

# »» RÜCKEN- ZIRKEL

medizinisches Rücken-  
training am Gerät zur  
Ergänzung des  
REHA-Sports

## **12 Einheiten 1x wöchentlich**

über ca. 45 Minuten

### **Termine:**

dienstags 14:30 - 16:00 Uhr

donnerstags 20:00 - 21:15 Uhr

### **Kosten:**

- Standard - 120€ inkl. Einweisung in das Gerätetraining und individuelle Gerätenutzung

- Premium - 179€ inkl. einer professionellen Kraftmessung am Easy Torque zum Einstieg in das Gerätetraining und zur Erfolgskontrolle

Der Einstieg in das Programm ist jederzeit möglich.

### **Leitung:**

Medizinische Fitnesstrainer und REHA-Sport Experten

### **Start des RÜCKENZIRKEL-Programms:**

Dienstag 22.10.2019

## ANMELDUNG ZUM RÜCKENZIRKEL

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

Tel.

E-Mail

Ich wähle: ☐ Standard 120€ ☐ Premium 179€

REHA-Sport: ☐ Orthopädie ☐ Herz ☐ Lunge  
(zutreffendes bitte ankreuzen)

### SEPA Lastschrift Mandat

Hiermit ermächtige ich me-sport e.V. einmalig den angekreuzten Betrag von meinem u.g. Konto per SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von me-sport e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschrift einzulösen.

DE - - - - -  
IBAN

- - - - -

BIC

- - - - -

Name und Vorname Kontoinhaber

Wunschtermin zum Start des Programms

Datum, Unterschrift