



WETTKAMPFSTRECKEN

Kurzdistanz

10 km | 44 km | 5 km

Sprintdistanz / Volksdistanz

5 km | 24 km | 2,5 km

Staffeln auf beiden Distanzen. Staffeln sind mit zwei oder drei Sportlern/innen möglich.

NRW-Meisterschaft Duathlon auf der Sprintstrecke

5 km | 24 km | 2,5 km (hier nur Einzelstarts)

Infos zu den Strecken und Streckenpläne unter
www.me-sport.de/de/me-sport-plus/duathlon/

Lauf

5 km bzw. 2,5 km leicht wellige Runde durch das Wohngebiet Löffelbeck und angrenzende Wirtschaftswege um die Meisenburg.

Rad

Eine anspruchsvolle Runde, sie führt vom Start am Sportgelände durch das Stadtgebiet Mettmann zu einem Rundkurs zwischen dem Ortseingang Wülfrath und einem Wendepunkt am Ende der Ostangente. Der Rundkurs muss bei der Sprintstrecke zweimal und bei der Kurzdistanz viermal absolviert werden.

Die Radstrecke ist komplett abgesperrt.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Teilnahmeberechtigt sind alle Breiten- und Leistungssportler ab dem Jahrgang 2005; für Staffeln gilt Rad fahren ab Jahrgang 2005, Laufen ab Jahrgang 2007. Bei der Kreismeisterschaft sind nur Sportler startberechtigt, deren Wohnort oder Verein sich im Kreis Mettmann befinden! Für die Teilnahme am Kurzdistanzrennen ist ein Startpass der Deutschen Triathlon Union, eines ausländischen Triathlon-Verbandes oder eine Tageslizenz erforderlich. Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union(Sportordnung, Veranstalterordnung, Bundesligaordnung, Antidopingcode, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen und die Rechts- und Verfahrensordnung der DTU/ITU als für verbindlich an.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Der Teilnehmer erklärt, dass sein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfs entspricht und er die Sport- und Doping-Ordnung anerkennt. Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko! Der Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten. Die Haftung des Veranstalters (ME-SPORT) – auch gegenüber Dritten – ist beschränkt auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für vom Veranstalter eingesetzte Firmen und Helfer. Die Haftung des Veranstalters für andere Schäden als solche aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit ist ausgeschlossen, soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters, oder seines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht. Der Teilnehmer versichert, dass er keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an den Veranstalter sowie dessen Helfer oder Beauftragte, alle betroffenen Gemeinden und sonstigen Personen oder Körperschaften stellen wird, soweit nicht Haftpflichtversicherungsansprüche bestehen. Der Veranstalter haftet nicht für Ausrüstungsgegenstände, die insbesondere in der Wechselzone, Umkleideräumen etc. abhandenkommen oder für sonstige abhanden gekommene Gegenstände der Teilnehmer. Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und ausschließlich zur Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die in der Meldung genannten Daten für Zeitnahme, Platzierung und Ergebnisse erfasst und veröffentlicht werden. Im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachte Fotos, Filmaufnahmen, Interviews können vom Veranstalter ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht und Vertragspartnern wie z.B. Sponsoren zur Verfügung gestellt werden. Bei Ausfall der Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt hat der Teilnehmer keinen Anspruch auf Rückerstattung des Startgelds und auch nicht auf Ersatz sonstiger Schäden wegen vergeblicher Anreise etc. Hinweis laut Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert!

Ich erkläre, dass ich die Teilnamebedingungen gelesen und akzeptiert habe.

Mit der Anmeldung wird erklärt, dass die Teilnamebedingungen gelesen und akzeptiert wurden.

mettmann-sport e.V.
Hasselbeckstr. 6 | 40822 Mettmann
Telefon 02104 . 976006

info@me-sport.de | www.me-sport.de
facebook.com/me-sport-e.V.-Sportverein



19. METTMANNER DUATHLON

um den GOTTFRIED SCHULTZ Pokal

23. APRIL 2023
09.00.– 14.30 Uhr



NRW MEISTERSCHAFT IN SPRINTDISTANZ



**Kurz-, Sprint-,
Volksdistanz und Staffeln**

mettmann-sport
Tradition in der Neanderthalstadt seit 1882

mettmann-sport
Tradition in der Neanderthalstadt seit 1882

VERANSTALTER

Mettmann Sport e.V., Abteilung Triathlon
Genehmigungsnummer: ist beantragt

INFORMATION / ANMELDUNG / KONTAKT

E-Mail: duathlon@me-sport.de
Internet: me-sport.de/de/me-sport-plus/duathlon
Telefon: 02104 / 976006

ANMELDUNG



Mit dem Anmeldeformular oder per Onlineanmeldung auf unserer Internet Seite.

Anmeldeschluss ist der **31.03.2023** bzw. sobald 450 Meldungen (davon max. 50 Staffeln) vorliegen.



STARTGEBÜHR

Kurzdistanz

50 €	für Erwachsene ab Jahrgang 2003 (Meldung bis 31.1.2023)
58 €	für Erwachsene ab Jahrgang 2003 (Meldung ab 1.2.2023)
25 €	für Junioren Jahrgang 2004/2005 (Meldung bis 31.1.2023)
32 €	für Junioren Jahrgang 2004/2005 (Meldung ab 1.2.2023)
60 €	für Staffeln Rad ab Jahrgang 2005 – Lauf ab Jg 2007 (Meldung bis 31.1.2023)
70 €	für Staffeln Rad ab Jahrgang 2005 – Lauf ab Jg 2007 (Meldung ab 1.2.2023)

Sprint- / Volksdistanz

35 €	für Erwachsene ab Jahrgang 2003 (Meldung bis 31.1.2023)
43 €	für Erwachsene ab Jahrgang 2003 (Meldung ab 1.2.2023)
18 €	für Junioren Jahrgang 2004/2005 (Meldung bis 31.1.2023)
22 €	für Junioren Jahrgang 2004/2005 (Meldung ab 1.2.2023)
45 €	für Staffeln Rad ab Jahrgang 2005 – Lauf ab Jg. 2007 (Meldung bis 31.1.2023)
55 €	für Staffeln Rad ab Jahrgang 2005 – Lauf ab Jg. 2007 (Meldung ab 1.2.2023)
21 €	für die Tageslizenz bei der Kurzdistanz sofern kein Startpass vorliegt
5 €	zusätzliche Gebühr für Ummeldungen und Nachmeldungen am Veranstaltungstag
	Nachmeldungen sind ggf. bis 8.00 Uhr am Veranstaltungstag möglich.

LEISTUNGEN

Die Startgebühr beinhaltet Getränke an der Laufstrecke, Obst und Getränke im Ziel. Ergebnisliste und Urkundendruck im Internet unter me-sport.de/de/me-sport-plus/duathlon. Sanitäre Anlagen und Umkleidemöglichkeiten befinden sich im Bereich der Sportanlage.



Vorbehaltlich der zum Veranstaltungszeitpunkt gültigen Coronaschutzaflagen

STARTUNTERLAGEN

Am Eingang zur Leichtathletikanlage, Hasselbeckstr. 6 am Veranstaltungstag von 7.00 Uhr bis 9.15 Uhr.

STARTZEITEN

- | | |
|-----------|--|
| 09.30 Uhr | Startgruppe A NRW Meisterschaft Duathlon auf der Sprintdistanz |
| 09.40 Uhr | Startgruppe B Sprint- / Volksdistanz (erwartete Endzeit unter 1:20h) |
| 10.00 Uhr | Startgruppe C Kurzdistanz (Einzel und Staffeln) |
| 10.10 Uhr | Startgruppe D Sprint- / Volksdistanz (erwartete Endzeit über 1:20h) Staffeln Sprint- / Volksdistanz |

SIEGEREHRUNG

Nach dem Wettkampf ab ca. 13.30 Uhr vor Ort.

STARTFELDER

Kurzdistanz

Die Kurzdistanz (**Startgruppe A**) ist nur für ambitionierte Sportler/innen vorgesehen! Zielschluss 03.30 Stunden (nach dem 1.Lauf -> 01.05 Stunden, nach Rad -> 02.45 Stunden)

Sprintdistanz / Volksdistanz

Zur besseren Absicherung der Radstrecke müssen wir das Startfeld aufteilen! In der **Startgruppe B** und **C** starten alle Sportler/innen, die den Duathlon in ca. 1.20 Stunden beenden können (Radschnitt ca. 30 km/h). In der **Startgruppe D** können alle starten, die diese Zeit voraussichtlich nicht schaffen. Bitte orientiert Euch bei der Einstufung an Eurer letzten Duathlonzeit bei uns oder an anderen Erfahrungswerten. Bitte stuft Euch realistisch ein! Sollte der Radschnitt nicht gehalten werden, müssen wir Euch sonst von der Strecke nehmen (polizeiliche Auflage!). Die **Startgruppe B** wird weitgehend auf abgesperrter Radstrecke unterwegs sein, die **Startgruppe C** muss ggf. Radwege nutzen. **Zielschluss 02.15 Stunden**

KLASSENEINTEILUNG

jeweils männlich (m) und weiblich (w): Junioren: Jahrgang 2004-2005, MHK/WHK ab Jahrgang 2003, Altersklassen in 5-Jahreseinteilung ab M30/W30, Staffelwertung: Jeweils Damen-, Herren- und gemischte Staffeln ohne Alterseinteilung.

WERTUNGEN / AUSZEICHNUNGEN

NRW Meisterschaft Duathlon über die Sprintdistanz

- Gesamtwertung / Altersklassen

Sprintdistanz / Volksdistanz: 5 km | 24 km | 2,5 km

- Gesamtwertung / Altersklassen (nur Erste der AK)

Kurzdistanz (10-44-5)

- Gesamtwertung / Altersklassen (nur Erste der AK)

Staffeln (auf beiden Distanzen)

- Jeweils die erste Staffel weiblich / männlich / mixt (keine Altersklassen)

ZEITMESSUNG

Zeitmessung mit chip durch time2finish. Die Chips werden für alle Teilnehmer/innen mit den Startunterlagen ausgegeben. Die Staffeln benötigen nur 1 Chip - der sozusagen als Staffelstab - Band weitergereicht wird. Die Chips müssen nach der Veranstaltung wieder abgegeben werden. Die Rückgabe erfolgt beim Check-out der Räder. Chip gegen Rad nach vorzeigen

der Startnummer. Bei Verlust des Chips oder Nicht-rückgabe fällt eine Gebühr von 10 € an. Eigene Chips können nicht verwendet werden.

WETTKAMPF-BESPRECHUNG

Am Wettkampftag vor dem Start auf dem Sportplatz am HHG. Die Teilnahme ist Pflicht!
9.15 Uhr NRW Meisterschaft / Sprintdistanz
9.45 Uhr Kurzdistanz / Volksdistanz / Staffeln

WETTKAMPFGERICHT

Die am Veranstaltungstag von der Deutschen Triathlon Union oder vom Landesverband eingesetzten Kampfrichter bilden unter Leitung ihres Einsatzleiters das Wettkampfgericht.

REGELN

Es gelten die Ordnungen der Deutschen-Triathlon-Union (DTU). Den Anweisungen der Wettkampfleitung ist Folge zu leisten. Beim Radfahren besteht Helmpflicht und Windschatten fahren ist verboten. Jeder Teilnehmer hat sich an den Zeitplan zu halten und soll an der Wettkampfbesprechung teilnehmen, in der nicht zuletzt auch auf Gefahrenstellen hingewiesen wird. Die Regeln der StVO sind unbedingt zu beachten. Den Anweisungen von Offiziellen und Helfern ist Folge zu leisten. Zu widerhandlungen können die Disqualifikation zur Folge haben.

Die zum Veranstaltungszeitpunkt geltenden Coronaschutzbestimmungen sind einzuhalten.

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON

Volkswagen und ŠKODA Mettmann

GOTTFRIED SCHULTZ

mbv Mettmanner Bauverein eG Bitburger 0,0

AOK WISCHERATH

Stadtwerke Düsseldorf Kreissparkasse Düsseldorf

REGIO BAHN FAHRBETRIEB rhena Energie.Zukunft. Seit 1972. Leitner