40	3. W	Team Essen`99
15	Plesnik	Dunja	1976	2017	00:47:20	43	1. W40	Team Vielfalt
16	Wichelhaus	Katja	1987	2016	00:47:22	4	1. W	200pro
17	Fernandez Schneider	Marina	2001	2017	00:47:29	46	1. W J U18	KGS Neanderstraße
18	Reiter	Claudia	1972	2015	00:47:37	5	1. W40	Konrad-Heresbach-Gymnasium
19	Cordes	Christin	1973	2015	00:47:38	6	2. W40	5 vor 8!
20	Winkler	Nadine	1986	2017	00:47:59	52	2. W30	Mighty Ducks
21	Möllenhof	Kathrin	1989	2015	00:48:23	7	1. W	Hildener AT Triathlon
22	Schilling	Nora Charlotte	1998	2016	00:48:50	5	1. WJ U20	BKN
23	Cordes	Kristin	1973	2014	00:49:12	5	2. W40	5 vor 8!
24	Kunath	Maria	1964	2014	00:49:21	6	2. W45	Ev. Krankenhaus Mettmann
25	Korth	Annemie	1961	2015	00:49:54	8	2. W50	Familien Fitness Center
26	Wichelhaus	Katja	1987	2015	00:49:55	9	2. W	200 Pro
27	Stops	Michaela	1969	2015	00:50:00	10	1. W45	TuS Lintorf

28	Marzo	Elisa	1988	2016	00:50:06	6	2. W LC Wuppertal
29	Mumm	Nicole	1978	2017	00:50:08	84	2. W35 Taeglich.ME
30	Kuntz-Hehner	Dr. Stefanie	1971	2016	00:50:10	7	1. W45
31	Kroth	Annemie	1961	2016	00:50:29	8	2. W55 Familien Fitness Center
32	Kunath	Maria	1964	2016	00:50:42	9	1. W50 EVK Mettmann
33	Osthaus	Anne	1967	2013	00:50:46	1	1. W45
34	Kroth	Annemie	1961	2017	00:50:53	92	2. W55 Familien Fitness Center Gruiten
35	Oppermann	Andrea	1976	2017	00:51:03	96	2. W40 LC Wuppertal
36	Malek	Christine	1989	2014	00:51:12	7	1. W
37	Schilling	Nora	1998	2017	00:51:22	105	1. W J U20 Berufskolleg Neandertal
38	Trottenburg	Stephanie	1967	2016	00:51:42	10	2. W45 Lokomotive Dortmund
39	Rink	Nicole	1974	2014	00:51:50	8	2 W50 Katholische Grundschule
40	Reiter	Claudia	1972	2013	00:51:58	2	1. W40 Konrad-Heresbach-Gymnasium
41	Adrian	Claudia	1975	2014	00:52:01	9	2.W
42	Antras	Claudia	1970	2013	00:52:31	3	2. W40
43	Polanz	Dorote	1949	2013	00:52:44	4	1. W60
44	Mikulasch	Nicole	1971	2014	00:53:46	10	1. W45 me-sport
45	Malek	Christine	1989	2013	00:54:33	5	1. W
46	Rink	Nicole	1974	2013	00:55:10	6	1. W35 KGS Neanderstraße
47	Oppermann	Andrea	1976	2013	00:55:19	7	2. W35 BK Neanderthal
48	Adrian	Claudia	1975	2013	00:55:29	8	3. W35
49	Melcher	Alrun	1977	2013	00:55:41	9	4. W35 BK Neanderthal
50	Cordes	Kristin	1973	2013	00:57:28	10	3. W40 MTHC

Ergebnisse der 10km Läufe von 2013-2016 der Herren

Platzierung						Platzierung	Platzierung		
Bestenliste	Nachname	Vorname	Jahrgang	Laufjahr	Zeit	Gesamt	im Jahr	Verein	
1	Khelfi	Mehdi	1975	2015	00:33:35	1	1.	M40 Diadora-Team-Essen 99	
2	Jaskolka	Marek	1976	2017	00:35:05	1	1.	M40 Berufskolleg Neandertal	
3	Husen	Dr. Martin	1983	2017	00:35:16	2	1.	M30	

4	Johnstone	Nikki	1984	2016	00:36:16	1	1. M30 ASICS-Frontrunner / ART Düsseldorf
5	Mehs	Kai Andre	1982	2017	00:36:33	3	1. M35 Cruizin monkeys
6	Eickel	Klaus	1985	2017	00:36:33	4	2. M30 LG Opelaner
7	Lubina	Alexander	1979	2017	00:37:18	5	2. M35 Compressport
8	Fitschen	Jan	1977	2016	00:37:29	2	1. M35 Team am Mühlenteich
9	Claesges	Michael	1964	2015	00:37:43	2	1. M50 Dropsa Sports Club
10	Fitschen	Jan	1977	2017	00:37:59	6	2. M40 AOK Laufexperte
11	Ockl	Alexander	1973	2014	00:37:59	1	1. M40 Tusem Essen
12	Heints	Vladislav	1980	2016	00:38:17	3	2. M35 ART Düsseldorf
13	Ockl	Alexander	1973	2015	00:38:30	3	2. M40 Tusem Essen
14	Engl	Martin	1968	2015	00:38:30	4	1. M45 Tussen Essen
15	Jakoby	Tyll	1996	2014	00:39:05	2	1. MJ U20 Team Essen`99
16	Claesges	Michael	1964	2016	00:39:23	4	1. M50 Dropsa Sports Club
17	Faßbender	Stefan	1979	2017	00:39:40	7	3. M35
18	Schubert	Gerrit	1994	2015	00:39:50	5	1. M U23 Helferteam Mettmanner Duathlon
19	Eichhorn	Daniel	1986	2016	00:39:53	5	2. M30
20	Kexel	Sebastian	1995	2015	00:39:54	6	2. M U23 Diadora-Team-Essen 99
21	Pogunkte	Mathias	1966	2015	00:39:57	7	2. M 45
22	Schubert	Gerrit	1994	2014	00:40:03	3	1. M U23 BK Neanderthal
23	Im Brahm	Carsten	1973	2017	00:40:08	8	3. M30 Team Road Stop
24	Ockl	Alexander	1973	2013	00:40:10	1	1. M40 Tusem Essen
25	Erbe	Michael	1969	2016	00:40:18	6	1. M45 Lokomotive Dortmund
26	Vogt	Simon	1993	2015	00:40:53	8	3. M U23 LKD Düsseldorf
27	Florian	Matthias	1986	2015	00:40:58	9	1. M Diadora-Team-Essen 99
28	Zonnenberg	Sven	1969	2016	00:41:04	7	2. M45 LT-Training by Neiß
29	Pogunkte	Mathias	1966	2014	00:41:09	4	1. M45
30	Wenzel	Stefan	1988	2015	00:41:30	10	3. M U23 5 vor 8!
31	Erhard	Sven Lucas	1993	2017	00:41:39	9	1. M SV Union Velbert
32	Busch	Nils	1969	2014	00:41:45	5	2. M45 Helfertam Mettmanner Duathlon
33	Penedo	Alipio	1974	2013	00:41:55	2	1. M35
34	Erhard	Sven Lucas	1993	2014	00:42:05	6	2. M U23 SV Union Velbert
35	Barth	Andreas	1977	2014	00:42:51	7	1. M35
36	Wenzel	Stefan	1988	2017	00:42:49	10	2. M 5vor8!

37 Wenzel	Stefan	1988	2016 00:42:52	8	1. M 5 vor 8
38 Roweckl	Simon	1996	2014 00:43:10	8	2. MJ U20 BK Neanderthal
39 Hitzberger	Bernhard	1983	2016 00:43:15	9	3. M30
40 Börner	Manuel	1982	2014 00:43:31	9	1. W30
41 Schlüter	Philipp	1981	2016 00:43:33	10	3. M35 TRlanderthaler
42 Lorenz	Frank	1968	2014 00:43:55	10	1. M30 Laufftreff Gruitzen-Neanderthal e.V.
43 Etemi	Abdulkadir	1990	2013 00:44:27	3	1. M Dynamic Squad e.V.
44 Pogunkte	Mathias	1966	2013 00:44:39	4	1. M45 Herrenhauser Schule
45 Wenzel	Stefan	1987	2013 00:44:59	5	2. M 5 vor 8!
46 Thiel	Philip	1992	2013 00:45:16	6	1. M U23 FHDW
47 Erhard	Sven Lucas	1993	2013 00:45:52	7	2. M U23 SV Union Velbert
48 Kuhnke	Lothar	1955	2013 00:45:56	8	1. M 55 Tusem Essen
49 Presuhn	Klaus	1965	2013 00:47:08	9	2. M45 LG Weidensprinter
50 Sträter	Gregor	1991	2013 00:47:15	10	3. M U23