



# Fußball Trainingsplan Sportplatz HHG

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	VR	VL	HR	HL	VR	VL	HR	HL	VR	VL	HR	HL	VR	VL	HR	HL	VR	VL	HR	HL
15:30 - 16:00																				
16:00 - 16:30						B 1												B 1		
16:30 - 17:00						B 2												B 2		
17:00 - 17:30	E 2 D 3	F 1			F 2	G 1	E 1			E 2 D 3							F 1	E 1		
17:30 - 18:00			E 3	E 4		G 2		F 3			E 3						F 2	G 1		
18:00 - 18:30																				
18:30 - 19:00	D 2				C 1		D 1		D 2		Leichtathletik		C 1		D 1					
19:00 - 19:30			ME 08																	
19:30 - 20:00	Walking Football		Hobby		Damen		Herren						Damen		Herren					
20:00 - 20:30																				
20:30 - 21:00																				
21:00 - 21:30																				
21:30 - 22:00																				

VR: vorne rechts  
 VL: vorne links  
 HR: hinten rechts  
 HL: hinten links

G 1: Patrick/Christian J.  
 G 2: Ralf  
 Bambini 1: Matthias  
 Bambini 2: Ralf

F 1: Dennis  
 F 2: Christian/Ernesto  
 F 3: Goran/Andreas

E 1: Enrico/Frank  
 E 2: Wolfgang  
 E 3: Marcel/Dirk  
 E 4: Sebastian/Andrè

C 1: Amir/Robert  
 D 1: Anna/Amel  
 D 2: Tiziano/Markus  
 D 3: Wolfgang

Damen: Christof  
 Herren: Rolf  
 TW: Toni