

Terminplanung 2025

Gustav-Bovensiepen-Halle , Neanderstr.16 (Änderungen vorbehalten,
zusätzliche Kommunikation und Ausschreibungen über WhatsApp-Gruppe)

Gesamtübersicht SA + SO-Training / Eltern - Kind - Judo

| | |
|----------|---|
| Farbe | weiss = reserviert, Training nur nach vorheriger Absprache mit Alex |
| in der | gelb = Vereinsmeisterschaften (kein Training) |
| SA / SO- | rot = Train the Trainer: nur für Trainer und Assistenten |
| Tages- | grün = Vorprüfung zur Gürtelprüfung und Training für Alle (siehe Erläuterung graues Feld) |
| leiste | grau = freies Training für ALLE und Eltern-/Kind-Judo, es sollte aber (außer Eltern/Kind) jeder einen Trainingspartner mitbringen |

Training Samstag von 12³⁰ bis 14³⁰

| | Januar | Februar | März | April | Mai | Juni |
|----|--------|---------|---------|-------|------------|---------|
| Sa | | 1 8 22 | 8 22 29 | 12 26 | 3 10 17 31 | 7 21 Sa |

Training Sonntag von 10⁰⁰ bis 12³⁰

| | | | | | | |
|----|--|------|------|-------|----|---------|
| So | | 9 23 | 9 23 | 13 27 | 11 | 8 22 So |
|----|--|------|------|-------|----|---------|

Training Samstag von 12³⁰ bis 14³⁰

| | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember |
|----|------|--------|-----------|---------|----------|----------|
| Sa | 12 | | 13 20 | 4 | 8 | 13 Sa |

Training Sonntag von 10⁰⁰ bis 12³⁰

| | | | | | | |
|----|----|--|-------|----|---|-------|
| So | 13 | | 14 28 | 12 | 9 | 14 So |
|----|----|--|-------|----|---|-------|

Sonstige Termine

Vereinsmeisterschaften: 20.09. im Heinrich-Heine Gymnasium (Anmeldung bis 18.09. erforderlich, Ausschreibung hierzu ab 01.09. per WhatsApp) mit anschließender Grill - Feier im me-sport-Gesellschaftsraum Hasselbeckstr.6

Kyu-Prüfungen: 08.04. / 08.07. / 16.12. jeweils 17.30Uhr (Kinder/Jugendliche Gruppe 1 und 2), 20 Uhr (Erwachsene). Vorprüfungen: 08./09./23.03. / 21./22.06. / 13./14.12. !!! Ohne Vorprüfung keine Kyu-Prüfung !!!

Judo-Safari: 02.12.+ 04.12. (Anmeldung bis 27.11. erforderlich, Ausschreibung hierzu ab 02.11. per WhatsApp)

Jeden 1. Trainingstag (Dienstag oder Donnerstag) im Monat (außer Ferien / Feiertage, Änderungen siehe Tabelle unten): Kraft- und Bewegungszirkel für alle Gruppen (auch Eltern) von 19 - 20 Uhr (Sportkleidung, Getränk und Handtuch mitbringen)

Abteilungsversammlung: 19.02. 19Uhr (me-sport-Gesellschaftsraum Hasselbeckstr.6, Ausschreibung ab 01.02. auf der me-sport-Homepage)

Judo-Camp 2025 in der GuBo-Halle: vom 22.04. - 25.04. und 20.10. - 25.10. jeweils von 9-13Uhr. Anmeldung und weitere Infos unter: <https://www.me-sport.de/de/sport-a-bis-z/kids/Feriencamps/>

Wochentrainingstage Dienstag und Donnerstag

| Kein Training (Karneval) | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|----|----|----|----------|----|----|----|-----------|----|----|----|
| Januar | | | | Februar | | | | März | | | |
| Di | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 4 | 11 | 18 |
| Do | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 6 | 13 |
| Zirkeltraining 19-20 Uhr | | | | | | | | | | | |
| April | | | | Mai | | | | Juni | | | |
| 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 |
| 3 | 10 | 17 | 24 | | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 |
| Feiertag | | | | | | | | | | | |
| Ferien | | | | | | | | | | | |
| Juli | | | | August | | | | September | | | |
| 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 |
| 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 |
| Kyu-Prüfung | | | | | | | | | | | |
| Oktober | | | | November | | | | Dezember | | | |
| 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 23 |
| 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | 11 | 18 |
| Judo-Safari | | | | | | | | | | | |
| 4 | 11 | 18 | 25 | | 11 | 18 | 25 | | 11 | 18 | 25 |
| 11 | 18 | 25 | | 11 | 18 | 25 | | 11 | 18 | 25 | |