

Mettmanner Duathlon 2018 - Laufstrecke Sprint- und Kurzdistanz



Kurzdistanz:

1. Lauf - 2 Runden 10 km
2. Lauf - 1 Runde 5 km

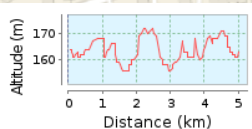
Sprintdistanz:

1. Lauf - 1 Runde 5 km
2. Lauf - verkürzt 2,5 km

**Wendepunkt
2. Lauf Sprintdistanz**

Wechselzone

Start / Ziel



5.0 km (Rundkurs)

Gesamtanstieg: 45 m, Gesamtabstieg: 46 m

Höhendifferenz 16 m (Höhe von: 156 m bis 172 m)