

Terminplanung 2024

Gustav-Bovensiepen-Halle , Neanderstr.16 (Änderungen vorbehalten,
zusätzliche Kommunikation über WhatsApp-Gruppe)

Gesamtübersicht SA + SO-Training / Eltern - Kind - Judo

Farbe	weiss = reserviert, Training nur nach vorheriger Absprache mit Alex
in	gelb = Vereinsmeisterschaften (kein Training)
der	rot = Train the Trainer: nur für Trainer und Assistenten
Tages-	grün = Vorprüfung zur Kyu-Prüfung
leiste	grau = freies Training für ALLE und Eltern-/Kind-Judo, es sollte aber (außer Eltern/Kind) jeder einen Trainingspartner mitbringen

Training Samstag von 12³⁰ bis 14³⁰

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
Sa	13 27	10 24	9 23	13 27	25	8 15 22 Sa

Training Sonntag von 10⁰⁰ bis 12³⁰

So	14 28	11 25	10 24	14 28	12 26	9 23 So
----	-------	-------	-------	-------	-------	---------

Training Samstag von 12³⁰ bis 14³⁰

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Sa	6	24	7 21	12	9 23 30	7 14 Sa

Training Sonntag von 10⁰⁰ bis 12³⁰

So		25	8 22	13	10 24	8 So
----	--	----	------	----	-------	------

Vereinsmeisterschaften: 21.09. im Heinrich-Heine Gymnasium (Anmeldung bis 19.09. erforderlich, Ausschreibung hierzu ab 01.09. beim Trainerteam erhältlich) mit anschließender Grill - Feier im me-sport-Gesellschaftsraum Hasselbeckstr.6

Kyu-Prüfungen: 21.03. / 04.07. / 17.12. jeweils 17Uhr30 (Kinder/Jugendliche Gruppe 1 und 2), 20 Uhr (Erwachsene). Vorprüfungen: 09.+10.03. / 22.+23.06. / 07.+08+14.12. !!! Ohne Vorprüfung keine Kyu-Prüfung !!!

Judo-Safari: 03.12.+ 05.12. (Anmeldung bis 02.12. erforderlich, Ausschreibung hierzu ab 02.11. beim Trainerteam erhältlich)

Jeden 1. Trainingstag (Dienstag oder Donnerstag) im Monat (außer Ferien / Feiertage, Änderungen siehe Tabelle unten): Kraft- und Bewegungszirkel für alle Gruppen (auch Eltern) von 19 - 20 Uhr (Sportkleidung, Getränk und Handtuch mitbringen)

Abteilungsversammlung: 26.02. 19Uhr (me-sport-Gesellschaftsraum Hasselbeckstr.6, Ausschreibung ab 01.02. auf der me-sport-Homepage)

Judo Ostercamp 2024 in der GuBo-Halle: vom 02.04. - 05.04. Anmeldung und weitere Infos unter: <https://www.me-sport.de/de/sport-a-bis-z/kids/Feriencamps/Judo-Camp-Ostern/>

Wochentrainingstage Dienstag und Donnerstag

Kein Training (Karneval)		Zirkeltraining 19-20 Uhr		Feiertag	
Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
Di 2 9 16 23 30 Do 4 11 18 25	6 13 20 27 1 8 15 22 29	5 12 19 26 7 14 21 28	2 9 16 23 30 4 11 18 25	7 14 21 28 2 9 16 23 30	4 11 18 25 6 13 20 27
Ferien		Kyu-Prüfung		Judo-Safari	
Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2 9 16 23 30 4 11 18 25	6 13 20 27 1 8 15 22 29	3 10 17 24 5 12 19 26	1 8 15 22 29 3 10 17 24 31	5 12 19 26 7 14 21 28	3 10 17 24 5 12 19 26