

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnehmer\*innen erklären, dass der Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfs entspricht und die Sport- und Dopingordnung anerkannt werden.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung! Die Haftung des Veranstalters (me-sport e.V.) – auch gegenüber Dritten – ist beschränkt auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für die vom Veranstalter eingesetzten Firmen und Helfer\*innen. Die Haftung des Veranstalters für andere Schäden als solche aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit ist ausgeschlossen, soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder seines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht. Den Anweisungen der Einsatzkräfte vor Ort, wie Ersthelfern der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Streckenposten und Verkehrskadetten ist Folge zu leisten.

Die Teilnehmer\*innen versichern, dass sie keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an den Veranstalter sowie dessen Helfer\*innen oder Beauftragte, alle betroffenen Gemeinden und sonstigen Personen oder Körperschaften stellen werden, soweit nicht Haftpflichtversicherungsansprüche bestehen. Der Veranstalter haftet nicht für Ausrüstung oder sonstige Gegenstände der Teilnehmer\*innen, die abhanden kommen.

Die bei der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten werden maschinell gespeichert und ausschließlich zur Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Die Teilnehmer\*innen erklären sich damit einverstanden, dass die in der Meldung genannten Daten für Zeitnahme, Platzierung und Ergebnisse erfasst und veröffentlicht werden. Ebenso wird das Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos, Filmaufnahmen, Interviews, Newslettern sowie auf analogen und digitalen Medien ohne Vergütungsanspruch im Zusammenhang mit der Veranstaltung für Vereinszwecke erteilt.

Die Teilnehmer\*innen bestätigen die Richtigkeit der angegebenen Daten.

Die Anmeldung verpflichtet zur Entrichtung des Startgeldes. Nach erfolgter Anmeldung besteht kein Anspruch auf Erstattung des Startgeldes. Die Startnummer darf nicht an eine andere Person weitergegeben werden.

Bei Ausfall der Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt haben die Teilnehmer\*innen keinen Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes, auch nicht auf Ersatz sonstiger Schäden wegen vergeblicher Anreise etc.

Es besteht keine Garantie auf den Erhalt des Finisher-Shirts in der angegebenen Größe. Das T-Shirt erhalten ausschließlich Finisher (kein Anspruch bei Anmeldung nach dem 30.03.2025 und Bambini).

**Wichtiger Hinweis: Eine Anmeldung nach Erreichen der Teilnehmer-Höchstgrenze ist nicht mehr möglich!**

Aktuelle Infos unter: [www.me-sport.de](http://www.me-sport.de)

**MELDESCHLUSS: 25.04.2025**

>> bis 30.03.25 mit Finisher-Shirt Option

VERANSTALTER



me-sport-e.V.-Sportverein

Hasselbeckstraße 6  
40822 Mettmann  
Tel. 02104.976006

[info@me-sport.de](mailto:info@me-sport.de)

[www.me-sport.de](http://www.me-sport.de)

[facebook.com/](https://facebook.com/me-sport-e.V.-Sportverein)

[me-sport-e.V.-Sportverein](https://facebook.com/me-sport-e.V.-Sportverein)

**LAUFEND  
HELFEN**

BEGÜNSTIGT IN 2025

Franziskus-Hospiz Hochdahl Mettmann  
&  
Tafel Mettmann

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



Fotos: Roland Lausberg / Adelheid Loers

## 20. mettmanner bachlauf



**LÄUFER\*INNEN  
(NORDIC WALKER\*INNEN)**

2km – 5km – 10km

**BAMBINILAUF**

400m und 800m

**TEAM10**

Teamwertung für Gruppen ab 10 Läufern

**neanderland CUP 2025**

Teilnahme an kreisweiter Laufserie möglich

**START / ZIEL**

Sportanlage Metzkausen am HHG  
Hasselbeckstr. 6 – 40822 Mettmann

# 20. mettmanner bachlauf



**TEAM10** – Gründet ein Team mit mindestens 10 Läufer\*innen und nimmt an der Verlosung toller Preise teil! Gelaufen wird über die Distanz von 5km oder 10km.

## STARTZEITEN

Die aktuellen Startzeiten der einzelnen Läufe findet ihr unter: [www.me-sport.de](http://www.me-sport.de)

## STARTUNTERLAGEN

Die Unterlagen können am Mittwoch, 30.04.2025 in der me-sport Geschäftsstelle von 10.00 bis 19.00 Uhr oder am 01.05.2025 ab 9.30 Uhr direkt im Startbüro abgeholt werden.

## STRECKEN

Exakte Streckenlängen, vorbehaltlich der entsprechenden Genehmigungen, sind der Homepage zu entnehmen.

## SICHERHEIT / ANFAHRT

Den Anweisungen der Einsatzkräfte vor Ort, wie Ersthelfern der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Streckenposten und Verkehrskadetten ist Folge zu leisten. Bitte die Hinweise zu Park & Ride und Shuttlebussen beachten.

## AUSZEICHNUNGEN / URKUNDEN

Die Tagesschnellsten Läufer\*innen sowie Nordic Walker\*innen auf den Strecken 2 km, 5 km und 10 km erhalten den von der Fondium Group GmbH gestifteten Bachlauf-Neanderthaler-Pokal. Die drei Erstplatzierten der jeweiligen Läufe und Distanzen erhalten Urkunden. Für Erwachsene stehen Urkunden im Internet zum Download bereit. Schüler\*innen erhalten eine Urkunde (Ausgabe erfolgt über die Schule). Die Schulpreise werden von der AOK Rheinland/Hamburg gestiftet. Bambinis erhalten eine Medaille.

## INFORMATIONEN



## LAUFEND HELFEN

Begünstigt in 2025 sind das Franziskus-Hospiz Hochdahl / Mettmann und die Tafel Mettmann.

## STARTGEBÜHREN BIS EINSCHLIESSLICH 14.03.2025

Bambini	0,00 € Startgebühr
Schüler*innen/Jugend	9,00 € Startgebühr
Erwachsene	22,00 € Startgebühr
TEAM10-Start (Startgebühr pro Pers. wie bei Einzelstart)	

## STARTGEBÜHREN AB DEM 15.03.2025 BIS EINSCHLIESSLICH 25.04.2025

Bambini	0,00 € Startgebühr
Schüler*innen/Jugend	11,00 € Startgebühr
Erwachsene	24,00 € Startgebühr
TEAM10-Start (Startgebühr pro Pers. wie bei Einzelstart)	

## BEI NACHMELDUNGEN AB DEM 26.04.2025

Ab dem **26.04.2025** bis einschließlich **01.05.2025** berechnen wir zusätzlich zu den Gebühren des zweiten Zeitraums **3,00 €**.



## ANMELDUNG

### MELDEKLASSEN & LAUFSTRECKEN

☐ Läufer\*innen ☐ Nordic Walker\*innen

☐ TEAM10-Start (Startgebühr p.Pers. wie bei Einzelstart)

<input type="checkbox"/> Bambinis	Jg. 2022 - 2019	<input type="checkbox"/> 400 m	<input type="checkbox"/> 800 m
<input type="checkbox"/> Schüler*innen	Jg. 2019 - 2016	<input type="checkbox"/> 2 km	
<input type="checkbox"/> Schüler*innen	Jg. 2015 - 2010	<input type="checkbox"/> 2 km	<input type="checkbox"/> 5 km
<input type="checkbox"/> Erwachsene	Jg. ab 2009 und älter	<input type="checkbox"/> 5 km	<input type="checkbox"/> 10 km

Wertung erfolgt in 5-Jahresschritten

### FÜR DIE ERWACHSENEN

☐ **JA**, ich unterstütze die Aktion **LAUFEND HELFEN** und verzichte auf das Finisher-Shirt. Bei gleichem Startgeld spende ich dadurch 8,00 € für die Aktion.

### GRÖSSE DES T-SHIRTS ANKREUZEN

Es handelt sich um **Unisex-Größen** für **Erwachsene**.

<input type="checkbox"/> XXL	<input type="checkbox"/> XL	<input type="checkbox"/> L	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> XS
GESCHLECHT		<input type="checkbox"/> W	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> D	

NAME, VORNAME

GEBURTSDATUM

STRASSE, HAUS-NR.

PLZ, ORT

TELEFON, E-MAIL

SCHULE

VEREIN

Die Anmeldung wird mit Eingang der Zahlung des Startgeldes via SEPA-Lastschriftzug oder BAR in der Geschäftsstelle gültig. Anmeldung mit der Option Finisher-Shirt sind bis 30.03.2025 möglich. Meldeschluss für den Lauf ist am 25.04.2025. Ich erkläre, dass ich die Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert habe.

UNTERSCHRIFT (bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)