

# Duathlon Mettmann 2024 vorläufiger Zeitplan

Sonntag 21. April 2024

Zeit	Aktivität	Ort
7:30 – 9:00	Ausgabe der Startunterlagen	Geschäftsstelle me-sport Sportgelände am HHG Hasselbeckstr. 6
8:30 – 9:15	„check in“ der Räder	Wechselzone Innenraum Sportplatz
09:15	Wettkampfbesprechung NRW- Meisterschaft und Sprintdistanz	Leichtathletikanlage Startbereich auf der Laufbahn
09:30	Startgruppe A NRW Meisterschaft Duathlon Sprint	
09:50	Startgruppe B Start Sprint- /Volksdistanz (schnell)	
10:00	Wettkampfbesprechung Kurzdistanz, Volksdistanz und Staffeln	Leichtathletikanlage Startbereich auf der Laufbahn
10:15	Startgruppe C Start Kurzdistanz (einschl. Staffeln)	Startbereich auf der Laufbahn
10:30	Startgruppe D Start Sprint- /Volksdistanz (langsam) alle Staffeln der Volks- / Sprintdistanz	
ca. 10:30	erste Zieleinläufe NRW Meisterschaft / Sprint- /Volksdistanz	
ca. 12:10	erster Zieleinlauf Kurzdistanz	
ca. 12:30	Letzte Zieleinläufe Sprint- /Volksdistanz	
ca. 12:45	Letzte Zieleinläufe Kurzdistanz	
12:00 - 14:00	„check-out“ der Räder → danach keine Bewachung der Räder!	Wechselzone Innenraum Sportplatz
ab ca. 13:30	Siegerehrung	In der Nähe vom Zieleinlauf
ca. 14:00	Ende der Veranstaltung	

(Stand Dezember 2024)