

Anmeldung +
Bike-Reservierung:
info@me-sport.de
oder
Tel. 02104/9578450

 **SPINNING**
DAY[®]

Sa., 24.02.2018

**EIN SCHWEIßTREIBENDES
SPINNINGEVENT DER EXTRAKLASSE**

*Teste deine Ausdauer
in vier motivierenden
Spinningkursen! Erlebe
aktiv verschiedene
Streckenprofile, Energy
Zones und Instruktoeren.
Du möchtest an einem
oder an allen vier Kursen
teilnehmen? Dann sichere
dir jetzt vor Ort oder
telefonisch dein Bike!*

FAHRPLAN:

11.00 - 12.00 Uhr	criss-cross
12.10 - 13.10 Uhr	Intervall
13.20 - 14.20 Uhr	Strength
14.30 - 16.00 Uhr	criss-cross

Unser Angebot gilt auch für Nicht-Mitglieder.
Die Teilnahme ist kostenfrei.