

Herbstferienplan 2026

mettmann-sport
Tradition in der Neanderthalstadt seit 1882

1. Ferienwoche

Tag	Datum	Ort	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Montag	19. Okt.	GuBo			Senior Fit	Senior Fit				Eltern-Kind-Turnen	Kind-Turnen Ball	Wirbel für Wirbel	REHA-Sport	REHA-Sport	Rückenfit	
		alte GS									Tanzen					
Dienstag	20. Okt.	GuBo		Rückenfit						Eltern-Kind-Turnen	Senior Fit	Floorball			Judo / Tischtennis	
		alte GS			heute fit morgen 100											
Mittwoch	21. Okt.	GuBo			Tischtennis Hobby					Kinderturnen	Eltern-Kind Turnen	Hockergymnastik	Senior Fit		Tanzmädels geschlossene	
		alte GS														
Donnerstag	22. Okt.	GuBo		RHEA-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport							Wirbel für Wirbel	Judo /Systema		
		alte GS		Babys in Bewegung	Babys in Bewegung (bis 10:30)											
Freitag	23. Okt.	GuBo		Reha-Sport	Senior Fit					Eltern-Kind-Turnen	Kinderturnen 1-4 Klasse	Eltern-Geschwister-Kind	Aktive Herren			
		alte GS														
Samstag	24. Okt.															

Mittwoch 19:30 Uhr Entspannung mit Chi, Werferanlage, Hasselbeckstr. 6

Donnerstag 19:00 Uhr Zumba, Werferanlage, Hasselbeckstr. 6

Herbstferienplan 2026

mettmann-sport
Tradition in der Neanderthalstadt seit 1882

2. Ferienwoche

Tag	Datum	Ort	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Montag	26. Okt.	GuBo		Clown-Camp									REHA-Sport	REHA-Sport	Rückenfit	
		alte GS														
Dienstag	27. Okt.	GuBo		Clown-Camp								Floorball			Judo / Tischtennis	
		alte GS														
Mittwoch	28. Okt.	GuBo		Clown-Camp								Spart der Älteren	Pilates		Tanzmädels geschlossene	
		alte GS														
Donnerstag	29. Okt.	GuBo		Clown-Camp							Tanzen			Judo /Systema		
		alte GS		Babys in Bewegung	Babys in Bewegung (bis 10:30)								Tanzen			
Freitag	30. Okt.	GuBo		Clown-Camp						Tricking			Aktive Herren			
		alte GS														
Samstag	31. Okt.															

Mittwoch 19:30 Uhr Entspannung mit Chi, Werferanlage, Hasselbeckstr. 6

Donnerstag 19:00 Uhr Zumba, Werferanlage, Hasselbeckstr. 6

