

Liebe Teilnehmer/innen des 20. Mettmanner Duathlon,



Am Sonntag den 21.4. startet der 20. Mettmanner Duathlon.

Es ist angerichtet! Hier die letzten Infos vor Eurem Start.

1. STARTUNTERLAGEN / STARTNUMMERN

Alle Startunterlagen können am Sonntag ab 7:00 im Orgabüro in der Hasseler Straße 99 abgeholt werden. Alle Meldungen bis zum 1.4.2024 sind personalisiert. Mit der Startnummer erhaltet ihr auch euren Chip, der am linken Fußgelenk getragen werden sollte und einen Aufkleber für das Fahrrad.

2. NACHMELDUNGEN:

Nachmeldungen sind aus organisatorischen Gründen nur in begrenztem Umfang möglich.

3. PARKEN

Wir möchten alle Teilnehmer/innen bitten, die Parkplätze an der Sportanlage am Pfennig zu benutzen. Ein Teil der Parkfläche ist für den ansässigen Tennis- und Hockeyverein MHTC reserviert. Dort bitte nicht Parken! Der Parkplatz kann bis 8 Uhr über die reguläre Zufahrt erreicht werden. Danach besteht die Möglichkeit den Parkplatz über eine kleine Nebeneinfahrt anzufahren. Über diesen Weg kann der Parkplatz auch während der laufenden Veranstaltung verlassen werden.

Weitere Parkmöglichkeiten befinden sich beim REWE Markt in Metzkausen. Peckhauser Str. 15, 40822 Mettmann. Der Platz ist ca 2 km vom Startort entfernt.

5. STARTZEITEN

Bei den Startzeiten ergibt sich eine kleine Änderung. Die Startgruppen NRW-Meisterschaft Sprint und Sprint / Volksdistanz (Zielzeit > 1:20) werden zusammengelegt. Beide starten um 9:30

Die Startzeiten der Läufe sind wie folgt:

Aktion	Startgruppe	Startzeit
NRW-Meisterschaft Duathlon Sprint	A	9:30 Uhr
Sprint / Volksdistanz 1	B	
Kurzdistanz incl. Staffeln	C	10:15 Uhr
Sprint / Volksdistanz 2 Staffeln	D	10:30 Uhr

6. LAUFSTRECKE

Geänderte Laufstrecke in 2024

Wegen dem neuen Startort musste auch die Laufstrecke geändert werden. Die Strecke verläuft auf den angrenzenden Wirtschaftswegen Außenbürgerschaft / Bibelskircher Weg. Auf der 5,5,km Strecke gibt es einen ca. 500m langen Wiesenweg mit einigen Rillen und Löchern. Hier könnte es bei Nässe etwas glatt und weich werden. Achtet bitte auf geeignetes Schuhwerk!

Skizzen findet ihr auf der Homepage.

7. KILOMETERTAFELN

Eine Kilometerausschilderung ist vorhanden.

8. ZEITNAHME

Die Laufzeiten werden elektronisch gestoppt. Es werden Nettozeiten gemessen.

9. VERPFLEGUNG

Wie immer gibt es auf dem Gelände eine kostenlose Zielverpflegung mit Bananen, Wasser und Cola sowie alkoholfreien Getränken der Bitburger Braugruppe. Beim Catering halten wir Kuchen und Grillgut für Euch bereit. Sowohl bei der Zielverpflegung als auch am Cateringstand bitten wir, die inzwischen üblichen Abstände einzuhalten.

10. UMKLEIDEN UND DUSCHEN

Die Duschen sind geöffnet, in dem Duschen bitte etwas auf ausreichende Abstände achten.

11. TOILETTEN

Auf dem Gelände sind ausreichend Toiletten vorhanden. Wir bitten Euch die Toiletten in den Umkleidekabinen und die separaten Toiletten zu nutzen.

12. SIEGEREHRUNG

Wir werden je Distanz die Gesamtsieger und Platzierte sowie in den Altersklassen die jeweils ersten ehren.

In Anbetracht des zu erwartenden kühlen Wetters, werden wir die Siegerehrung aufteilen.

Die erste Siegerehrung für die Sprintwertung Gesamt sowie die Siegerehrung NRW-Meisterschaft (Gesamt und AK) wird ca. 11:45 Uhr stattfinden.

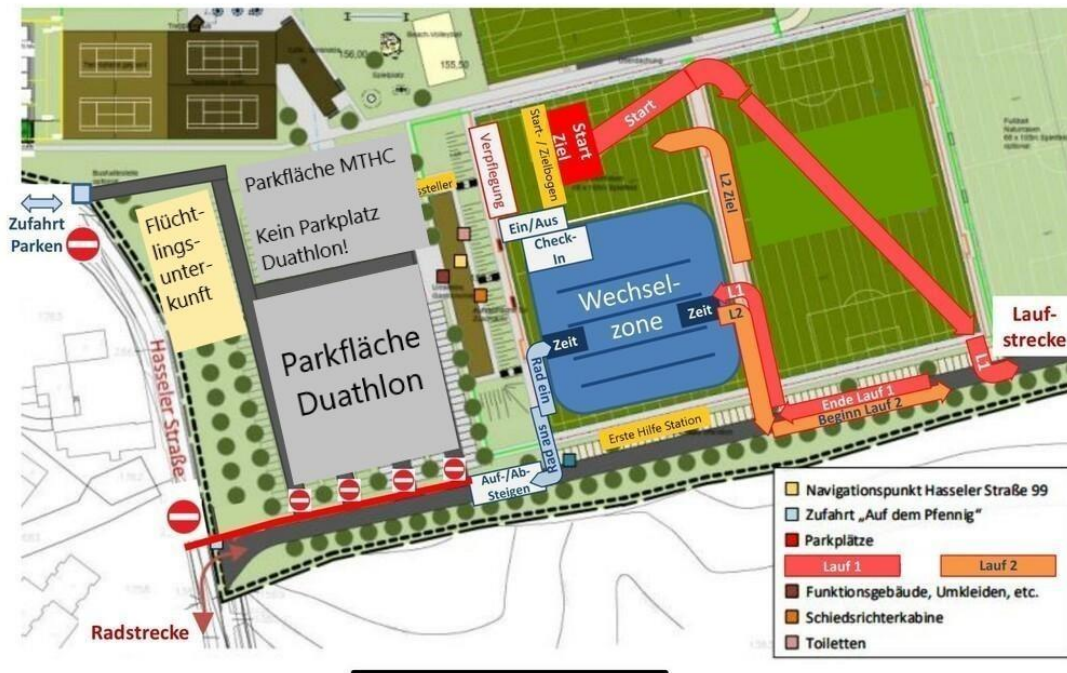
Die Siegerehrung für die Kurzdistanz, die Altersklassen Sprint und Staffeln ist für ca.13:30 geplant.

14. BESUCHER

Besucher/innen sind herzlich willkommen!.

15. Lageplan Start / Ziel und Wechselzone.

me Sport Duathlon 21.04.2024 „Auf dem Pfennig“: Parken, Start/Ziel und Wechselzone



Unsere Partner:

Ihr Automobilpartner für Mettmann.

GOTTFRIED SCHULTZ Gotthard Schultz Automobilhandels SE
gotthard-schultz.de

