

## Ergebnisse der 5km Läufe von 2013-2023

### Gesamtwertung:

ung						Platzierung		
Besteli	Nachname	Vorname	Jahrgang	Laufjahr	Zeit	Gesamt	Altersklasse	Verein
1	Singbel	Daniel	1989	2016	00:15:43	1	1. M	Bunert - Der Kölner Laufladen
2	Sünkeller	Marvin	1992	2015	00:15:52	1	1. M	KTT01 / TSV Hochdahl
3	Röttger	Christian	1996	2015	00:15:59	2	1. MJ U20	ART Düsseldorf
5	Wagner	Lars Ulrik	1997	2018	00:16:29	1	1. M U23	
6	Rubert	Marco	1991	2019	00:17:05	1	1. M	Feuerwehr Mettmann
7	Wagner	Lars Ulrik	1997	2016	00:17:07	2	1. MJ U20	SFD 75 Düsseldorf-Süd
8	Jaskolka	Marek	1976	2018	00:17:08	2	1. M 40	Berufskolleg Neandertal
9	Faßbender	Stefan	1979	2018	00:17:10	3	1. M35	
10	Zill	Pierre	1994	2013	00:17:53	1	1. MJ U20	BK Neanderthal
11	Im Brahm	Carsten	1973	2018	00:18:00	4		Roadstop Neandertal
12	Neppl	Jonathan	2001	2017	00:18:01	1	1. MJ U18	
13	Im Brahm	Carsten	1973	2018	00:18:01	4	1. M45	Road Stop Neandertal
14	Jaskolka	Marek	1976	2019	00:18:03	2	1. M40	BK Neandertal
15	Gasch	John	2001	2019	00:18:13	3	1. MJ U20	Lore-Lorentz-Schule
16	Hülfenhaus	Valentin	1999	2014	00:18:23	1	1. MJ U16	LG Stadtwerke Hilden
17	Faßbender	Stefan	1979	2016	00:18:23	3	1. M35	
18	Tekaat	Markus	1989	2017	00:18:34	2	1. M	TSV Gruiten
19	Krön	Philipp	1995	2016	00:18:36	4	1. M U23	
20	Lang	Alexandra	2000	2018	00:18:40	1	1. WJ U20	TSV Bayer Leverkusen/KHG
21	Frewer	Moritz	1996	2015	00:18:41	3	2. MJ U20	me-sport
22	Nebel	Jochen	1963	2015	00:18:43	4	1. M50	
23	Neumann	Hendrik	1997	2015	00:18:44	5	3. MJ U20	Mettmanner Tennis- und Hockeyclub
24	Kämper	Andreas	1968	2018	00:18:45	5	1. M50	me-sport
25	Rubert	Marco	1991	2017	00:18:48	3	2. M	Freiwillige Feuerwehr Mettmann
26	Pfaff	Björn	1971	2014	00:18:49	2	1. M40	
27	Krön	Philipp	1995	2015	00:18:50	6	1. MJ U23	
28	Curtis	Gareth	1974	2019	00:18:50	4	1. M45	Team Vielfalt
29	Oppermann	Marc	1987	2018	00:18:55	6	1. M30	Triandertaler

30	Kämper	Andreas	1968	2019	00:18:56	5	1. M50	me-sport
31	Isenmann	Felix	2003	2018	00:18:59	7	1. MJ U16	Haaner TV
32	Krön	Philipp	1995	2019	00:19:00	6	2. M	
33	Krön	Philipp	1995	2014	00:19:06	3	1. MJ U20	me-sport
34	Moritz	Sebastian	1997	2019	00:19:07	7	1. M U23	Mettmanner THC
35	Voith	Julius	2000	2019	00:19:08	8	2. MJ U20	Mettmanner THC
36	Fischer	Dirk	1973	2019	00:19:08	9	2. M45	
37	Krön	Phillipp	1995	2018	00:19:11	8	1. M	
38	Kuhnke	Lothar	1955	2015	00:19:13	7	1. M60	Essener Tafel
39	Kämper	Andreas	1968	2023	0:19:13	1	M55	CdP Erkrath e.V.
40	Ekit	Yonas	1995	2015	00:19:15	8	2. M U23	Danke Mettmann
41	Krön	Philipp	1995	2013	00:19:16	2	2. MJ U20	Konrad-Heresbach-Gymnasium
42	Lang	Alexandra	2000	2017	00:19:17	5	1. WJ U18	TSV Bayer 04 Leverkusen
43	Kämper	Andreas	1968	2015	00:19:17	9	1. M45	me-sport
44	Kämper	Andreas	1968	2013	00:19:19	3	1. M45	me-sport
45	Voith	Konstantin	2003	2019	00:19:20	10	1. MJ U18	
46	Pfaff	Björn	1971	2018	00:19:25	9	2. M45	Otfried-Preußler-Schule
47	Wattenberg	Christian	1980	2016	00:19:26	5	2. M35	WaWaRunners
48	Krüger	Paul	1998	2018	00:19:28	10	2. M U23	Team rhenag
49	Tekaats	Markus	1989	2015	00:19:36	10	2. M	TSV Gruiten
50	De Meo	Gianluca	1994	2014	00:19:41	4	1. M U23	BK Neanderthal
51	Happe	Christopher	1996	2014	00:19:42	5	2. MJ U20	LC Wuppertal
52	Rubert	Marco	1991	2016	00:19:45	6	2. M35	Freiwillige Feuerwehr Mettmann
53	Malkwitz	Felix	1993	2016	00:19:46	7	3. M	
54	Kuhnke	Lothar	1955	2016	00:19:48	8	1. M60	Essener Tafel
55	Schmidt	Kai	1995	2013	00:19:52	4	3. MJ U20	BK Neanderthal
56	Kryani	Hussan	1989	2016	00:19:53	9	4. M	Team "Danke Mettmann"
57	Reiter	Jana	2005	2023	0:19:53	2	WJ U20	Konrad-Heresbach-Gymnasium
58	Wilke	Fabian	1997	2014	00:19:55	6	1. MJ U18	BK Neanderthal
59	Matzken	Johannes	1995	2013	00:20:02	5	4. MJ U20	BK Neanderthal
60	Küpper	Ingo	1964	2013	00:20:03	6	2. M45	TSV Kichline / Dortmund
61	Neumann	Hendrik	1997	2014	00:20:04	7	2. MJ U18	Heinrich-Heine-Gymnasium

62	Lang	Alexandra	2000	2016	00:20:04	10	1. WJ U18	me-sport
63	Pazic	Mira	2002	2019	00:20:06	1	1. WJ U18	Haaner TV
64	Leibmann	Simon	2001	2013	00:20:09	7	1. MJ U14	LG Stadtwerke Hilden
65	Hucklenbruch	Pierre	1985	2023	0:20:09	3	M35	Feuerwehr Mettmann
66	Happe	Christopher	1996	2013	00:20:10	8	1. MJ U18	LC Wuppertal
67	Hergert	Nils	2000	2023	0:20:19	4	M	Verkehrskadetten der Kreisverkehrswacht
68	Jahn	Christian	1995	2013	00:20:28	9	5. MJ U20	BK Neanderthal
69	Schlenther	Leonard	2001	2014	00:20:30	8	1. MJ U14	FC Mettmann 08
70	Steffes-lai	Benjamin	1985	2023	0:20:36	6	M35	
71	Niespor	Robin	2007	2023	0:20:37	5	MJ U18	Konrad-Heresbach-Gymnasium
72	Adameck	Maximilian	1995	2013	00:20:40	10	6. MJ U20	BK Neanderthal
73	Tekaat	Markus	1989	2014	00:20:47	9	1. M	SV Union Velbert
74	Zisselmar	Thilo	2008	2023	0:20:51	7	MJ U16	Heinrich-Heine-Gymnasium
75	Blömacher	Sven	1988	2023	0:20:55	9	M35	Dormagen
76	Neppl	Jonathan	2001	2014	00:20:56	10	2. MJ U14	Heinrich-Heine-Gymnasium
77	Knühmann	Leonard	2007	2023	0:21:00	8	MJ U18	Konrad-Heresbach-Gymnasium
78	Reiter	Jana	2005	2019	00:21:07	2	1. WJ U16	Konrad-Heresbach-Gymnasium
79	Lohaus	Nicole	1982	2019	00:21:12	3	1. W35	Ayyo Team Essen
80	Schrooten	Lena	2002	2018	00:21:19	2	1. WJ U18	LG Stadtwerke Hilden
81	Garn	Thomas	1976	2023	0:21:23	11	M45	
82	Bruns	Theo	2008	2023	0:21:25	10	MJ U16	me-sport Fußball C1
83	Jung	Dr. Andreas	1965	2023	0:21:31	12	M55	Feuerwehr Mettmann
84	Kremer	Dennis	2008	2023	0:21:34	14	MJ U16	me-sport Fußball C1
85	Mansen	Wolfgang	1966	2023	0:21:37	13	M55	SG Monheim
86	Moran	Clement	2011	2023	0:21:55	15	MJ U14	Heinrich-Heine-Gymnasium
87	Reiter	Jana	2005	2018	00:21:59	3	1. WJ U14	Konrad-Heresbach-Gymnasium
88	Lambotte	Christine	2000	2023	0:22:03	16	W	
89	Pfaff	Angela	1979	2018	00:22:05	4	1. W35	Otfried-Preußler-Schule
90	Pfaff	Angela	1979	2017	00:22:17	43	1. W35	Montessori-Kindergarten
91	Bußmann	Celine	2005	2019	00:22:19	4	2. WJ U16	Carl-Fuhlrott-Realschule
92	Goodall	Katja	1987	2019	00:22:22	5	1. W30	

93	Bölts	Nicole	1979	2017	00:22:23	46	2. W35	Astrid-Lindgren-Schule
94	Dostert	Lennart	2008	2023	0:22:24	18	MJ U16	me-sport Fußball C1
95	Kourtidis	Ioannis	2002	2023	0:22:30	17	M U23	
96	McNamara	Noah	2008	2023	0:22:38	20	MJ U16	me-sport Fußball C1
97	Slotwinsk	Nico	1999	2023	0:22:39	19	M	
98	Schmidt	Jakob	2008	2023	0:22:40	22	MJ U16	me-sport Fußball C1
99	Gaytan	José	2007	2023	0:22:40	23	MJ U18	
100	Strack	Stephan	1984	2023	0:22:40	24	M35	

### Ergebnisse der 5km Läufe von 2013-2023 der Damen

Platzierung Bestenliste	Nachname	Vorname	Jahrgang	Laufjahr	Zeit	Platzierung Gesamt	Altersklasse	Verein
1	Lang	Alexandra	2000	2018	00:18:40	1	1. WJ U20	TSV Bayer Leverkusen/KHG
2	Lang	Alexandra	2000	2017	00:19:17	5	1. WJ U18	TSV Bayer 04 Leverkusen
3	Reiter	Jana	2005	2023	0:19:53	2	WJ U20	Konrad-Heresbach-Gymnasium
4	Lang	Alexandra	2000	2016	00:20:04	1	1. WJ U18	me-sport
5	Pazic	Mira	2002	2019	00:20:06	1	1. WJ U18	Haaner TV
6	Osthaus	Anne	1967	2015	00:20:41	1	1. W45	
7	Heinke	Lea	2004	2016	00:20:43	2	1. WJ U14	TSV Hochdahl
8	Reiter	Jana	2005	2019	00:21:07	2	1. WJ U16	Konrad-Heresbach-Gymnasium
9	Lohaus	Nicole	1982	2019	00:21:12	3	1. W35	Ayyo Team Essen
10	Schrooten	Lena	2002	2018	00:21:19	2	1. WJ U18	LG Stadtwerke Hilden
11	Beele	Leonie	2000	2016	00:21:20	3	2. WJ U18	Konrad-Heresbach-Gymnasium
12	Pfaff	Angela	1979	2015	00:21:40	2	1. W35	TRIlanderthaler me-sport
13	Reiter	Jana	2005	2018	00:21:59	3	1. WJ U14	Konrad-Heresbach-Gymnasium
14	Lambotte	Christine	2000	2023	0:22:03	16	W	
15	Pfaff	Angela	1979	2018	00:22:05	4	1. W35	Otfried-Preußler-Schule
16	Pfaff	Angela	1979	2016	00:22:06	4	1. W35	Sportshop Triathlon Team / DSC '98
17	Reiter	Claudia	1972	2016	00:22:14	5	1. W40	Konrad-Heresbach-Gymnasium

18	Pfaff	Angela	1979	2017	00:22:17	43	1. W35	Montessori-Kindergarten
19	Bußmann	Celine	2005	2019	00:22:19	4	2. WJ U16	Carl-Fuhlrott-Realschule
20	Goodall	Katja	1987	2019	00:22:22	5	1. W30	
21	Bölts	Nicole	1979	2017	00:22:23	46	2. W35	Astrid-Lindgren-Schule
22	Neumann	Maren	1999	2015	00:22:26	3	1. WJ U18	Mettmanner Tennis- und Hockeyclub
23	Jach	Aygul	1991	2013	00:22:35	1	1. W U23	BK Neanderthal
24	Pfaff	Angela	1979	2014	00:22:45	1	1. W35	
25	Bölts	Nicole	1979	2018	00:23:01	5	2. W35	Astrid-Lindgren-Schule
26	Beele	Leonie	2000	2015	00:23:04	4	1. WJ U16	me-sport
27	Reiter	Jana	2005	2016	00:23:05	6	1. WK U12	Astrid-Lindgren-Schule
28	Jäger	Katharina	2002	2015	00:23:07	5	1. WJ U14	Heinrich-Heine-Gymnasium
29	Melcher	Alrun	1977	2016	00:23:09	7	2. W35	Berufskolleg-Neanderthal
30	Deutzmann	Katharina	1989	2019	00:23:10	6	2. W30	Southern Oregon Runners
31	Schubert	Daniela	1977	2023	0:23:12	32	W45	Peacerunner Laufgut Schmitz Analytics
32	Paulsen	Heike	1967	2014	00:23:16	2	1. W45	Ev. Krankenhaus Mettmann
33	Gad	Isabel	2002	2013	00:23:17	2	1. WK U12	
34	Kölzer	Naomi	1989	2019	00:23:19	7	3. W30	Running Team Grafenberg
35	Bölts	Nicole	1979	2016	00:23:21	8	3. W35	ARR
36	Paulsen	Heike	1967	2015	00:23:22	6	2. W45	Team EVK
37	Jäger	Johanna	2004	2015	00:23:24	7	1. WK U12	Heinrich-Heine-Gymnasium
38	Goodall	Katja	1987	2023	0:23:25	34	W35	
39	Fernandez-Schneider	Marina	2001	2014	00:23:31	3	1. WJ U14	
40	Vander	Sophie	1990	2018	00:23:33	6	1. W	Familien Fitness Center
41	Weßling	Mia	2006	2019	00:23:55	8	1. WJ U14	Konrad-Heresbach-Gymnasium
42	Erbschöle	Marie Sophie	1998	2014	00:23:57	5	1. WJ U18	BK Neanderthal
43	Müntefering	Ida	2005	2016	00:23:59	9	2. WK U12	Heinrich-Heine-Gymnasium
44	Göring	Nadine	1979	2016	00:24:00	10	4. W35	Montessori Kiga Mettmann e.V.
45	Schulte:-Altedorneburg	Eva	1974	2018	00:24:02	7	1. W40	Katholische Grundschule
46	Brzeski	Katharina	1993	2013	00:24:05	3	2. W U23	BK Neanderthal
47	Zimmermann	Lea	1998	2013	00:24:06	4	1. WJ U16	Konrad-Heresbach-Gymnasium
48	Isenmann	Anna	2000	2015	00:24:11	8	2. WJ U16	me-sport
49	Lang	Claudia	1969	2019	00:24:13	9	1. W50	
50	Steffens	Tabea	1996	2013	00:24:21	5	1. WJ U18	BK Neanderthal

## Ergebnisse der 5km Läufe von 2013-2023 der Herren

Platzierung	Nachname	Vorname	Jahrgang	Laufjahr	Zeit	Platzierung Gesamt	Platzierung im Jahr	Verein
1	Singbel	Daniel	1989	2016	00:15:43	1	1. M	Bunert - Der Kölner Laufladen
2	Sünkeller	Marvin	1992	2015	00:15:52	1	1. M	KTT01 / TSV Hochdahl
3	Röttger	Christian	1996	2015	00:15:59	2	1. MJ U20	ART Düsseldorf
4	Wagner	Lars Ulrik	1997	2018	00:16:29	1	1. M U23	
5	Rubert	Marco	1991	2019	00:17:05	1	1. M	Feuerwehr Mettmann
6	Wagner	Lars Ulrik	1997	2016	00:17:07	2	1. MJ U20	SFD 75 Düsseldorf-Süd
7	Jaskolka	Marek	1976	2018	00:17:08	2	1. M 40	Berufskolleg Neandertal
8	Faßbender	Stefan	1979	2018	00:17:10	3	1. M35	
9	Zill	Pierre		2013	00:17:53	1	1. MJ U20	BK Neanderthal
10	Neppl	Jonathan	2001	2017	00:18:01	1	1. MJ U18	
11	Im Brahm	Carsten	1973	2018	00:18:01	4	1. M45	Road Stop Neandertal
12	Jaskolka	Marek	1976	2019	00:18:03	2	1. M40	BK Neandertal
13	Gasch	John	2001	2019	00:18:13	3	1. MJ U20	Lore-Lorentz-Schule
14	Hülfenhaus	Valentin	1999	2014	00:18:23	1	1. MJ U16	LG Stadtwerke Hilden
15	Faßbender	Stefan	1979	2016	00:18:23	3	1. M35	
16	Tekaat	Markus	1989	2017	00:18:34	2	1. M	TSV Gruiten
17	Krön	Philipp	1995	2016	00:18:36	4	1. M U23	
18	Frewer	Moritz	1996	2015	00:18:41	3	2. MJ U20	me-sport
19	Nebel	Jochen	1963	2015	00:18:43	4	1. M50	
20	Neumann	Hendrik	1997	2015	00:18:44	5	3. MJ U20	Mettmanner Tennis- und Hockeyclub
21	Kämper	Andreas	1968	2018	00:18:45	5	1. M50	me-sport
22	Rubert	Marco	1991	2017	00:18:48	3	2. M	Freiwillige Feuerwehr Mettmann
23	Pfaff	Björn	1971	2014	00:18:49	2	1. M40	
24	Krön	Philipp	1995	2015	00:18:50	6	1. MJ U23	
25	Curtis	Gareth	1974	2019	00:18:50	4	1. M45	Team Vielfalt

26	Oppermann	Marc	1987	2018	00:18:55	6	1. M30	Triandertaler
27	Kämper	Andreas	1968	2019	00:18:56	5	1. M50	me-sport
28	Isenmann	Felix	2003	2018	00:18:59	7	1. MJ U16	Haaner TV
29	Krön	Philipp	1995	2019	00:19:00	6	2. M	
30	Krön	Philipp	1995	2014	00:19:06	3	1. MJ U20	me-sport
31	Moritz	Sebastian	1997	2019	00:19:07	7	1. M U23	Mettmanner THC
32	Voith	Julius	2000	2019	00:19:08	8	2. MJ U20	Mettmanner THC
33	Fischer	Dirk	1973	2019	00:19:08	9	2. M45	
34	Krön	Phillipp	1995	2018	00:19:11	8	1. M	
35	Kuhnke	Lothar	1955	2015	00:19:13	7	1. M60	Essener Tafel
39	Kämper	Andreas	1968	2023	0:19:13	1	M55	CdP Erkrath e.V.
36	Ekit	Yonas	1995	2015	00:19:15	8	2. M U23	Danke Mettmann
37	Krön	Philipp	1995	2013	00:19:16	2	2. MJ U20	Konrad-Heresbach-Gymnasium
38	Kämper	Andreas	1968	2015	00:19:17	9	1. M45	me-sport
39	Kämper	Andreas	1968	2013	00:19:19	3	1. M45	me-sport
40	Voith	Konstantin	2003	2019	00:19:20	10	1. MJ U18	
41	Pfaff	Björn	1971	2018	00:19:25	9	2. M45	Otfried-Preußler-Schule
42	Wattenberg	Christian	1980	2016	00:19:26	5	2. M35	WaWaRunners
43	Krüger	Paul	1998	2018	00:19:28	10	2. M U23	Team rhenag
44	Tekaas	Markus	1989	2015	00:19:36	10	2. M	TSV Gruiten
45	De Meo	Gianluca	1994	2014	00:19:41	4	1. M U23	BK Neanderthal
46	Happe	Christopher	1996	2014	00:19:42	5	2. MJ U20	LC Wuppertal
47	Rubert	Marco	1991	2016	00:19:45	6	2. M35	Freiwillige Feuerwehr Mettmann
48	Malkwitz	Felix	1993	2016	00:19:46	7	3. M	
49	Kuhnke	Lothar	1955	2016	00:19:48	8	1. M60	Essener Tafel
50	Schmidt	Kai	1995	2013	00:19:52	4	3. MJ U20	BK Neanderthal







