

Fitness Sommer 2010

vom 19. bis 30. Juli und 9. bis 20. August 2010

In der 3. und 6. Ferienwoche ist die Halle wegen Renovierung und Tanzcamp komplett geschlossen.

Tag	Eltern-Kind Turnen	Kids in Action	gesund und fit		Judo	Nordic Walking
			morgens	abends		
Montag				19-20 Uhr Body-Fit		
Dienstag	10.15-11.15 bis 3 Jahre	11.15-12.30 3-6 Jahre	9-10Uhr Rücken Special	19-20 Uhr Step & Tone	20-22Uhr ab 16Jahre	nach Vereinbarung
Mittwoch	10.15-11.15 bis 3 Jahre	11.15-12.30 6-10 Jahre	9-10Uhr Senioren-Fitness	20-21 Uhr Body-Fit		in der Gruppe
Donnerstag				19-20 Uhr Rücken Special	20-22Uhr ab 16Jahre	
Freitag				18-20 Uhr Aktive Herren		

Alle Angebote finden in der vereinseigenen Halle in der Neanderstrasse 16d statt.
Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich eingeladen (5€/ Teilnahme).

Sportlerehrung mit Show der me-sport Tanz-Camp Teilnehmer

Freitag, 27.8.2010 ab 19Uhr im Zirkuszelt, Goethestrasse



