





Erste Eindrücke in diesem Jahr zeigten die Kreismeisterschaften U 18 am 2. Februar in Solingen. Bei der Titelverteidigung mußte sich Johannes Clemens im Finale geschlagen geben und sicherte sich diesmal den Vize-Titel. Joshua Latusek belegte anschließend in seiner Gewichtsklasse den 3. Platz. Mit dem 5. Platz bei den

Deutschen Meisterschaften Ü 30 kehrte im April Trainer Karl-Heinz Hartung aus Neuhof zurück. Weiter ging es am 11.5. in Solingen mit den Kreismeisterschaften U 12. Während Laura Centolanza und Greta Lennings nach spannenden Kämpfen jeweils in ihren Gewichtsklassen den 2. Platz auf dem Siegerpodest sicherten, lief es bei den männlichen Teilnehmern trotz starkem Einsatz diesmal nicht so rund. Myron Testrut und Matthias Clemens belegten jeweils Platz 5, Niclas Böhm und Maximilian Wicher erreichten Platz 8.



Im Februar wurde als neues Projekt ein Judo-Kurs für Eltern und Kinder erstmalig angeboten. Rund 70 Teilnehmer füllten die Halle und Matte bis an ihre Grenzen. Mit lockeren Paar- und Gruppenspielen fiel auch den noch Ungeübten der Einstieg nicht schwer und schaffte so eine Brücke zwischen Jung und Alt. Die Kinder konnten so zusammen mit ihren Eltern in die neue Welt eintauchen und mit gegenseitiger Hilfe die Aufgaben meistern. Mit weiteren Übungen zur Koordination und leichten Judo-Elementen starteten dann auch die ersten größeren Herausforderungen. Gegenüber dem normalen Wochentraining zielt der Kurs mit den nächsten Terminen in erster Linie darauf ab, dass Eltern mit ihren Kindern zusammen einen aktiven und spielerischen Nachmittag haben. Sicherlich wird es dann auch ein besonderes Erlebnis sein, wenn Eltern zusammen mit ihren Kindern irgendwann auch die erste Gürtelprüfung machen.



2014 war auch wieder ein erfolgreiches Jahr der Schwarzgurtprüfungen. Jahrelang vertrat Jennifer Wolff die Vereinsfarben bei diversen Meisterschaften, Turnieren und als Mannschaftskämpferin. Am 1. März 2014 konnte sie bei der Prüfung in Münster nach intensiver Vorbereitung ihre Karriere mit dem 1. Dan (Schwarzgurt) krönen. Während nicht alle Teilnehmer das gesteckte Ziel erreichten, lagen ihre Leistungen nach Aussagen der Prüfungskommission in weiten Teilen über dem Durchschnitt.



Am 21. Juni 2014 fand in Grevenbroich die landesweite Judo-Prüfung statt. Neben vielen Teilnehmern mit ihrer Prüfung zum 1. Dan nahm auch Bernd Nickel teil. Für ihn als Inhaber des 1. Dan galt es nun die Prüfung zum 2. Dan zu bestehen. Nachdem es letztes Jahr auf Grund einer Verletzung seines Partners im Training erst mal vorbei war, wurden die Vorbereitungen im Frühjahr wieder aufgenommen. Bernd konnte mit einer hervorragenden Katame-no-kata (Demonstration von Halte-/Würge-/ und Hebeltechniken in vorgeschriebener Reihenfolge) die Prüfungskommission von seinem Können überzeugen, was dazu führte, dass die anschließenden Programme im Stand und Boden nur noch mehr oder weniger stichprobenartig geprüft wurden. Sichtlich entspannt konnte Bernd anschließend seine Urkunde zum 2. Dan aus den Händen der Prüfungskommission in Empfang nehmen.



In 7 Klassen kämpften in diesem Jahr die me-sport-Judokas um den Titel. Ob Anfänger oder schon Fortgeschritten: das Feld war bunt gemischt und es gab wieder den ein oder anderen Überraschungssieger. Als Titelverteidiger waren Laura Centolanza, Greta Messing, Myron Testrut, Niclas Böhm und Michel Westermann am Start. Laura und Greta starteten diesmal in der gleichen Klasse, Laura setzte sich in den Runden schließlich durch und gewann den Titel. Für die insgesamt beste Jahresleistung der weiblichen Judoka wurde sie noch mit einem Pokal ausgezeichnet. Johannes Clemens konnte seinen Titel nicht verteidigen; er ist zur Zeit in Mexico. Den Pokal des besten männlichen Judoka 2014 nahm stellvertretend für ihn sein Bruder Matthias entgegen. Auch in den anderen Klassen ging es „rund“ und so standen am Schluss folgende alte und neue Vereinsmeister fest:

**Lucia Gerhards
Schajan Fischer
Laura Centolanza
Maximilian Wolff
Niclas Böhm
Michel Westermann
Dirk Fischer**



Als Guest eingeladen war Ines Thiele. Sie bereitet sich momentan mit Alessandro Avveduto auf den 1. Dan vor und zeigte am Schluss einen Querschnitt ihrer Prüfungsaufgaben, angefangen von der Kata bis zu den Stand- und Bodentechniken. Den Pokal als jüngster Teilnehmer erhielt diesmal Connor Grimm.





Mettmann, im Januar 2015

Karl-Heinz Hartung

---Abteilungsleiter---