

# Terminplanung 2025

Gustav-Bovensiepen-Halle , Neanderstr.16 ( Änderungen vorbehalten, zusätzliche Kommunikation und Ausschreibungen über WhatsApp-Gruppe)

## Gesamtübersicht SA + SO-Training / Eltern - Kind - Judo

Farbe	weiss = reserviert, Training nur nach vorheriger Absprache mit Alex
in der	gelb = Vereinsmeisterschaften (kein Training)
SA / SO-	rot = Train the Trainer: nur für Trainer und Assistenten
Tages-	grün = Vorprüfung zur Gürtelprüfung und Training für Alle ( siehe Erläuterung graues Feld )
leiste	grau = freies Training für ALLE und Eltern-/Kind-Judo, es sollte aber (außer Eltern/Kind) jeder einen Trainingspartner mitbringen

### Training Samstag von 12<sup>30</sup> bis 14<sup>30</sup>

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
Sa	25	1 8 22	8 22 29	12 26	3 10 17 31	7 21 Sa

### Training Sonntag von 10<sup>00</sup> bis 12<sup>30</sup>

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
So	9 23	9 23	13 27	11	8 22	So

### Training Samstag von 12<sup>30</sup> bis 14<sup>30</sup>

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
Sa	12		13 20	4	8	13 Sa

### Training Sonntag von 10<sup>00</sup> bis 12<sup>30</sup>

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
So	13		14 28	12	9	14 So

## Sonstige Termine

Vereinsmeisterschaften: 20.09. im Heinrich-Heine Gymnasium (Anmeldung bis 18.09. erforderlich, Ausschreibung hierzu ab 01.09. per WhatsApp) mit anschließender Grill - Feier im me-sport-Gesellschaftsraum Hasselbeckstr.6

Kyu-Prüfungen: 08.04. / 08.07. / 16.12. jeweils 17.30Uhr (Kinder/Jugendliche Gruppe 1 und 2), 20 Uhr (Erwachsene).  
Vorprüfungen: 08.09./23.03. / 21/22.06. / 13./14.12. !!! Ohne Vorprüfung keine Kyu-Prüfung !!!

Judo-Safari: 02.12.+ 04.12. (Anmeldung bis 27.11. erforderlich, Ausschreibung hierzu ab 02.11. per WhatsApp)

Jeden 1. Trainingstag (Dienstag oder Donnerstag) im Monat (außer Ferien / Feiertage, Änderungen siehe Tabelle unten): Kraft- und Bewegungszirkel für alle Gruppen (auch Eltern) von 19 - 20 Uhr ( Sportkleidung, Getränk und Handtuch mitbringen )

Abteilungsversammlung: 19.02. 19Uhr (me-sport-Gesellschaftsraum Hasselbeckstr.6, Ausschreibung ab 01.02. auf der me-sport-Homepage )

Judo-Camp 2025 in der GuBo-Halle: vom 22.04. - 25.04. und 20.10. - 25.10. jeweils von 9-13Uhr. Anmeldung und weitere Infos unter: <https://www.me-sport.de/de/sport-a-bis-z/kids/Ferencamps/>

### Wochentrainingstage Dienstag und Donnerstag

Kein Training (Karneval)		Zirkeltraining 19-20 Uhr				Feiertag	
Januar	Februar	März	April	Mai	Juni		
Di 7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24	
Do 2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22	5 12 19 26		
Ferien		Kyu-Prüfung		Judo-Safari			
Januar	Februar	September	Oktober	November	Dezember		
1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	2 9 16 23 30 Di
3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	4 11 18 25	Do