

Osterferienplan 2026



1. Ferienwoche

mettmann-sport

Tag	Datum	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
Montag	30. Mrz.								Kitu 3-6 Jahre	Eltern-Geschwister-Kind Turnen	Wirbel für Wirbel	Worrkout	Step Arobic	Workout		
Dienstag	31. Mrz.		Rückenfit						Eltern-Geschwister-Kind Turnen	SeniorFit	Floorball		Judo /Systema			
Mittwoch	1. Apr.		Senior Fit	Eltern-KiTu ab 9 Monate	Eltern-KiTu ab 9 Monate					Eltern-Geschwister-Kind Turnen	Wirbel für Wirbel	Pilates	Yoga	Ski-Gymnastik		
Donnerstag	2. Apr.		Hocker-REHA	REHA	REHA	Kein öffentliches Angebot			Kitu 3-6 Jahre	KiTu 1-4 Klasse	Eltern-KiTu ab 9 Monate Marc			Judo /Systema		
Freitag	3. Apr.	FEIERTAG														
Samstag	4. Apr.	09:30- 11:30 Uhr Papa- Kind- Turnen														
Sonntag	5. Apr.															

2. Ferienwoche

Tag	Datum	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
Montag	6. Apr.	FEIERTAG														
Dienstag	7. Apr.		Rückenfit	Heute-Fit-morgen 100							Floorball		Judo /Systema			
Mittwoch	8. Apr.											Pilates	Yoga	Ski-Gymnastik		
Donnerstag	9. Apr.		Eltern -KiTu ab 9 Monate Maren 09.15-10.15 Uhr		Kein öffentliches Angebot						Eltern -KiTu ab 9 Monate			Judo / Systema		
Freitag	10. Apr.			Yoga								Aktive Herren	Aktive Herren			
Samstag	11. Apr.	09:30- 11:30 Uhr Papa- Kind- Turnen														
Sonntag	12. Apr.															