



Hasselbeckstr. 6
40822 Mettmann

tel: 02104-976006
fax: 02104-976018
mail: info@me-sport.de

Liebe Sportlerinnen und Sportler

Am Sonntag geht es los. Wir hoffen, dass ihr gut vorbereitet seid. Die Wettervorsage ist positiv. In Mettmann ist wieder Duathlonwetter!

Bitte seid am Sonntag rechtzeitig vor Ort. Ab 7:30 beginnt die Ausgabe der Unterlagen. Der Veranstaltungsort ist das Sportgelände am Heinrich Heine Gymnasium

Hasselbeckstr. 6
40822 Mettmann

Die Anreise mit dem Auto erfolgt am besten über die A3 Anschlussstelle Mettmann bzw. die A46 Abfahrt Hilden oder Haan West. Von der A3 geht der Weg dann über die Bergische Landstraße nach Mettmann, dort weiter über die **Düsseldorfer Str. / Berliner Str. / Nordstraße** zum Veranstaltungsort. Die Adresse vom Parkplatz lautet: Hasseler Str. 99, 40822 Mettmann. Einfach ins Handy/Navi eingeben und los geht's.

Parken: Parkplatz an der Hassler Straße 99 (Achtung! - der Parkplatz kann zwischen 8:30 und ca. 13 Uhr nicht an/abgefahren werden) oder der Parkplatz bei REWE Aldi (Peckhauser Str. 15) Ca 1 km vom Veranstaltungsort.

Achtung neue Zeitnahme mit time2finish. Jeder Teilnehmer/in bekommt ohne Zusatzkosten einen Leihchip. **Der Chip muss beim Checkout nach Ende des Wettkampfs wieder abgegeben werden. Es gilt das Prinzip Rad gegen Chip!**

Auf dem Veranstaltungsgelände stehen mehrere Toilettenanlagen zur Verfügung, einige davon sind erst über eine Treppe zu erreichen. Bitte benutzt auch diese Toiletten. Die Wartezeiten werden dann geringer.

Der **Wendepunkt für die Kurzdistanz** hat sich geändert. Bei ca km 21,5 biegen die Kurzdistanzler links ab auf die zweite Runde. Das ist am Ende des starken Gefälles auf der Seibelquerspanne. **Bitte achtet auf die Streckenteilung und reduziert die Geschwindigkeit. Die Kurve zum Abbiegen ist recht eng!**

Die Startnummern könnt ihr dem Internet entnehmen. Hier die Aufteilung der Nummen zu den Startgruppen und Startzeiten.

Startnummer	Disziplin	Startgruppe	Startzeit
1 – 150	Kurzdistanz - Einzel	A	9:30
200 - 215	Kurzdistanz - Staffeln	A	9:30
300 - 450	Sprint-/Volksdistanz - Einzel	B	9:35
500 - 660	Sprint-/Volksdistanz - Einzel	C	9:40
800 - 835	Sprint-/Volksdistanz - Staffeln	C	9:40

Duathlon Mettmann 2018 Zeitplan

Sonntag 15. April 2018

Zeit	Aufgabe	Ort
7:30 – 9:00	Ausgabe der Startunterlagen	Sportgelände am HHG Hasselbeckstr. 6
8:30 – 9:15	„check-in“ der Räder	Geschäftsstelle me-sport
09:15	Wettkampfbesprechung	Wechselzone Innenraum-Sportplatz
09:30	Startgruppe A Start Kurzdistanz (einschl. Staffeln)	Leichtathletikanlage Startbereich auf der Laufbahn
09:35	Startgruppe B Start Sprint-/Volksdistanz (schnell)	Startbereich auf der Laufbahn
09:40	Startgruppe C Start Sprint-/Volksdistanz (langsam) alle Staffeln der Volks-/Sprintdistanz	Startbereich auf der Laufbahn
ca. 10:30	erster Zieleinlauf Sprint-/Volksdistanz	In der Nähe vom Zieleinlauf
ca. 11:35	erster Zieleinlauf Kurzdistanz	In der Nähe vom Zieleinlauf
ca. 12:05	Letzte Zieleinläufe Sprint-/Volksdistanz	In der Nähe vom Zieleinlauf
ca. 12:30	Letzte Zieleinläufe Kurzdistanz	In der Nähe vom Zieleinlauf
ca. 12:30	Siegerehrung	In der Nähe vom Zieleinlauf
11:00 – 13:00	„check-out“ der Räder → danach keine Bewachung der Räder	Wechselzone Innenraum-Sportplatz
ca. 13:00	Ende der Veranstaltung	In der Nähe vom Zieleinlauf

Weitere Informationen

im Internet: <http://www.me-sport.de/de/me-sport-plus/duathlon/>
oder im facebook: www.facebook.com/MettmannerDuathlon/

Wir wünschen Euch einen schönen Wettkampf.



Wolfgang Stolte

Organisatorische Leitung
Mettmanner Duathlon um den Gottfried Schultz Pokal 2018
Tel: 02104 / 948589 mob: 0160 91614794
Mail: duathlon@me-sport.de