

# »» RÜCKEN- ZIRKEL

medizinisches Rücken-  
training am Gerät zur  
Ergänzung des  
REHA-Sports

## 12 Einheiten 1x wöchentlich

über ca. 45 Minuten

### Termine:

dienstags 14:30 - 16:00 Uhr

donnerstags 20:00 - 21:15 Uhr

### Kosten:

- Standard - 120€ inkl. Einweisung in das Gerätetraining und individuelle Gerätenutzung

- Premium - 179€ inkl. einer professionellen Kraftmessung am Easy Torque zum Einstieg in das Gerätetraining und zur Erfolgskontrolle

Der Einstieg in das Programm ist jederzeit möglich.

### Leitung:

Medizinische Fitnesstrainer und REHA-Sport Experten

### Start des RÜCKENZIRKEL-Programms:

Dienstag 22.10.2019

