

# 21. Mettmanner Duathlon 2025 Vorläufige Ausschreibung

## Termin

13. April 2025

## Veranstaltungsort:

*Sportplatz am Heinrich Heine Gymnasium (HHG)  
Hasselbeckstr. 6, 40822 Mettmann*

## Veranstalter:

mettmann-sport e.V., Abteilung Triathlon  
Genehmigungsnummer: beantragt

## Information / Kontakt

mettmann-sport e.V.  
Hasselbeckstraße 6, 40822 Mettmann  
E-Mail: [duathlon@me-sport.de](mailto:duathlon@me-sport.de)  
Internet: <https://www.me-sport.de/de/me-sport-plus/duathlon/>  
Telefon: 02104 / 976006

## Anmeldung

<https://triandertaler-2025.racepedia.de>

Anmeldeschluss ist der 31.03.2025 bzw. sobald 550 Meldungen (davon max. 50 Staffeln) vorliegen.

## Wettkampfstrecken

*Kurzdistanz 10 km / 44 km / 5 km*

*Sprintdistanz / Volksdistanz: 5 km | 24 km | 2,5 km*

*Schüler A / Jugend B 2 km | 7,5 km | 1 km (neu!!)*

*Staffeln auf allen Distanzen außer NRW Meisterschaft. Staffeln sind mit zwei oder drei Sportlern/innen möglich.*

*NRW-Meisterschaft Duathlon auf der Sprintstrecke 5 km | 24 km | 2,5 km  
(hier nur Einzelstarts)*

*Infos zu den Strecken und Streckenpläne unter  
[www.me-sport.de/de/me-sport-plus/duathlon/](https://www.me-sport.de/de/me-sport-plus/duathlon/)*

*Lauf: 5 km bzw. 2,5 km leicht wellige Runde durch das Wohngebiet Löffelbeck und angrenzende Wirtschaftswege um die Meisenburg. Schüler A / Jugend B 2km bzw 1 km im Wohngebiet und auf der Laufbahn.*

*Rad: Eine anspruchsvolle Runde führt vom Start am Sportgelände durch das Stadtgebiet Mettmann zu einem Rundkurs zwischen dem Ortseingang Wülfrath und einem Wendepunkt am Ende der Ostangente. Der Rundkurs muss bei der Sprintstrecke zwei Mal und bei der Kurzdistanz vier Mal absolviert werden.*

*Schüler- und Jugenddistanz auf separaten gesperrten Strecken.*

**Die Radstrecke ist komplett abgesperrt.**

## 21. Mettmanner Duathlon 2025 Vorläufige Ausschreibung

### Startzeiten

09.30 Uhr Startgruppe A	Distanz Schüler A und Jugend B
10.30 Uhr Startgruppe B	NRW Meisterschaft Duathlon auf der Sprintdistanz
10.50 Uhr Startgruppe C	Sprint- / Volksdistanz (erwartete Endzeit unter 1:20h)
11.15 Uhr Startgruppe D	Kurzdistanz (Einzel und Staffeln)
11.30 Uhr Startgruppe E	Sprint- / Volksdistanz (erwartete Endzeit über 1:20h) Staffeln Sprint- / Volksdistanz

### Siegerehrung

Gestaffelte Ehrungen nach den Schüler-Jugendstarts und der NRW Meisterschaft, Gesamtsiegerehrung ab ca. 14.00 Uhr vor Ort.

### Startgebühr

Kurzdistanz:

50 € für Erwachsene ab Jahrgang 2005 (Meldung bis 1.1.2025)

60 € für Erwachsene ab Jahrgang 2005 (Meldung ab 2.1.2025)

25 € für Junioren Jahrgang 2006/2007 (Meldung bis 1.1.2025)

35 € für Junioren Jahrgang 2006/2007 (Meldung ab 2.1.2025)

60 € für Staffeln Rad ab Jahrgang 2010 – Lauf ab Jg 2011 (Meldung bis 1.1.2025)

75 € für Staffeln Rad ab Jahrgang 2010 – Lauf ab Jg 2011 (Meldung ab 2.1.2025)

-----  
Sprint- / Volksdistanz:

35 € für Erwachsene ab Jahrgang 2005 (Meldung bis 1.1.2025)

45 € für Erwachsene ab Jahrgang 2005 (Meldung ab 2.1.2025)

18 € für Junioren Jahrgang 2006/2007 (Meldung bis 1.1.2025)

25 € für Junioren Jahrgang 2006/2007 (Meldung ab 2.1.2025)

18 € für Jugend A Jahrgang 2008/2009 (Meldung bis 1.1.2025)

25 € für Jugend A Jahrgang 2008/2009 (Meldung ab 2.1.2025)

50 € für Staffeln ab Jahrgang. 2013 (Meldung bis 1.1.2025)

60 € für Staffeln ab Jahrgang. 2013 (Meldung ab 2.1.2025)

-----  
Schüler- / Jugenddistanz:

15 € für Schüler A Jahrgang 2012/2013 (Meldung bis 1.1.2025)

20 € für Schüler A Jahrgang 2012/2013 (Meldung ab 2.1.2025)

15 € für Jugend B Jahrgang 2010/2011 (Meldung bis 1.1.2025)

20 € für Jugend B Jahrgang 2010/2011 (Meldung ab 2.1.2025)

25 € für Staffeln Schüler A Jg. 2012/2013 / Jugend B Jg. 2010/2011 (Meld. bis 1.1.2025)

30 € für Staffeln Schüler A Jg. 2012/2013 / Jugend B Jg. 2010/2011 (Meld. ab 2.1.2025)

-----

## 21. Mettmanner Duathlon 2025 Vorläufige Ausschreibung

Tageslizenz / Ummeldungen und Nachmeldungen:

21 € für die Tageslizenz bei der Kurzdistanz *sofern kein Startpass* vorliegt

10 € zusätzliche Gebühr für Ummeldungen und Nachmeldungen am Veranstaltungstag  
*Nachmeldungen sind ggf. bis 8.00 Uhr am Veranstaltungstag möglich.*

### Leistungen

Die Startgebühr beinhaltet Getränke an der Laufstrecke, Obst und Getränke im Ziel.

Ergebnisliste und Urkundendruck im Internet unter:

[www.me-sport.de/de/me-sport-plus/duathlon/](http://www.me-sport.de/de/me-sport-plus/duathlon/).

Sanitäre Anlagen und Umkleidemöglichkeiten befinden sich im Bereich der Sportanlage.

### Startunterlagen

*Am Eingang zur Leichtathletikanlage, Hasselbeckstr. 6 am Veranstaltungstag  
von 7.00 Uhr bis 9.15 Uhr.*

### Startfelder

#### Schüler A / Jugend B

Die Schüler/Jugendwettkämpfe werden auf verkürzten Strecken der Sprintdistanz ausgetragen. Die Jugend A startet auf der Sprintdistanz.

*Bitte beachten:* Für die Schüler / Jugend B gibt es eine Begrenzung der Übersetzung:  
Schüler A 5,70 m/ Jugend B 6,20 m (SpO § 36).

#### Kurzdistanz:

Die Kurzdistanz (Startgruppe C) ist nur für ambitionierte Sportler/innen vorgesehen.  
Zielschluss 03:30 Stunden (nach dem 1.Lauf -> 01:05 Stunden, nach Rad -> 02:45 Stunden)

#### Sprintdistanz / Volksdistanz:

Zur besseren Absicherung der Radstrecke muss das Startfeld aufgeteilt werden. In der Startgruppe A und B starten alle Sportler/innen, die den Duathlon in ca. 1:20 Stunden beenden können (Radschnitt ca. 30 km/h). In der Startgruppe D können alle Hobby- und Breitensportler starten, die diese Zeit voraussichtlich nicht schaffen. Bitte orientiert Euch bei der Einstufung an Eurer letzten Duathlonzeit bei uns oder an anderen Erfahrungswerten. Bitte stuft Euch realistisch ein.

### Klasseneinteilung

jeweils männlich (m) und weiblich (w):

Schüler A(12/13): Jahrgänge 2012 und 2013

Jugend B(14/15): Jahrgänge 2010 und 2011

Jugend A(16/17): Jahrgänge 2008 und 2009

Junioren(18/19): Jahrgänge 2006 und 2007

MHK/WHK ab Jahrgang 2005,

Altersklassen in 5-Jahreseinteilung ab M30/W30,

Staffelwertung: Jeweils Damen-, Herren- und gemischte Staffeln ohne Alterseinteilung.

## 21. Mettmanner Duathlon 2025 Vorläufige Ausschreibung

### Wertungen / Auszeichnungen

NRW Meisterschaft Duathlon über die Sprintdistanz

- Gesamtwertung / Altersklassen

Sprintdistanz / Volksdistanz: 5 km | 24 km | 2,5 km

- Gesamtwertung / Altersklassen (*nur Erste der AK*)

Kurzdistanz (10-44-5)

- Gesamtwertung / Altersklassen (*nur Erste der AK*)

Schüler A / Jugend B (2-7,5-1)

- Gesamtwertung

Staffeln (*auf allen Distanzen*):

- Jeweils die erste Staffel weiblich / männlich / mixt (*keine Altersklassen*)

### Wechselzone

Ab 30 Minuten vor dem Start ist die Wechselzone nur für Aktive freigegeben. Für die Staffeln ist ein separat abgegrenzter Bereich innerhalb der Wechselzone ausgewiesen. Der „Check in“ beginnt um 8.30 Uhr, „Check out“ ab 12.00 Uhr. Die Wechselzone ist bis 14.00 Uhr bewacht. Die Radausgabe erfolgt gegen Abgabe des Chips nach dem Rennen.

### Wettkampf-Besprechung:

Am Wettkampftag vor dem Start auf dem Sportplatz am HHG.

Die Teilnahme ist Pflicht!

09.15 Uhr: Schüler- und Jugenddistanz

10.15 Uhr NRW Meisterschaft / Sprintdistanz

10.45 Uhr Kurzdistanz / Volksdistanz / Staffeln

### Zeitmessung:

Beim 21. Mettmanner Duathlon 2025 erfolgt die Zeitnahme ausschließlich per Chip von time2finish. Die Chips werden für alle Teilnehmer/innen mit den Startunterlagen ausgegeben. Die Staffeln benötigen nur 1 Chip, der sozusagen als Staffelfstab - Band - weitergereicht wird.

Die Chips müssen nach der Veranstaltung wieder abgegeben werden. Die Rückgabe erfolgt beim Check-out der Räder. Chip gegen Rad nach vorzeigen der Startnummer. Bei Verlust des Chips oder Nichtrückgabe fällt eine Gebühr von 10 € an.

***Eigene Chips können nicht verwendet werden.***

### Ergebnisse

Ergebnislisten und Urkundendruck sind im Internet zu finden unter:

<https://triandertaler-2025.racepedia.de/ergebnisse>

### Verpflegung

Getränke an der Laufstrecke. Obst und Getränke im Ziel.

Auf der Radstrecke wird **keine** Verpflegung / Getränke gereicht.

## **21. Mettmanner Duathlon 2025 Vorläufige Ausschreibung**

### **Sanitäre Anlagen / Umkleiden**

Sanitäre Anlagen und Umkleidemöglichkeiten befinden sich im Bereich der Sportanlage im Gebäude unter der Ausgabe der Startunterlagen.

### **Wettkampfgericht**

Die am Veranstaltungstag von der Deutschen-Triathlon-Union (DTU) oder vom Landesverband eingesetzten Kampfrichter/innen, bilden unter Leitung ihres Einsatzleiters das Wettkampfgericht.

### **Regeln**

Es gelten die Ordnungen der DTU. Den Anweisungen der Wettkampfleitung ist Folge zu leisten. Beim Radfahren besteht Helmpflicht und Windschatten fahren ist verboten. Jede/r Teilnehmer/in hat sich an den Zeitplan zu halten und soll an der Wettkampfbesprechung teilnehmen, in der nicht zuletzt auch auf Gefahrenstellen hingewiesen wird. Die Regeln der StVO sind unbedingt zu beachten. Den Anweisungen von Offiziellen und Helfern ist Folge zu leisten. Zuwiderhandlungen können die Disqualifikation zur Folge haben.

### **Benachrichtigungen**

Änderungen (auch kurzfristige) und wichtige Informationen werden ausschließlich per E-Mail an die Teilnehmer/innen übermittelt. Die Angabe einer E-Mail-Adresse ist daher unbedingt notwendig.

### **Teilnahmebedingungen**

Teilnahmeberechtigt sind alle Breiten- und Leistungssportler/innen in den ausgeschriebenen Altersklassen.

Für die Teilnahme am Kurzdistanzrennen ist ein Startpass der DTU, eines ausländischen Triathlon-Verbandes oder eine Tageslizenz erforderlich.

Für die Teilnahme an der NRW-Meisterschaft ist ein Startpass erforderlich.

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen-Triathlon-Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Ligaordnung, Antidopingcode, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der/die Teilnehmer/in die Wettkampfordnungen und die Rechts- und Verfahrensordnung der DTU/ITU als für verbindlich an.

### **Versicherung und Haftungsausschluss**

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen, abhanden gekommener Kleidung und sonstigen Schadensfällen. Die Teilnahme erfolgt ausdrücklich auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko. Die/Der Teilnehmer/in ist für die technische Sicherheit ihrer/seiner Ausrüstung selbst verantwortlich.

Mit der Anmeldung erkennt die/der Teilnehmer/in die Sportordnung der Deutschen Triathlon Union und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung an. Zudem erklärt die/der Teilnehmer/in, dass gegen die Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Mit der Anmeldung wird der nachfolgende Haftungsausschluss anerkannt.

## 21. Mettmanner Duathlon 2025 Vorläufige Ausschreibung

### Start Minderjähriger

Beim Start Minderjähriger muss eine gesonderte Einverständniserklärung der DTU für den Start Minderjähriger abgegeben werden.

Ohne DIESE EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG ist eine Anmeldung und Teilnahme nicht möglich - Einverständniserklärung muss bei der Startunterlagenabholung ausgedruckt und unterschrieben abgegeben werden.

[Einverständniserklärung der DTU beim Start Minderjähriger zum download](#)

### Haftungsausschluss

Für den Fall ihrer/seiner Teilnahme am 21. Mettmanner Duathlon erkennt die/der Teilnehmer/in den Haftungsausschluss des Veranstalters an. Der Veranstalter haftet nicht für aufgrund fahrlässigen Verhaltens verursachter Sach- und Vermögensschäden. Für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Veranstalters beruhen, gelten die gesetzlichen Regelungen. Den Anweisungen des Veranstalters und seiner Mitarbeiter/innen ist Folge zu leisten.

Die /Der Teilnehmer/in erklärt, dass sie/er für die Teilnahme am 21. Mettmanner Duathlon ausreichend trainiert hat und körperlich gesund ist und sie/er die Sport- und Doping-Ordnung anerkennt. Der Veranstalter haftet nicht für gesundheitliche Risiken und Gefahren, deren Grund in der Person der/des Teilenehmerin/Teilnehmers liegen.

Die bei der Anmeldung von der/vom Teilnehmer/in angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und ausschließlich zur Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Die/Der Teilnehmer/in erklärt sich damit einverstanden, dass die in der Meldung genannten Daten für Zeitnahme, Platzierung und Ergebnisse erfasst und veröffentlicht werden. Im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachte Fotos, Filmaufnahmen, Interviews können vom Veranstalter ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht und Vertragspartnern wie z.B. Sponsoren zur Verfügung gestellt werden.

Bei Ausfall, Abbruch oder Unterbrechung der Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt oder aus unvorhersehbaren Gründen hat die/der Teilnehmer/in keinen Anspruch auf Rückerstattung des Startgelds und auch nicht auf Ersatz sonstiger Schäden wegen vergeblicher Anreise etc.

Hinweis laut Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert.

Ich erkläre, dass ich die Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert habe.

### Fundsachen

Fundsachen können zwei Werktage nach der Veranstaltung in der Geschäftsstelle von mettmann-sport e.V., Hasselbeckstraße 6, 40822 Mettmann abgeholt werden. Nach der Veranstaltung werden die Fundsachen bis zu drei Monate in der Geschäftsstelle von mettmann-sport e.V. aufbewahrt. Nicht abgeholte Sachen werden nach drei Monaten entsorgt.