

Duathlon Mettmann 2024 Zeitplan

Sonntag 21. April 2024

| Zeit | Aktivität | Ort |
|-----------------------|--|--|
| 7:30 – 9:00 | Ausgabe der Startunterlagen | Geschäftsstelle ASV Mettmann Hasseler Str.. 99 |
| 8:30 – 9:15 | „check in“ der Räder | Wechselzone Innenraum Sportplatz |
| 09:15 | Wettkampfbesprechung NRW- Meisterschaft und Sprintdistanz | Nähe Start Ziel |
| 09:30 | Startgruppe A NRW Meisterschaft Duathlon Sprint | Start-/Zielgerüst |
| Neu! 09:30 | Startgruppe B Start Sprint- /Volksdistanz (schnell) | Start-/Zielgerüst |
| 10:00 | Wettkampfbesprechung Kurzdistanz, Volksdistanz und Staffeln | Nähe Start Ziel |
| 10:15 | Startgruppe C Start Kurzdistanz (einschl. Staffeln) | Start-/Zielgerüst |
| 10:30 | Startgruppe D Start Sprint- /Volksdistanz (langsam) alle Staffeln der Volks- / Sprintdistanz | Start-/Zielgerüst |
| ca. 10:30 | erste Zieleinläufe NRW Meisterschaft / Sprint- /Volksdistanz | Start-/Zielgerüst |
| ca. 11:45 | Siegerehrung NRW/Sprint | |
| ca. 12:10 | erster Zieleinlauf Kurzdistanz | Start-/Zielgerüst |
| ca. 12:30 | Letzte Zieleinläufe Sprint- /Volksdistanz | Start-/Zielgerüst |
| ca. 12:45 | Letzte Zieleinläufe Kurzdistanz | Start-/Zielgerüst |
| 12:00 - 14:00 | „check-out“ der Räder → danach keine Bewachung der Räder! | Wechselzone Innenraum Sportplatz |
| ab ca. 13:30 | Siegerehrung | In der Nähe vom Zieleinlauf |
| ca. 14:00 | Ende der Veranstaltung | |

(Stand April 2024)