



# Alters- und Gewichtsklassen 2026

## WEIBLICHE JUGEND / FRAUEN

Altersklasse	Alter	Jahrgänge	Gewichtsklassen (kg)											Kampfzeit
U 11 (*)	8-10	16-18	-22	-24	-26	-28	-30	-33	-36	-40	-44	-48	+48	2 Minuten
U 13	10-12	14-16		-27	-30	-33	-36	-40	-44	-48	-52	-57	+57	3 Minuten
U 15	12-14	12-14			-33	-36	-40	-44	-48	-52	-57	-63	+63	3 Minuten
U 18	15-17	09-11			-40	-44	-48	-52	-57	-63	-70	-78	+78	4 Minuten
U 21	17-20	06-09					-48	-52	-57	-63	-70	-78	+78	4 Minuten
Frauen	ab 17	ab 09					-48	-52	-57	-63	-70	-78	+78	4 Minuten

## MÄNNLICHE JUGEND / MÄNNER

Altersklasse	Alter	Jahrgänge	Gewichtsklassen (kg)											Kampfzeit
U 11 (*)	8-10	16-18	-23	-25	-27	-29	-31	-34	-37	-40	-43	-46	+46	2 Minuten
U 13	10-12	14-16		-28	-31	-34	-37	-40	-43	-46	-50	-55	+55	3 Minuten
U 15	12-14	12-14		-34	-37	-40	-43	-46	-50	-55	-60	-66	+66	3 Minuten
U 18	15-17	09-11			-46	-50	-55	-60	-66	-73	-81	-90	+90	4 Minuten
U 21	17-20	06-09					-60	-66	-73	-81	-90	-100	+100	4 Minuten
Männer	ab 17	ab 09					-60	-66	-73	-81	-90	-100	+100	4 Minuten

Im Jugendbereich (männlich und weiblich) wird eine Gewichtstoleranz von 100 g zugelassen. In den Altersklassen einschließlich der U15 und jünger müssen sowohl Mädchen, wie Jungen eine regelkonforme Judo-Hose und ein T-Shirt tragen. Hierfür wird eine Gewichtstoleranz von 500 g bei Jungen und Mädchen zugelassen.

Maßgeblich für die Altersklasseneinteilung ist der **Jahrgang**, nicht das Alter!

(\*) In der Altersklasse U 11 sind die Gewichtsklassen nur bei Meisterschaften verpflichtend. Bei Turnieren wird die Einteilung in gewichtsnähe Gruppen (z.B. 5er-Pools) empfohlen.

In den Altersklassen U 11 und U 13 dürfen Mädchen und Jungen an gemeinsamen Wettkämpfen teilnehmen (d.h. Mädchen und Jungen dürfen gegeneinander kämpfen). Diese Teilnahmemöglichkeit muss jeweils in der Ausschreibung konkret angegeben werden.

Bei Mannschaftsturnieren kann auch mit weniger oder alternativen Gewichtsklassen gekämpft werden. Welcher Jahrgang für welche Jugendmannschaft startberechtigt ist, wird durch Veröffentlichung seitens der Verbandsjugendleitung bekanntgegeben.

Bei Einzelturnieren kann die sportliche Leitung beim Wiegen in der untersten und obersten Gewichtsklasse das tatsächliche Körpergewicht ermitteln lassen und im Bedarfsfall eine untere oder obere Gewichtsklasse hinzufügen.

Der sportlichen Leitung bleibt es vorbehalten bei geringer Beteiligung zwei angrenzende Gewichtsklassen zusammenzulegen.

### Jugendpokal U 15 mixed - Jahrgänge 2012, 2013 und 2014

U 15 weiblich: -40, -48, -57, +57 kg / U 15 männlich: -43, -50, -60, +60 kg

Alle Judokas werden in der ihrem tatsächlichen Körpergewicht entsprechenden Gewichtsklasse eingewogen („Auswiegen“). Es können maximal zwei Judoka pro Gewichtsklasse eingewogen werden. Ein Hochsetzen in die nächsthöhere Gewichtsklasse ist nicht möglich.

Jeder Verein kann drei Fremdstarter/innen aus dem eigenen Landesverband melden und einsetzen oder eine Kampfgemeinschaft mit einem weiteren Verein des Bezirkes bilden. Jede Mannschaft muss zu Beginn der jeweiligen Veranstaltung in der Lage sein, in mindestens vier Gewichtsklassen aktiv kämpfen zu können. Insgesamt dürfen 16 Judoka pro Mannschaft gemeldet bzw. eingewogen werden.

### Vereinsmannschaftsmeisterschaften U 18 - Jahrgänge 2009, 2010, 2011 und 2012

Frauen U 18: -44, -48, -52, -57, -63, +63 kg (Mindestgewicht 63 kg)

Männer U 18: -50, -55, -60, -66, -73, +73 kg (Mindestgewicht 73 kg)

Alle Judokas werden in der ihrem tatsächlichen Körpergewicht entsprechenden Gewichtsklasse eingewogen („Auswiegen“). Es können pro Gewichtsklasse unbegrenzt viele Judoka eingewogen werden. Ein Judoka kann jedoch auch in der nächsthöheren Gewichtsklasse eingesetzt werden, wobei er sein Recht, in der ursprünglich eingewogenen Gewichtsklasse zu kämpfen, nicht verliert.

Jeder Verein kann zwei Fremdstarter/innen aus dem eigenen Landesverband melden und einsetzen oder eine Kampfgemeinschaft mit einem weiteren Verein des Bezirkes bilden. Jede Mannschaft muss zu Beginn der jeweiligen Veranstaltung in der Lage sein, in mindestens vier Gewichtsklassen aktiv kämpfen zu können. Insgesamt dürfen zehn Judoka pro Mannschaft gemeldet bzw. eingewogen werden.

### Gewichtsklassen bei Sichtungsturnieren

U10 w: -20/-22/-24/-26/-28/-30/-33/-36/-40/-44/+44 kg

U10 m: -21/-23/-25/-27/-29/-31/-34/-37/-40/-43/+43 kg

U12 w: -24/-27/-30/-33/-36/-40/-44/-48/-52/+52 kg

U12 m: -25/-28/-31/-34/-37/-40/-43/-46/-50/+50 kg

U14 w: -30/-33/-36/-40/-44/-48/-52/-57/-63/+63 kg

U14 m: -31/-34/-37/-40/-43/-46/-50/-55/-60/+60 kg

U16 w: -36/-40/-44/-48/-52/-57/-63/-70/+70 kg

U16 m: -37/-40/-43/-46/-50/-55/-60/-66/-73/+73 kg

U17 w: -40/-44/-48/-52/-57/-63/-70/+70 kg

U17 m: -40/-43/-46/-50/-55/-60/-66/-73/-81/+81 kg

U 20 w: -44/-48/-52/-57/-63/-70/-78/+78 kg

U 20 m: -55/-60/-66/-73/-81/-90/-100/+100 kg