

Pressemitteilung des Stadtsportverbands Mettmann e.V.

Wann hast du das letzte Mal auf einer 400m-Tartanbahn deine Runden gedreht ? Wann war dein letzter Weitsprung? Kennst du das Deutsche Sportabzeichen ?

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Breitensportabzeichen des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es zielt nicht auf Höchstleistung, sondern auf die persönliche Leistung möglichst vieler Menschen ab. Es richtet sich an uns alle.

In allen Kommunen Deutschlands kann es abgelegt werden, ohne dass man Mitglied in einem Verein sein muss, so auch bei uns in Mettmann.



„Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Angebot an alle Menschen, entsprechend ihren Neigungen und Fähigkeiten, Sport zu treiben und sich fit zu halten. Es wird in den vier Kategorien Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination abgelegt. In allen Kategorien gibt es mehrere Disziplinen, die man wählen kann. Die Anforderungen entsprechen dem Alter ab 6 Jahren bis über 90. (Details unter www.deutsches-sportabzeichen.de)“, erklärt Sportwartin, Gisela Winzer.

„Dabei ist es keineswegs so gedacht und bei uns in Mettmann so organisiert, dass man einmal kommt, um das Sportabzeichen abzulegen. Nein, wir sind zwischen Oster- und Herbstferien immer montags abends am Sportplatz“, ergänzt Alfred Schneider, der ehrenamtlich als Prüfer dabei ist. „Die meisten kommen jede Woche, trainieren und verbessern sich während der Saison.“

„Das Deutsche Sportabzeichen setzt durch die drei Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold auf den Anreiz zur Vorbereitung und Leistungssteigerung. Und das ist, was motiviert und Spaß macht. Unsere Laufbahn wurde erst 2024 komplett erneuert. Diese schöne Sportanlage ist normalerweise den Sportvereinen vorbehalten und sonst verschlossen. Für das Sportabzeichen steht die Anlage allen Bürgerinnen und Bürgern offen“, ergänzt Wolfgang Busch.

Unser Digital-Expert, Daniel Drittler, steht mit Rat und Tat zur Registrierung Verfügung. Seit 2024 ist es möglich, seine abgelegten und noch offenen Leitungen während der Saison unter www.sportabzeichen-digital.de zu verfolgen.

Wann und wo geht es los? Immer montags ab 13. April um 19:00h am Sportplatz des Heinrich-Heine-Gymnasiums Hasselbeckstr. 6, 40822 Mettmann.

Komm einfach mal vorbei !

Im Namen der Stadtsportverband Mettmann

sportabzeichen@ksbmetsmann.de

