mettmann-sport

Tradition in der Neanderthalstadt seit 1882

Tag	Datum	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00-22:00
Montag	14.10			Senior Fit	Senior Fit				Kinderturnen 3-6 Jahre	Kinderturnen 1-4 Klasse	Eltern-Kind-Turnen ab 9 Monate	Reha-Sport	Reha-Sport	Rückenfit	
Dienstag	15.10		Rückenfit						Kinderturnen 3-6 Jahre	Eltern-Kind-Turnen ab 9 Monate	Floorball				
Mittwoch	16.10										Karate			Tanzmädels	
Donnerstag	17.10											**18:00-19:30** Uhr Yoga, in der alte Geschäftstelle	**19:30 - 20:45** Uhr Mediation, in der alten Geschäftstelle		
Donnerstag	17.10										Judo bis 22:00 Uhr				
Freitag	18.10										Eltern-Kind-Turnen ab 12 Monate	aktive Herren			
Samstag	19.10														
Sonntag	20.10														
Montag	21.10	**Judo-Camp täglich von 08.00 Uhr bis 15.00 Uhr**							Kinderturnen 3-6 Jahre	Kinderturnen 1-4 Klasse	Eltern-Kind-Turnen ab 9 Monate	Reha-Sport	Reha-Sport	Rückenfit	
Dienstag	22.10								Kinderturnen 3-6 Jahre	Eltern-Kind-Turnen ab 9 Monate	Floorball				
Mittwoch	23.10										Karate			Tanzmädels	
Donnerstag	24.10										Judo				
Freitag	25.10										Eltern-Kind-Turnen ab 12 Monate	aktive Herren			
Samstag	26.10.2024														
Sonntag	27.10.2024														