



Aktionstag gesund & fit



„Fit im Alltag“

Sonntag, 26.11.2023, 11:00- 13:00 Uhr im mettmann-sport Studio

Freu dich auf folgendes Programm:

11:00 – 11:30 Uhr Vortag der Hausärzte Dr. Leidag und Herr Kober

11:30 -12:00 Uhr Sauerstoffmessung & Blutdruckmessung mit Herrn Dr. Leidag
und Herrn Kober

12:00 -13:00 Uhr Alltagsfitnesstest

13:00-13:30 Uhr Workout für jeden



Bitte trage saubere Indoor-Sportschuhe. Das Angebot ist kostenfrei. **Um vorherige Anmeldung wird gebeten. Anmeldung telefonisch unter 02104-976006 oder per E-Mail an: info@me-sport.de**