



	Montag 27.04.2026		Dienstag 28.04.2026		Mittwoch 29.04.2026		Donnerstag 30.04.2026		Freitag 01.05.2026		Samstag 02.05.2026		Sonntag 03.05.2026							
Zeit	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2						
09:00	Workout All-In 9:00-10:00		Workout All-In 9:00-10:00				Rückenfit 9:00-10:00		 Bachlauf geschlossen 											
10:00	Faszien Training 10:00-11:00		Pilates 10:00-11:00		Rücken Pilates 10:00-11:00		10:00-11:00	Yoga 10:00-11:30									Indoor Cycling 10:15-11:15		Workout All In 10:00-11:00	
11:00			Zumba 11:00-12:00		Indoor Cycling 11:15-12:15												Rücken 3D 11:30-12:30			
12:00																	Power Dumbbell 12:30-13:30			
			Mittagspause 13:00 - 15:00						Mittagspause 13:00 - 15:00											
17:00	Workout All-In 17:00-18:00		Rückenfit 17:00-18:00		BOP 17:00-18:00		Langhantel 17:00-18:00		<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px; transform: rotate(-15deg); display: inline-block;"> Alle Kurse mit Anmeldung </div>											
18:00	Langhantel 18:00-19:00	Faszien Pilates 18:00-19:00	Tabata 18:00-19:00	Yoga 18:00-19:00	Langhantel Core 18:00-19:00		Indoor Cycling (Intervall) 18:15-19:00	HIIT & Burn* 18:00-19:00									Erläuterungen: <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px; text-align: center;">Kurs findet wie gewohnt statt</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #f08080; text-align: center;">Special (variieren)</div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #ffff00; text-align: center;">Kurs wird vertreten</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #ff4500; text-align: center;">Kurs fällt aus</div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #ffcc00; text-align: center;">Anmeldung nötig</div> </div>			
19:00	Zumba 19:00-20:00	TRX 19:15-20:15	Indoor Cycling 19:15-20:15	Faszien Mobilty & Strength 19:15 - 20:15	Functional Fit 19:15-20:15		Zumba 19:15-20:15	Pilates 19:15-20:15												
20:00																				
* HIIT & Burns beinhaltet Boxelemente																				