

Duathlon Mettmann 2025 vorläufiger Zeitplan

Sonntag 13. April 2025

Zeit	Aktivität	Ort
7:30 – 9:00	Ausgabe der Startunterlagen	Geschäftsstelle me-sport Hasselbeckstr. 6 40822 Mettmann
8:30 – 9:15	„check in“ der Räder	Wechselzone Innenraum Sportplatz
	Starts und Wettkampfbesprechungen	
09:15	Wettkampfbesprechung Schüler A Jugend B	Nähe Start Ziel
9:30	Start Startgruppe A: Schüler A Jugend B	Start-/Zielgerüst
10:15	Wettkampfbesprechung NRW Meisterschaft Duathlon Sprint	Nähe Start Ziel
10:30	Start Startgruppe B: NRW Meisterschaft Duathlon Sprint	Start-/Zielgerüst
10:50	Start Startgruppe C: Sprint- /Volksdistanz (schnell)	Start-/Zielgerüst
11:00	Wettkampfbesprechung Kurzdistanz, Volksdistanz und Staffeln	Nähe Start Ziel
11:10	Start Startgruppe D Kurzdistanz (einschl. Staffeln)	Start-/Zielgerüst
11:20	Start Startgruppe E Sprint- /Volksdistanz (langsam) alle Staffeln der Volks- / Sprintdistanz	Start-/Zielgerüst
	Zieleinläufe / Siegerehrungen	
ca. 10:00	erste Zieleinläufe Schüler A Jugend B	Start-/Zielgerüst
ca. 11:30	Siegerehrung Schüler A Jugend B	
ca. 11:30	erste Zieleinläufe NRW Meisterschaft / Sprint- /Volksdistanz	Start-/Zielgerüst
ca. 12:30	Siegerehrung NRW/Sprint	
ca. 13:00	erster Zieleinlauf Kurzdistanz	Start-/Zielgerüst
ca. 14:00	Letzte Zieleinläufe Sprint- /Volksdistanz	Start-/Zielgerüst
ca. 14:30	Letzte Zieleinläufe Kurzdistanz	Start-/Zielgerüst
12:00 - 15:00	„check-out“ der Räder → danach keine Bewachung der Räder!	Wechselzone Innenraum Sportplatz
ab ca. 13:30	Siegerehrung Kurz- und Volksdistanz	In der Nähe vom Zieleinlauf
ca. 15:30	Ende der Veranstaltung	