



Wanderland Liewerfrauenweg Solingen Sonntag, der 18.10.2026

Die Tour zeichnet die Wege der Liewerfrauen in Solingen nach und führt auf ca. 16 km auf dem Weg der starken Frauen zu historischen Schauplätzen

- Wanderführer:** Elke und Klaus Fuhrmann elkefuhrmann@unitybox.de
TEL. : 01701229210
- Start und Ziel:** Parkplatz vor der Geschäftsstelle me-sport, Hasselbeckstrasse 6, 40822 Mettmann, von dort Fahrgemeinschaften nach Solingen, Grünewalder Straße 29-31, Gründer- und Technologiezentrum, hier Start und Ziel der Wanderung
- Startzeit:** 10:30 Uhr in Mettmann
- Mitzubringen:** Festes Schuhwerk, angepasste Kleidung, Regenschutz, ggf. Wanderstöcke, Snacks und Getränke nach Bedarf
- Strecke:** ca. 16 km auf dem Liewerfrauenweg, Gehzeit etwa 4,5 Stunden inkl. kleinerer Pausen (mittleres Tempo)
- Anforderungen** gute Kondition für ca. 16 km auf naturbelassenen, unbefestigten Waldwegen, teilweise steil, teilweise asphaltierte Abschnitte, einige Steigungen
- Schwierigkeitsgrad:** mittel bis anspruchsvoll
- Teilnehmerzahl:** max. 20 Personen
- Einkehr:** Gasthaus Weegerhof, kurz vor Ende der Wanderung
- Anmeldung:** spätestens bis 10.10.2026, 12:00 Uhr, per E-Mail an elkefuhrmann@unitybox.de und in Kopie an info@me-sport.de
- Abmeldung:** eine eventuelle Abmeldung per E-Mail an info@me-sport.de sowie eine Kopie an elkefuhrmann@unitybox.de senden bzw. die Wanderführer telefonisch benachrichtigen