



Samstag Special

01.10. von 12:00 – 13:00 Uhr

## „Drums Alive®“

Drums Alive® (mit Barry) verbindet die Vorteile eines traditionellen Fitnessprogramms mit den Vorteilen der Musik und des Rhythmus. Drums Alive® ist ein Programm, das ein gesundes physisches, psychisches mentales und emotionales Gleichgewicht fördert und stellt ein Element des lustigen und kreativen Ausdrucks zur Verfügung.

Wir wünschen Euch viel Spaß beim Schwitzen,

Euer me-sportSTUDIO Team