

Fitness Sommer 2016
vom 11.07. - 12.08. (1.- 5. FeWo)

Tag	Eltern-Kind Turnen	Kids in Action	gesund und fit				Kampfsport / Judo	Nordic Walking
Montag			9.30-10.30 Senioren-Fitness		19.00-20.00 Bikini Fit			Treffpunkte ersichtlich auf der Nordic Walking Homepage
Dienstag	10.30-11.30 bis 3 Jahre	11.30-12.30 3-6 Jahre	9.30 - 10.30 Rücken Special				20.00-22.00 ab 16Jahre	
Mittwoch					19.00-20.00 Bikini Fit	20.00-21.00 ZUMBA*		
Donnerstag	16.00-17.00 bis 3 Jahre	17.00-18.00 FB-Bambinis		18.00-19.00 Rücken Special	19.00-20.00 ZUMBA**		20.00-22.00 ab 16Jahre	
Freitag				18.00-19.00 Akt. Herren Gym.	19.00-20.00 Akt. Herren TT			

* Start: 20.07.2016

** Am Donnerstag, 11.08.2016 kein Zumba.

In der 6. Ferienwoche und am 22.08 + 23.08. bleibt die Halle wegen Renovierungs- und Reinigungsarbeiten geschlossen.

Unser reguläres Sportprogramm startet wieder ab Mittwoch 24.08.2016

Alle Angebote finden in der vereinseigenen Halle in der Neanderstrasse 16d statt.

Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich eingeladen (5€/ Teilnahme).

Nach Anmeldung (bei romanowicz@me-sport.de) kann im me-sport STUDIO in ausgewählten Kursen geschnuppert werden.

