

Gruppe	Startunterlagen Abholung	Check-In Wechselzone	Wettkampf- Besprechung	Startzeit
A – Schüler/Jugend	7:30 – 08:30 Uhr	bis 08:40 Uhr	08:45 Uhr	09:00 Uhr
B – NRW-Meisterschaft	8:30 – 09:30 Uhr	bis 09:40 Uhr	09:45 Uhr	10:00 Uhr
C – Sprint <1:20	8:30 – 09:30 Uhr	bis 09:40 Uhr	09:45 Uhr	10:10 Uhr
D – Kurzdistanz & Staffeln K	9:00 – 10:00 Uhr	bis 10:10 Uhr	10:20 Uhr	10:35 Uhr
E – Sprint >1:20 & Staffeln S	9:00 – 10:00 Uhr	bis 10:10 Uhr	10:20 Uhr	10:45 Uhr

Siegerehrungen		Check-Out: Jederzeit
Schüler/Jugend	11:00 Uhr	
NRW-Meisterschaft	12:00 Uhr	
D – Kurzdistanz & Sprint/Volksdistanzen	14:00 Uhr	